



"50+ באירופה ובישראל"
סקר בריאות, הזדקנות, ופרישה באירופה
ובישראל
WAVE9

כרטיסיות
[ערבית]

Showcard 1

1. دون شهادة رسميّة
2. لم ينه التعليم الابتدائيّ
3. تعليم ابتدائيّ
4. تعليم إعداديّ
5. (تعليم جزئي ثانويّ/ مهنيّ (دون شهادة الثانويّة العامّة/ شهادة بجرّوت
6. (تعليم كامل ثانويّ/ مهنيّ (دون شهادة بجرّوت
7. (تعليم ثانوية عامة جزئي (دون شهادة الثانوية العامة
8. (تعليم ثانوية عامة شامل (دون شهادة بجرّوت
9. (مدرسة دينية (بدون شهادة بجرّوت
10. تعليم ديني ثانوي
11. (تعليم ثانوي عالي (مع شهادة بجرّوت
12. (تعليم ديني ثانوي عالي (مع شهادة ثانوية عامة
13. (مدرسة صناعية او تأهيل مهني (بدون شهادة الثانوية العامة
14. (تعليم مهني (مع شهادة بجرّوت
15. (مدرسة دينية للتعليم المهني (مع شهادة الثانوية العامة
95. لم يحصل بعد على شهادة إنهاء / لا يزال يتعلّم
97. آخر

Showcard 2

- 1 (بدون تعليم عالٍ او تدريب مهني (بعد الثانوية العامة.
- 2 تحضيرى للتعليم الأكاديمي.
- 3 درجة ممرض عملي.
- 4 درجة ممرض قانوني.
- 5 شهادة مهندس.
- 6 تعليم عالي غير اكايمي (شهادة فني او التدريس بدون شهادة بكالوريوس على، . (سبيل المثال
- 7 بكالوريوس من احدى الجامعات/ او درجة اكايمي مماثلة مثل شهادة بكالوريوس . في التربية
- 8 شهادة بكالوريوس جامعية، او شهادة اكايمي مماثلة مثل شهادة البكالوريوس . في الهندسة، على سبيل المثال
- 9 شهادة تعليم بعد انهاء البكالوريوس.
- 10 درجة ماجستير من كلية اكايمي او درجة مماثلة (على سبيل المثال ماجستير . علوم
- 11 درجة ماجستير من الجامعة.
- 12 أو D.M.D أو لقب مشابه مثل طبيب أسنان، (D.M) لقب دكتوراه في الطب. طبيب بيطري، على سبيل المثال
- 13 أو لقب مماثل, دكتوراه في الحقوق او دكتوراه في القانون ph.D لقب دكتوراه. (J.S.D, او LL.D)
- 95 ما زال يتعلم أو في مرحلة التدريب.
97. آخر

Showcard 3

1. متزوج/ة ويسكن/ تسكن مع الزوج/ة
2. شريك/ة حياة مسجل/ة
3. متزوج/ة ويسكن منفصلاً عن الزوج/ة
4. (أعزب/ أعزبت) لم يتزوج بتاتاً
5. مطلق/ة
6. أرملة/ة

Showcard 4

1. في نفس المنزل
2. في نفس البناية
3. على بعد أقل من كيلومتر واحد
4. على بعد يتراوح بين كيلومتر واحد و 5 كيلومترات
5. على بعد يتراوح بين 5 كيلومترات و 25 كيلومتر
6. على بعد يتراوح بين 25 كيلومتر و 100 كيلومتر
7. على بعد يتراوح بين 100 كيلومتر و 500 كيلومتر
8. على بعد أكثر من 500 كيلومتر

Showcard 5

1. متقاعد/ة
2. (موظف/ة أو مستقل/ة) بما في ذلك العمل في مصلحة عائلية
3. عاطل/ة عن العمل
4. مصاب/ة بمرض مزمن أو إعاقة مزمنة
5. ربّ/ة منزل
97. آخر

Showcard 6

1. يعمل بوظيفة كاملة
2. يعمل بوظيفة جزئية
3. يعمل بشكل مستقل، أو يعمل في مصلحة عائلية
4. عاطل/ة عن العمل
5. يشارك/تشارك في تأهيل مهني /إعادة تأهيل/تعليم
6. إجازة ولادة
7. متقاعد أو تقاعد مبكر
8. مصاب/ة بمرض مزمن أو إعاقة
9. يعتني بالمنزل أو بالعائلة
97. آخر

