

# Kortti 1

1. Ei lainkaan koulutusta
2. Jonkin verran koulutusta, mutta vähemmän kuin peruskoulun ala-aste tai kansakoulu/kansalaiskoulu
3. Peruskoulun ala-aste, kansakoulu, kansalaiskoulu
4. Peruskoulun yläaste, keski- tai oppikoulu
95. Ei vielä tutkintoa / edelleen koulussa
97. Muu

## Kortti 2

1. Ei lainkaan ammatillista, keski- tai korkea-asteen koulutusta tai tutkintoja
3. Ammatillinen kurssi tai kursseja
4. Kansankorkeakoulu
5. Ammatillinen perustutkinto, ammattitutkinto (ammattikoulu)
6. Erikoisammattitutkinto
7. Lukio, ei ylioppilastutkintoa
8. Lukio, ylioppilastutkinto
9. Opistoasteen tutkinto (ammattiin tähtäävä)
10. Ammattikorkeakoulututkinto tai ammatillisen korkea-asteen tutkinto
11. Alempi korkeakoulututkinto tai kandidaatintutkinto
12. Ylempi ammattikorkeakoulututkinto
13. Ylempi korkeakoulu/yliopistotutkinto
14. Lisensiaatintutkinto
15. Tohtorin tutkinto
16. Kansanopisto (1 v.)
95. Opiskelee edelleen
97. Muu

# Kortti 3

1. Naimisissa ja asuu yhdessä puolison kanssa
2. Rekisteröity parisuhde
3. Naimisissa, asuu erossa puolisostaan
4. Ei ole koskaan ollut naimisissa
5. Eronnut
6. Leski

# Kortti 4

1. Samassa kotitaloudessa
2. Samassa rakennuksessa
3. Alle kilometrin päässä
4. 1-5 kilometrin päässä
5. 5-25 kilometrin päässä
6. 25-100 kilometrin päässä
7. 100-500 kilometrin päässä
8. Yli 500 kilometrin päässä

# Kortti 5

1. Eläkkeellä
2. Palkansaaja tai itsenäinen yrittäjä (mukaan lukien työskentely perheyriyksessä)
3. Työtön
4. Pysyvästi sairas tai työkyvytön
5. Hoitaa kotia
97. Muu

# Kortti 6

1. Kokoaikaisessa työsuhteessa
2. Osa-aikaisessa työsuhteessa
3. Itsenäinen yrittäjä tai työskentelee omassa perheyrittäjäksessään
4. Työtön
5. Ammatillisessa koulutuksessa / uudelleen koulutuksessa / opiskelee
6. Vanhempainvapaalla tai hoitovapaalla
7. Eläkkeellä tai varhaiseläkkeellä
8. Pysyvästi sairas tai työkyvytön
9. Huolehtii kodista tai perheestä
97. Muu

# Kortti 7

1. Sydänkohtaus (mukaan lukien sydänveritulppa tai sepelvaltimotukos) tai mikä tahansa muu sydänvaiva, mukaan lukien sydämen vajaatoiminta
2. Korkea verenpaine tai verenpainetauti
3. Korkea veren kolesteroli
4. Aivohalvaus tai aivoverisuonisairaus
5. Diabetes tai korkea verensokeri
6. Krooninen keuhkosairaus, kuten krooninen keuhkoputkentulehdus tai keuhkolaajentuma
10. Syöpä tai pahanlaatuinen kasvain, mukaan lukien leukemia tai imusolmukesyöpä, mutta pois lukien hyvälaatuiset ihosyövät
11. Maha- tai pohjukaissuolihaava
12. Parkinsonin tauti
13. Harmaakaihi
14. Lonkkamurtuma
15. Muita murtumia
16. Alzheimerin tauti, dementia, orgaaninen aivojen oireyhtymä, seniliteetti tai joku muu vakava muistihäiriö
18. Muita affektiivisiä tai tunneperäisiä häiriöitä, kuten ahdistuneisuutta taikka hermostollisia tai psykiatrisia ongelmia
19. Nivelreuma
20. Nivelrikko tai muu reuma
21. Krooninen munuaissairaus
96. Ei mitään
97. Muita sairauksia/vaivoja, joita ei ole vielä mainittu

