



# L'enquête sur la santé, le vieillissement et la retraite en Europe

2021

## Questionnaire auto-administré

ID du répondant :   -       -

Prénom/ Initiales : \_\_\_\_\_

Date de l'interview :   /   /

ID-Enquêteur :

Numéro de série :



## Pourquoi ce questionnaire ?

Il est essentiel d'avoir des interactions sociales satisfaisantes tout au long de la vie pour le bien-être général, car elles contribuent à notre santé mentale et physique. La capacité à comprendre l'ensemble des informations communiquées par nos interlocuteurs nous aide à interpréter leurs sentiments, leurs intentions et leurs attitudes. En effet, comprendre ce que les autres pensent et ressentent facilite non seulement nos interactions sociales, mais contribue également au maintien de relations sociales sur le long terme et à leur réussite. Ces compétences demeurent indispensables jusqu'au grand âge, dans la mesure où les interactions sociales ont cours tout au long de la vie et gagnent même en importance en vieillissant.

L'objectif de ce questionnaire est de mieux comprendre les compétences sociales en général chez les gens de plus de 50 ans et d'examiner comment les compétences sociales évoluent avec l'âge. Le questionnaire comprend une série de questions sur les comportements sociaux, les attitudes dans les interactions sociales et la capacité à comprendre les émotions des autres. Nous vous remercions d'avance pour votre contribution au succès de cette recherche.

## Comment remplir ce questionnaire ?

- Cochez la réponse sélectionnée avec une croix dans la case correspondante :
- Si vous vous êtes trompé-e, coloriez toute la case cochée et faites une nouvelle croix dans la case qui correspond à la bonne réponse
- Ne cochez qu'une seule réponse par question, à moins qu'une instruction vous dise explicitement que vous pouvez en cocher plusieurs
- Répondez aux questions les unes après les autres et **sans** l'aide d'un tiers.

**TOUTES VOS RÉPONSES RESTERONT CONFIDENTIELLES.**

## Comment retourner ce questionnaire ?

Veillez envoyer le questionnaire le plus rapidement possible dans l'enveloppe préaffranchie à l'adresse suivante :

**LINK  
Baslerstrasse 60  
Postfach  
8048 Zürich**

- 1 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

découragé

soulagé



timide

excité

- 2 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

agacé

hostile



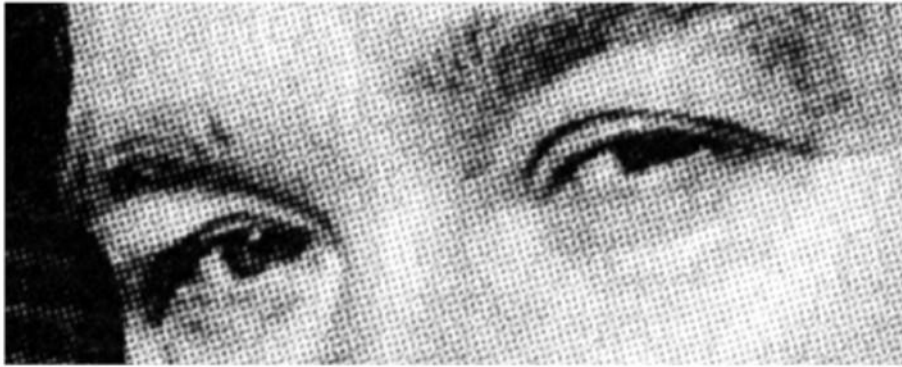
choqué

préoccupé

- 3 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

indifférent

embarrassé



sceptique

démoralisé

- 4 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

irrité

déçu



déprimé

accusateur

- 5 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

contemplatif

angoissé



encourageant

amusé

- 6 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

arrogant

reconnaisant



sarcastique

hésitant

- 7 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

préoccupé

reconnaisant



insistant

suppliant

- 8 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

pensif

irrité



excité

hostile

- 9 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

sérieux

honteux



stupéfait

alarmé

- 10 Veuillez indiquer lequel des quatre termes mentionnés décrit le mieux ce que la personne sur la photo pense, ressent ou exprime.  
Indiquez votre réponse **en cochant l'une des cases**.

honteux

nerveux



suspicieux

indécis



11 Les affirmations suivantes se réfèrent à votre sentiment, votre comportement et votre perception en général. Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec chacune des affirmations suivantes.

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
J'aime embarrasser d'autres personnes et je suis heureux-se quand on se moque d'elles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'évite de m'exposer en public car j'ai peur que les gens remarquent mon sentiment d'insécurité et se moquent de moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les remarques et les blagues, que je fais sur d'autres personnes, provoquent souvent des disputes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lorsque des inconnus rient en ma présence, j'ai souvent l'impression qu'ils rient de moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cela ne fait aucune différence pour moi que les gens rient de moi ou avec moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dans mon cercle d'amis, je suis le comique qui divertit les autres (souvent à mes propres dépens).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il me faut beaucoup de temps pour me remettre d'avoir été la risée des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'exagère avec plaisir les situations embarrassantes et malheureuses qui me sont arrivées, dont d'autres (personnes) auraient plutôt honte, afin de provoquer le rire général.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se moquer des autres fait partie de la vie. Ceux qui n'aiment pas ça, n'ont qu'à se défendre. (Tant pis pour eux !)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12 Vous trouverez ci-dessous une liste d'affirmations. Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec chacune des affirmations suivantes.