Showcard 7

1. نوبة قلبية، بما في ذلك إنسداد عضلة القلب، أو أمراض قلب أخرى، مثل: القصور في عمل القلب
2. ضغط الدم العالي أو فرط ضغط الدم
3. ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم
4. جلطة دماغية أو مرض دماغي متعلق بالأوعية الدموية
5. السكري أو ارتفاع مستوى السكر في الدم
6. أمراض مزمنة في الرئتين كانتفاخ الرئة أو التهاب الشعب الهوائية المزمن
10. سرطان أو ورم خبيث، يشمل سرطان الدم أو الليمفا، باستثناء سرطان الجلد غير الخبيث
11. قرحة في المعدة أو الاثني عشر، القرحة الهضمية
12. (مرض الباركنسون (الرعاش)
13. مرض الساد أو الماء الابيض في العين
14. كسر في الورك
15. كسور أخرى
16. مرض الزهايمر (فقدان الذاكرة)، الخرف، متلازمات عضوية دماغية، أو أي ضعف حاد في الذاكرة
18. اضطرابات عاطفية أخرى، مثل: القلق، المشاكل النفسية أو العصبية
19. التهاب المفاصل الروماتويدي
20. التهابات في المفاصل أو أنواع أخرى من الروماتيزم
21. أمراض الكلى المزمنة
96. لا شيء مما ذكر
97. ظروف صحية أخرى لم تُذكر

Showcard 8

1. الوقوع ارضاً
2. الخوف من الوقوع ارضاً
3. الدوار، الإغماء، فقدان الذاكرة المؤقت
4. تعب او إرهاق
96. لا شيء ممّا ذكر

Showcard 9

1. الظهر
2. الفخذان
3. الركبتان
4. مفاصل أخرى
5. الفم/ الأسنان
6. أعضاء أخرى في الجسم, ولكنها ليست مفاصل
7. في جميع أعضاء الجسم

Showcard 10

1. أدوية لعلاج ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم.
2. أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم.
3. أدوية لعلاج أمراض القلب التاجية أو أمراض في الأوعية الدموية الدماغية.
4. أدوية لعلاج أمراض قلب أخرى.
6. أدوية لعلاج مرض السكري.
7. أدوية لعلاج آلام أو التهاب المفاصل.
8. (...أدوية لعلاج آلام أخرى (مثل: الصداع، آلام الظهر، الخ).
9. أدوية لعلاج مشاكل النوم.
10. أدوية لعلاج حالات التوتر والاكئاب.
11. أدوية لعلاج مرض هشاشة العظام.
13. أدوية لعلاج القرحة في المعدة.
14. أدوية لعلاج التهاب الشعب الهوائية المزمن.
15. (أدوية مضادة للالتهابات (ستيرويدات وقشرانيات سكرية فقط).
96. لا أتناول أدوية مطلقاً.
97. أتناول أدوية أخرى لم تُذكر.

Showcard 11

1. المشي لمسافة مئة متر
2. الجلوس مدة ساعتين تقريبًا
3. النهوض من المقعد بعد الجلوس فترة طويلة
4. صعود عدد من الطوابق على الدرج دون استراحة
5. صعود طابق واحد على الدرج دون استراحة
6. الركوع أو الانحناء
7. مد ذراعيك فوق مستوى الكتف
8. سحب أو دفع أغراض كبيرة مثل كرسي في الصالون
9. رفع أو حمل أوزان أكثر من خمسة كيلوغرامات، مثل: كيس مشتريات ثقيل
10. رفع عملة صغيرة عن الطاولة
96. لا شيء مما ذكر





Showcard 12

1. إرتداء الثياب, بما في ذلك لبس الأحذية والجوارب.
2. المشي في الغرفة.
3. الإستحمام في الدوش أو البانيو.
4. الأكل، مثل تقطيع طعامك بنفسك.
5. الاستلقاء في السرير والنهوض من السرير.
6. إستخدام المراض، بما في ذلك الجلوس والقيام.
7. إستخدام الخارطة لتعرف كيف تتجول في مكان غريب.
8. تحضير وجبة ساخنة.
9. شراء الحاجيات اليومية.
10. الاتصال الهاتفي.
11. تناول الأدوية.
12. القيام بالاعمال المنزلية أو في الحديقة.
13. إدارة الامور المالية، مثل دفع الفواتير وتعقب النفقات.
14. الخروج من المنزل بشكل مستقل واستخدام المواصلات.
15. غسل ثيابك.
96. لا شيء مما ذكر أعلاه.