# Kortti 8

1. Kaatuminen
2. Kaatumisen pelko
3. Huimaus, pyörtymiset tai tajunnan menetykset
4. Uupumus
96. Ei mitään



# Kortti 9

1. Selkä
2. Lonkat
3. Polvet
4. Muut nivelet
5. Suu/hampaat
6. Muut ruumiinosat, niveliä lukuun ottamatta
7. Kaikkialla

# Kortti 10

1. Kolesterolilääkkeitä
2. Verenpainelääkkeitä
3. Sepelvaltimo- tai aivoverisuonilääkkeitä
4. Muita sydänlääkkeitä
6. Diabeteslääkkeitä
7. Lääkkeitä nivelkipuja tai niveltulehdusta varten
8. Lääkkeitä muita kipuja (kuten pääsärkyä tai selkäkipua) varten
9. Lääkkeitä unihäiriöitä varten
10. Ahdistus- tai masennuslääkkeitä
11. Osteoporoosilääkkeitä
13. Lääkkeitä mahanpoltetta varten
14. Lääkkeitä kroonista keuhkoputkentulehdusta varten
15. Tulehdusta ehkäiseviä lääkkeitä (vain kortisonivalmisteet tai steroidit)
96. Ei mitään
97. Muita lääkkeitä, joita ei ole vielä mainittu

# Kortti 11

1. 100 metrin matkan käveleminen
2. Istuminen noin kahden tunnin ajan
3. Tuolista ylös nouseminen pitkän istumisen jälkeen
4. Portaiden nouseminen usean kerroksen verran lepäämättä välillä
5. Portaiden nouseminen yhden kerroksen verran lepäämättä välillä
6. Kumartuminen, polvistuminen tai kyykistyminen
7. Kurkottaminen tai käsien nostaminen olkapään yläpuolelle
8. Isojen esineiden, kuten nojatuolin, vetäminen tai työntäminen
9. Yli 5 kilon painoisten taakkojen, kuten raskaiden ostoskassien, nostaminen tai kantaminen
10. Pienen kolikon nostaminen pöydältä
96. Ei mikään näistä





# Kortti 12

1. Pukeutuminen, myös kenkien ja sukkiensa jalkaan laittaminen
2. Käveleminen huoneen poikki
3. Kylvyssä tai suihkussa käynti
4. Ruokailu, kuten ruuan paloittelu
5. Sängystä ylös nouseminen
6. WC:ssä käynti, myös ylös nouseminen tai alas laskeutuminen
7. Liikkuminen vieraassa paikassa kartan avulla
8. Lämpimän aterian valmistaminen
9. Ruokaostosten tekeminen
10. Puhelujen soittaminen
11. Lääkkeiden ottaminen
12. Koti- tai puutarhatöiden tekeminen
13. Raha-asioiden hoitaminen, kuten laskujen maksaminen ja kulujen seuraaminen
14. Poistuminen kodista omin avuin ja julkisen liikenteen käyttäminen
15. Pyykin peseminen
96. Ei mikään näistä

# Kortti 13

1. Kävelykeppi
2. Kävelyteline tai rollaattori
3. Manuaalinen pyörätuoli
4. Sähköpyörätuoli
5. Sähkömopo tai skootteri
6. Ruokailun apuvälineet
7. Henkilökohtainen hälytyslaite
8. Tangot, tukikahvat, kaiteet (liikkumisen ja tasapainon säilyttämisen helpottamiseksi)
9. Korotettu wc-istuin käsinojilla / ilman käsinojia
10. Housuvaipat
96. Ei mikään näistä
97. muita esineitä (täsmennä)

# Kortti 14

Drinks	Examples	N° of units
<b>Beer 33 cl</b> 4-6% alcohol	 <p>The image shows two examples of 33cl beer: a standard aluminum can on the left and a tall, slender beer glass on the right. Both are labeled with '33cl'.</p>	[ ] units
<b>Wine 12 cl</b> 10-13% alcohol	 <p>The image shows a standard wine glass filled with liquid, labeled with '12cl'.</p>	[ ] units
<b>Fortified wine 8 cl</b> 14-22% alcohol	 <p>The image shows a smaller wine glass, typical for fortified wine, filled with liquid and labeled with '8cl'.</p>	[ ] units
<b>Spirits 4 cl</b> 23% alcohol and above	 <p>The image shows a small shot glass filled with liquid, labeled with '4cl'.</p>	[ ] units