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
Je peux facilement comprendre si quelqu'un veut participer à une conversation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'éprouve vraiment du plaisir à prendre soin des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je trouve difficile de savoir comment bien se comporter dans les relations sociales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai souvent du mal à juger si quelque chose est grossier ou familier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dans une conversation, j'ai tendance à me centrer sur mes propres pensées plutôt que sur celles de mon interlocuteur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je comprends vite si une personne dit quelque chose mais en pense une autre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il m'est difficile de comprendre pourquoi certaines choses affectent autant les gens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je trouve facile de me mettre à la place des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'arrive bien à prédire le ressenti des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dans un groupe, je repère facilement quand quelqu'un se sent gêné ou mal à l'aise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne comprends pas toujours pourquoi une personne peut être offensée par une remarque.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Continuation Question 12

Vous trouverez ci-dessous une liste d'affirmations. Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec chacune des affirmations suivantes.

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
En général, les interactions sociales ne me mettent pas mal à l'aise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
On me dit généralement que j'arrive bien à comprendre les sentiments et les pensées des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je remarque facilement si quelqu'un est intéressé ou ennuyé par ce que je dis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mes amis me parlent généralement de leurs problèmes car ils disent que je suis très compréhensif·ve.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux sentir si ma présence est indésirable, même si on ne me le dit pas expressément.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
On me dit souvent que je suis insensible même si je ne vois pas toujours pourquoi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux voir rapidement et intuitivement comment une personne se sent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux facilement déterminer de quoi une personne voudrait parler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je peux dire si quelqu'un cache ses véritables émotions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'arrive bien à prédire ce que quelqu'un va faire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai tendance à m'impliquer émotionnellement dans les problèmes de mes ami·e·s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13 Les gens se tournent parfois vers d'autres personnes pour avoir un peu de compagnie, obtenir de l'aide ou du soutien.

À quelle fréquence pouvez-vous obtenir les types d'aide suivants si vous en avez besoin ?

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
Quelqu'un sur qui vous pouvez compter pour vous écouter quand vous avez besoin de parler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un qui vous donne des informations pour vous aider à comprendre une situation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un pour vous donner de bons conseils en cas de crise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un à qui se confier ou à qui parler de vous ou de vos problèmes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un dont vous voulez vraiment son conseil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un avec qui partager vos soucis et vos craintes les plus personnels.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un à qui s'adresser pour obtenir des conseils sur la manière de traiter un problème personnel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un qui comprend vos problèmes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un pour vous aider si vous deviez rester au lit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un pour vous emmener chez le médecin si vous deviez en avoir besoin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un pour préparer vos repas si vous n'étiez pas en mesure de le faire vous-même.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un pour vous aider dans les tâches quotidiennes si vous deviez être malade.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un qui vous montre de l'amour et de l'affection.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Continuation Question 13

Les gens se tournent parfois vers d'autres personnes pour avoir un peu de compagnie, obtenir de l'aide ou du soutien.

À quelle fréquence pouvez-vous obtenir les types d'aide suivants si vous en avez besoin ?

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
Quelqu'un à aimer et qui vous donne le sentiment d'être désiré.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un qui vous serre dans ses bras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un avec qui passer du bon temps.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un avec qui vous pouvez vous détendre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quelqu'un avec qui vous pouvez faire quelque chose d'agréable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14 Nous aimerions maintenant vous interroger sur votre comportement actuel envers vos ami-e-s et vos relations.

Veillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec chacune des affirmations suivantes.

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Ni d'accord, ni pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
J'essaie d'approfondir mes relations avec mes ami-e-s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie de me tenir à l'écart des situations qui pourraient nuire à mes amitiés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie de renforcer les liens et la confiance avec mes ami-e-s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie d'éviter les désaccords et les conflits avec mes ami-e-s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie de cultiver et de faire progresser mes amitiés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie d'éviter d'être embarrassé/e, trahi/e ou blessé/e par l'un de mes ami-e-s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie de faire en sorte que rien de mal n'arrive à mes relations étroites.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'essaie de partager de nombreuses expériences amusantes et significatives avec mes ami-e-s.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pour terminer, veuillez indiquer votre sexe et votre année de naissance.

15 Sexe :  femme  homme

16 Année de naissance :     (année)

17 Souhaitez-vous ajouter un commentaire ?

Merci d'avoir pris le temps de répondre à nos questions.

Veuillez envoyer le questionnaire par courrier, avec l'enveloppe préaffranchie, à :

**LINK**  
**Baslerstrasse 60**  
**Postfach**  
**8048 Zürich**