Showcard 13

1. عكاز أو عصا للمشي
2. (הליכון)مشاية
3. كرسي متحرك يدوي
4. كرسي متحرك كهربائي
5. عربة خفيفة أو دراجة الرجل
6. (أواني خاصة للطعام (سكينة, ملعقة او شوكة خاصة
7. جهاز انذار (تنبيه) شخصي
8. (قضبان، مقابض، درابزين) لتسهيل الحركة والمحافظة على التوازن
9. مقعد مرحاض مدعم مع/دون مقابض
10. حفاضات قطنية للسلس- النزول اللاإرادي للبول أو البراز
96. لا شيء مما ذكر أعلاه
97. أغراض أخرى

Showcard 14

Drinks	Examples	N° of units
<p>Beer 33 cl</p> <p>4-6% alcohol</p>	 <p>33cl 33cl</p>	<p>[] units</p>
<p>Wine 12 cl</p> <p>10-13% alcohol</p>	 <p>12cl</p>	<p>[] units</p>
<p>Fortified wine 8 cl</p> <p>14-22% alcohol</p>	 <p>8cl</p>	<p>[] units</p>
<p>Spirits 4 cl</p> <p>23% alcohol and above</p>	 <p>4cl</p>	<p>[] units</p>

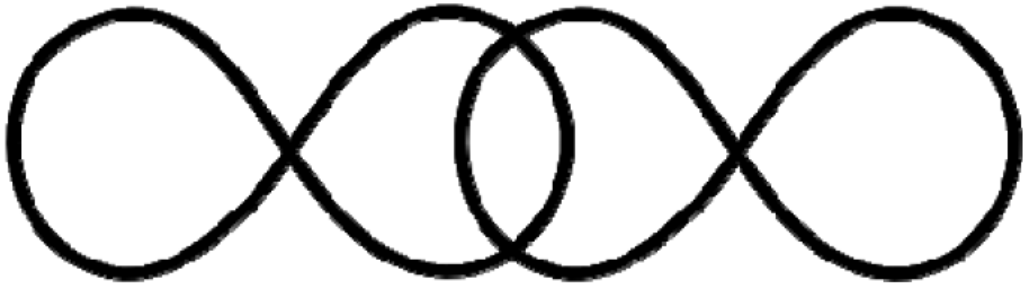
Showcard 15

1. يومياً أو تقريباً يومياً.
2. خمسة أو ستة أيام في الأسبوع.
3. ثلاثة أو أربعة أيام في الأسبوع.
4. مرّة أو مرّتان في الأسبوع.
5. مرّة أو مرّتان في الشهر.
6. أقلّ من مرّة في الشهر.
7. بالمرّة لا خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة.