# Kortti 15

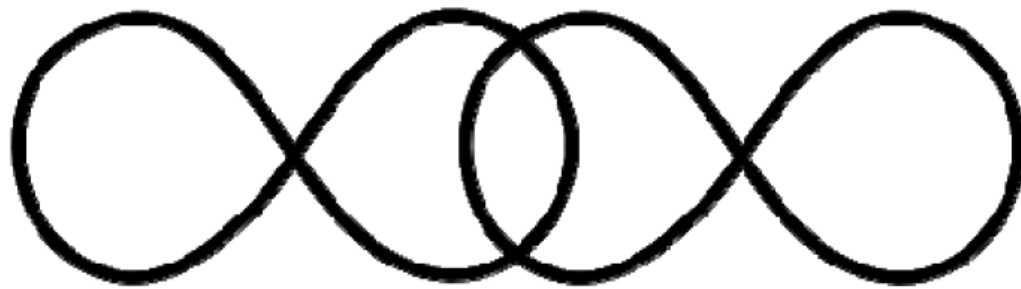
1. Päivittäin tai lähes päivittäin
2. Viitenä tai kuutena päivänä viikossa
3. Kolmena tai neljänä päivänä viikossa
4. Kerran tai kahdesti viikossa
5. Kerran tai kahdesti kuukaudessa
6. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
7. Ei lainkaan viimeisen 3 kuukauden aikana

# Kortti 16

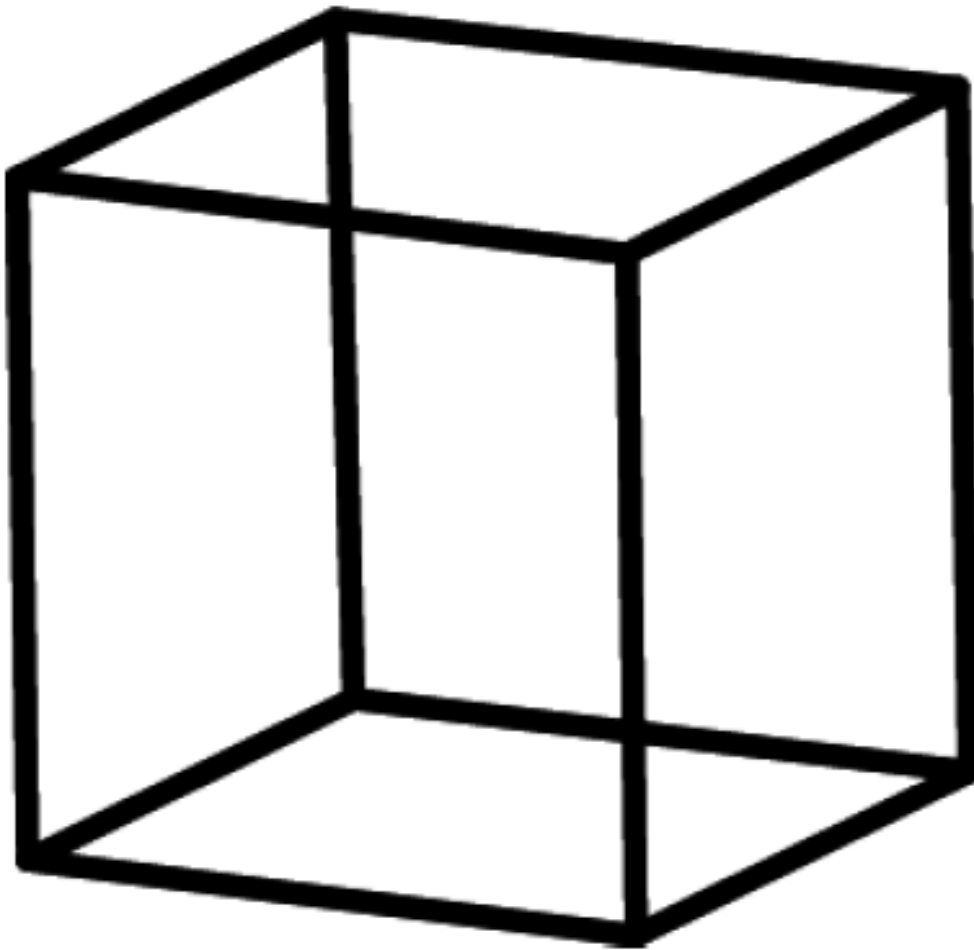
1. Joka päivä
2. 3-6 kertaa viikossa
3. Kahdesti viikossa
4. Kerran viikossa
5. Harvemmin kuin kerran viikossa



Kortti 17



Kortti 18



# Kortti 19

1. Yleislääkärin hoito
2. Erikoislääkärin hoito
3. Lääkkeet
4. Hammashoito
5. Optikon palvelut
6. Kotihoito
7. Maksettu kotiapu
96. Ei mikään näistä
97. Muu hoiva, jota ei mainittu yllä