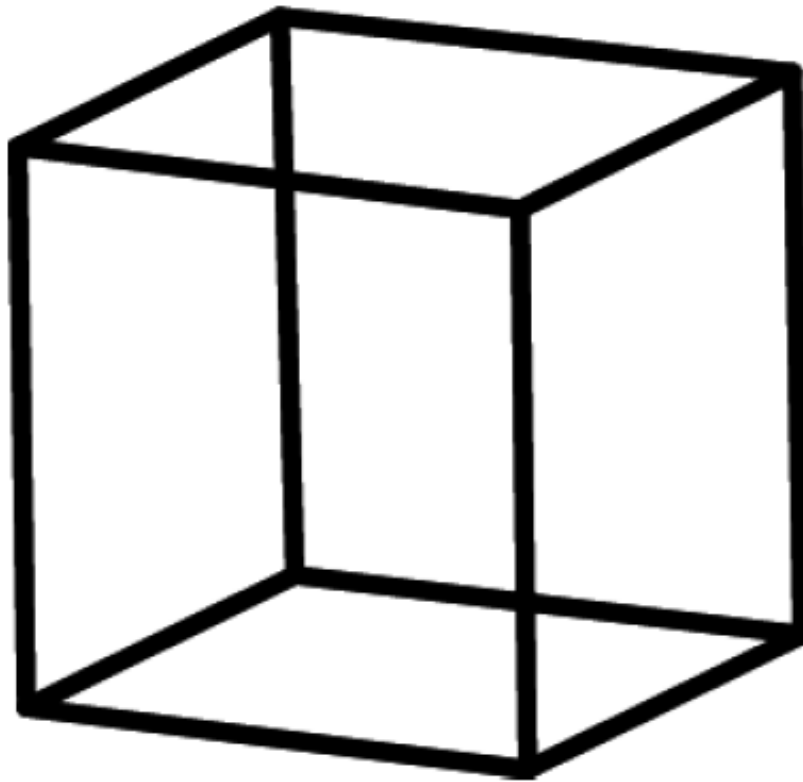
Showcard 16

1. يومياً.
2. مرّات في الأسبوع 3-6.
3. مرّتان في الأسبوع.
4. مرّة في الأسبوع.
5. أقلّ من مرّة في الأسبوع.

Showcard 17



Showcard 18



Showcard 19

1. علاج من طبيب عامّ.
2. علاج من طبيب مختصّ.
3. أدوية.
4. علاج أسنان.
5. علاج نظر.
6. علاج بيتيّ.
7. مياعدة بيتيّة مدفوعة التكلفة.
96. لا شيء من هذا.
9. أي علاج آخر لم يُذكر في القائمة.

Showcard 20

1. مثل، الصعود إلى السرير والنزول منه، ارتداء (@B رعاية شخصية @B مساعدة و (الملابس، الاغتسال والاستحمام
2. (مثل التنظيف، الكي، الطبخ) @B الأعمال المنزليّة @B مساعدة في
3. (من مؤسّسات عامّة أو أيّ مزوّد آخر) @B وجبات جاهزة @B الحصول على
4. (مساعدة في أداء مهام أخرى (مثل تعبئة علبة الأدوية
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه.

Showcard 21

1. متقاعد/ة
2. (موظف/ة أو مستقل/ة) بما في ذلك العمل في مصلحة عائلية
3. عاطل/ة عن العمل
4. مصاب/ة بمرض مزمن أو إعاقة مزمنة
5. ربّ/ة منزل
97. آخر

Showcard 22

1. أصبحت مؤهلاً لتلقي مخصصات شيخوخة من التأمين الوطني،
مخصصات إعاقة، إصابة عمل أو إعاقة بسبب العمل
2. أصبحت مؤهلاً لتلقي مخصصات تقاعد تشغيلي من المشغل،
يشمل صندوق ادخار، تأمين مدراء أو صندوق تقاعد
3. أصبحت مؤهلاً لتلقي دفعات من تقاعد شخصي (ليس عن
(طريق مكان العمل)
4. سنحت لي فرصة التقاعد المبكر من العمل (مع امتيازات أو
(إضافات خاصة
5. فصلت من عملي
6. بسبب تدهور حالتي الصحية
7. بسبب تدهور الحالة الصحية لأحد أفراد عائلتي أو صديق /ة
8. لكي أتقاعد بالتزامن مع تقاعد زوجي/ زوجتي أو شريك/ة
حياتي
9. لقضاء المزيد من الوقت مع أفراد عائلتي
10. للاستمتاع بالحياة

Showcard 23

1. (تغيير في نوع العمل) مثل التحوّل من أجيّر إلى مستقلّ، أو من مستقلّ إلى أجيّر.
2. تغيير المشغلّ.
3. ترقية.
4. تغيير في موقع العمل.
5. تغيير في مدة العقد (من قصير المدى الى طويل المدى أو عكس ذلك، عمل ثابت (إلى مؤقت أو عكس ذلك)
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه.

Showcard 24

1. الزراعة، الصيد، الغابات، صيد السمك
2. التعدين، المحاجر
3. التصنيع
4. الكهرباء والغاز وإمدادات المياه
5. البناء
6. تجارة الجملة والمفرّق، تصليح السيارات، والدراجات النارية والسلع للاستخدامات الشخصية والمنزلية
7. الفنادق والمطاعم
8. النقل، التخزين، الاتّصالات
9. الوساطة الماليّة
10. العقارات، التّأجير، الأنشطة التجاريّة
11. الإدارة العامّة ونشاطات الأمن، الضمان الاجتماعيّ، التأمين الوطنيّ
12. التعليم
13. الصّحة والعمل الاجتماعيّ
14. خدمات جماهيريّة، اجتماعيّة وشخصيّة أخرى

Showcard 25

1. موافق بشدّة
2. موافق
3. غير موافق
4. غير موافق بشدّة

Showcard 26

1. مخصّصات شيخوخة من مؤسسة التأمين الوطني
2. دخل تكميليّ لمخصّصات الورثة - للأرامل والأيتام - أو مخصّصات الشيخوخة من مؤسسة التأمين الوطني
3. مخصّصات تقاعد مبكر
4. مخصّصات إصابة من مؤسسة التأمين الوطني
5. مخصّصات عجز/مصابي عمل من مؤسسة التأمين الوطني
8. مخصّصات بطالة
9. مخصّصات الورثة - للأرامل والأيتام - من الزوج/ة
11. مخصّصات من وزارة الدفاع أو أي وزارة حكومية أخرى
12. إعانة ترميضية من مؤسّسة التأمين الوطني
13. ضمان دخل
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه

Showcard 27

1. دفعات تأمين حياة من شركة تأمين خاصة
2. مخصصات عادية خاصة أو مخصصات تقاعد خاصة وشخصية
3. نفقة
4. دفعات دورية من جمعيات خيرية أو جمعيات الرفاه الإجتماعي
5. دفعات تأمين تمريضي طويل الأمد من شركة تأمين خاصة
96. لا شيء مما ذكر أعلاه

Showcard 28

1. مخصصات شيخوخة من التأمين الوطني
2. مخصصات تقاعد مبكر حكومية
3. مخصصات عجز عام/إصابة عمل من مؤسسة التأمين الوطني
4. مخصصات تشغيلية من المشغل تشمل مخصصات تقاعد، صندوق تقاعد، صندوق إيداع، شركة تأمين- مركب التوفيرات
5. مخصصات تشغيلية مبكرة من المشغل، تشمل مخصصات تقاعد مبكر

Showcard 29

1. مساعدة في لبس الثياب، الاغتسال أو الاستحمام، الأكل ، رعاية شخصيّة مثل .
النهوض من السرير، الذهاب إلى المرحاض
2. مساعدة في الأعمال المنزليّة: ترتيب المنزل، العمل في الحديقة، السفرّيّات ،
التسوّق وغيرها من الأعمال المنزليّة الروتينيّة
3. المساعدة في أعمال ذات صلة بالوثائق والأوراق، مثل: تعبئة استمارات وتركيز
الأموال الماليّة أو القانونيّة

Showcard 30

1. السكن
2. الوجبات
3. التمريض ومصاريف العلاج
4. التأهيل أو خدمات صحية أخرى
5. الغسيل
6. الإلتزامات والخدمات الأخرى، مثل: الماء، الكهرباء، الغاز، التدفئة
7. مصاريف أخرى
96. لا شيء ممّا ذكر أعلاه

Showcard 31

1. (مخصصات التقاعد) الخاصة بك أو بزوجه/تك
2. مصادر دخل أخرى مثل تأجير العقارات، مخصصات أخرى وما إلى ذلك
3. أملاك أو توفيرات (خاصة بك أو بزوجه/تك) بما في ذلك تأمينات حياة
4. دعم إقتصادي من الأبناء أو الأحفاد
5. مخصصات إسكان أو إعانات حكومية أخرى
6. دفعات التأمين التمريضي الحكومي طويل الأمد
7. دفعات من شركة تأمين تمريضي خاصة للمدى البعيد
97. آخر

Showcard 32

1. مالك
2. عضو في منزل مشترك
3. مستأجر
4. مستأجر ثانوي
5. مستأجر بدون دفع إيجار

Showcard 33

1. إشتريتها أو بنيتها بمواردي الخاصة
2. إشتريتها أو بنيتها بمساعدة قرض أو رهن عقاري
3. إشتريتها أو بنيتها بدعم من العائلة
4. ورثتها
5. حصلت عليها كهدية
6. أشتريتها بطرق أخرى

Showcard 34

1. أبواب أو ممرّات واسعة
2. منحدر أو مدخل على مستوى إرتفاع الشارع
3. درابزين
4. تقنية آلية أو تقنية لتسهيل فتح الأبواب والبوابات
5. ملاءمات في غرف الاستحمام والمراحيض
6. ملاءمات في المطبخ
7. مصعد للسلم أو مصعد للكرسي المتحرك
8. (اجهزة تنبيه - (زرّ انذار الخطر، كشافات وما إلى ذلك
96. لا شيء من المذكور
97. (آخر (فصل

Showcard 35

1. منزل في مزرعة
2. منزل مستقلّ أو منزل لعائلتين
3. (منزل لعائلة أو عائلتين في بناء مزدوج (1100))
4. بناية مكوّنة من 3 إلى 8 شقق
5. بناية مكوّنة من 9 شقق وأكثر ولكنها لا تتعدّى 8 طوابق
6. بناية متعددة الطوابق وبها 9 طوابق أو أكثر
7. مرفق إسكانيّ يشمل خدمات للمسنّين (نزل داخليّ أو ملجأ، ولكن ليس دار (تمريض
8. (دار تمريض للمسنين (مراقبة طول اليوم

Showcard 36

1. مدينة كبيرة
2. في ضواحي إحدى المدن الكبيرة
3. بلدة كبيرة
4. بلدة صغيرة
5. منطقة ريفية أو قرية

Showcard 37

1. الراتب أو الأرباح كانت أعلى من المتوقع.
2. راتب أو أرباح شريك/ة حياتي كانت أعلى من المتوقع.
3. خرجت للتقاعد في وقت متأخر أكثر مما توقعت.
4. شريك/ة حياتي تقاعد في وقت متأخر أكثر من المتوقع.
5. مصروفات المنزل كانت أقل مما توقعت.
6. استثماراتي/ استثماراتنا أو المصلحة حققت أداءً أفضل من المتوقع.
7. (حصلنا على مساعدة مالية من الأسرة (أنا أو شريك/ة حياتي).
8. حصلنا على مساعدة ميراث (أنا أو شريك/ة حياتي).
9. راتب التقاعد كان أعلى من المتوقع.
97. (آخر) حدّد.
96. لا. لم يحدث شيء من هذا.

Showcard 38

1. وضع صحيّ أثر في القدرة على العمل (أنا أو شري؛/ ة حياتي
2. نفقات صحّية كبيرة غير متوقّعة (أنا أو شريك/ ة حياتي
3. (بطالة (أنا أو شريك/ ة حياتي
4. (تقاعد في فترة قبل المتوقّع (أنا أو شريكة حياتي
5. (الراتب أو الإباح كانت أقلّ من المتوقّع (أنا أو شريك/ ة حياتي
6. استثماراتي/ استثماراتنا حققت أداءً أدنى من المتوقّع
7. (قدّمت مساعدة ماليّة للعائلة (أنا أو شريك/ ة حياتي
8. طلاق أو انفصال
9. حالة وفاة في العائلة
10. (نفقات كبيرة عدا عن النفقات على الصّحة (أنا أو شريك/ ة حياتي
11. مستحقّات التقاعد كانت أدنى من المتوقّع
97. (آخر أو (حدّد
96. لا، لم يحدث شيء من هذا.

Showcard 39

1. السكن
2. الطعام
3. الملابس
4. الأجهزة المنزليّ والأثاث
5. السيّارة
6. العطل
7. (الترفيه) الخروج من البيت وتناول الطعام خارج المنزل، الهوايات، وما إلى ذلك
8. تعليم الأولاد أو أيّ نفقات متعلّقة بالأولاد
9. تقديم مساعدة ماليّة
97. (آخر أو) حدّد
96. لم يكن بالإمكان أن أتوقّف / نتوقّف عن الإنفاق. لم أقدر، نقدر على التوفير أكثر. أو /
10. عملت / عملنا لفترة أطول

Showcard 40

1. السكن
2. الطعام
3. الملابس
4. الأجهزة المنزليّة والأثاث
5. السيّارة
6. العطل
7. (الترفيه) الخروج من البيت وتناول الطعام خارج المنزل، الهوايات، وما إلى ذلك
8. تعليم الأولاد أو أيّ نفقات متعلّقة بالأولاد
9. تقديم مساعدة ماليّة
97. (آخر أو) حدّد
96. أنا / لم نكن نريد حقا أن ننفق أكثر بعد كل شيء. أو في إضافة
10. عملنا أقلّ أو تقاعدنا مبكّرًا

Showcard 41

1. (...دين على سيّارة أو مركبة أخرى (مركبة تجاريّة، درّاجة ناريّة، قارب الخ
2. دين بطاقات الاعتماد/ بطاقات الاعتماد الصادرة عن شبكات التسويق
3. قروض (من البنك، شركات الإسكان أو مؤسّسة ماليّة أخرى)، يشمل سحب أموال إضافية من الحساب الجاري
4. دين لأقارب أو أصدقاء
5. قروض للطلاب الجامعيّين
6. (ديون حسابات (هاتف، كهرباء، تدفئة، إيجار
96. لا شيء ممّا ذكر
97. آخر

Showcard 42

1. بفترات متقاربة
2. أحيانًا
3. نادرًا
4. بتاتًا

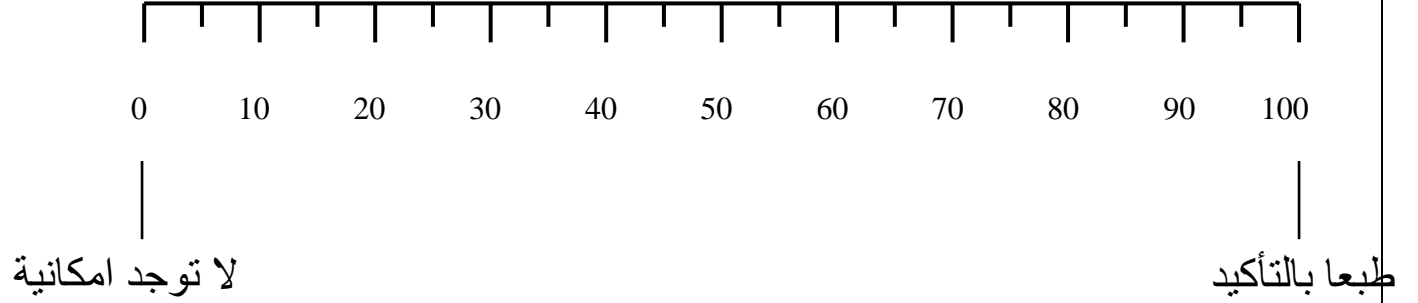
Showcard 43

1. قمت بعمل تطووعي أو خيريّ.
4. شاركت في دورة تربيّة أو دورة إرشاد.
5. ذهبت إلى نادٍ رياضيّ، اجتماعيّ أو آخر.
7. شاركت في تنظيم سياسيّ أو اجتماعيّ.
8. قرأت كتبًا، مجلّات، صحف.
9. حللت ألعاب مثل الكلمات المتقاطعة أو السودوكو.
10. لعبت الشدّة (الكتشينة) أو الشطرنج.
96. لا شيء ممّا ذكر.

Showcard 44

1. لا توافق بشدّة.
2. لا توافق بدرجة قليلة.
3. (حياديّ) (لا تعارض ولا توافق).
4. توافق بدرجة قليلة.
5. توافق بشدّة.

Showcard 45



Showcard 46

1. مستعدّ لمخاطرة ماليّة جدّية مع توقّع تحقيق أرباح جيدة.
2. مستعدّ لمخاطرة ماليّة جدّية فوق المعدّل مع توقّع تحقيق أرباح فوق المعدّل.
3. مستعدّ لمخاطرة ماليّة متوسّطة مع توقّع تحقيق أرباح متوسّطة.
4. غير مستعدّ لخوض أيّ مخاطرة ماليّة.

Showcard 47

1. متقاعد/ة
2. (موظف/ة أو مستقل/ة) بما في ذلك العمل في مصلحة عائلية
3. عاطل/ة عن العمل
4. مصاب/ة بمرض مزمن أو إعاقة مزمنة
5. ربّ/ة منزل
97. آخر