# Kortti 20

1. Apua henkilökohtaisissa toimissa (kuten sänkyyn meneminen ja sängystä nouseminen, pukeutuminen, kylpeminen ja suihkussa käynti)
  2. Apua kotitöissä (kuten siivous, silitys, ruuanlaitto)
  3. Ateriapalvelu (eli kunnallisen tai yksityisen palveluntarjoajan toimittamia valmisaterioita)
  4. Apua muissa toiminnoissa (esimerkiksi lääkeannostelijan täyttämässä)
96. Ei mitään yllä mainituista

# Kortti 21

1. Eläkkeellä
2. Palkansaaja tai itsenäinen yrittäjä (mukaan lukien työskentely perheyriyksessä)
3. Työtön
4. Pysyvästi sairas tai työkyvytön
5. Hoitaa kotia
97. Muu

# Kortti 22

1. Sai oikeuden lakisäteiseen vanhuuseläkkeeseen (työeläke, kansaneläke, takuueläke)
2. Sai oikeuden työnantajan järjestämään ammatilliseen lisäeläkkeeseen
3. Sai oikeuden yksityiseen lisäeläkkeeseen
4. Tarjottiin mahdollisuutta varhaiseläkkeeseen tai erityisiä kannustimia tai bonus jäädä varhennetulle vanhuuseläkkeelle
5. Irtisanottiin
6. Oma huono terveys
7. Sukulaisen tai ystävän huono terveys
8. Jotta voisi jäädä eläkkeelle yhtä aikaa puolison tai kumppanin kanssa
9. Jotta voisi viettää enemmän aikaa perheen kanssa
10. Jotta voisi nauttia elämästä

# Kortti 23

1. Muutos työsuhteen muodossa (esimerkiksi palkansaajasta itsenäiseksi yrittäjäksi)
2. Työnantajan vaihtuminen
3. Ylennys
4. Muutos työpaikan sijainnissa
5. Muutos työsuhteen pituudessa (toistaiseksi solmitusta tai pitkäaikaisesta lyhytaikaiseksi tai päinvastoin)
96. Ei mikään yllä mainituista

# Kortti 24

1. Maatalous, metsätalous, kalatalous ja metsästys
2. Kaivostoiminta ja louhinta
3. Teollisuus
4. Sähkö-, kaasu-, vesi ja jätehuolto
5. Rakentaminen
6. Tukku- ja vähittäiskauppa; moottoriajoneuvojen, moottoripyörien sekä henkilökohtaisten ja kotitaloustavaroiden korjaus
7. Majoitus- ja ravintolatoiminta
8. Kuljetus ja varastointi, informaatiopalvelut, viestintä ja tietoliikenne
9. Rahoitus- ja vakuutustoiminta
10. Kiinteistöala, palvelut liike-elämälle (ml. oikeudelliset, markkinointi/mainos- ja tutkimuspalvelut)
11. Julkinen hallinto ja maanpuolustus; pakollinen sosiaalivakuutus
12. Koulutus
13. Terveys- ja sosiaalipalvelut
14. Muut sosiaaliset ja henkilökohtaiset palvelut (ml. kulttuuri-, virkistys-, viihdetoiminta)



# Kortti 25

1. Täysin samaa mieltä
2. Samaa mieltä
3. Eri mieltä
4. Täysin eri mieltä

# Kortti 26

1. Lakisäteinen vanhuuseläke (työeläke, kansaneläke ja/tai takuueläke)
2. Lakisääteinen lisäeläke (rekisteröity lisäeläke tai lisäeläke ulkomailta)
3. Varhaiseläke, varhennettu vanhuuseläke tai vanhuuseläke pitkäaikaistyöttömille
4. Sairauspäiväraha
5. Työkyvyttömyyseläke, kuntoutustuki tai vammaistuki
8. Työttömyyskorvaus
9. Lesken tai perhe-eläke
11. Rintamalisä, sotilasvammakorvaus/sotainvalidikorvaus
12. Eläkettä saavan hoitotuki
13. Toimeentulotuki
96. Ei mikään näistä

# Kortti 27

1. Yksityisen vakuutusyhtiön myöntämät henkivakuutuskorvaukset
2. Yksityisiltä finanssialan toimijoilta saatavat säännölliset maksusuoritukset yksilöllisestä eläkevakuutuksesta tai elinkorko-sopimuksista (ml. käänteinen asuntolaina)
3. Elatusapu
4. Säännölliset avustukset hyväntekeväisyysjärjestöiltä
5. Vakuutusyhtiön myöntämät korvaukset pitkäaikaishoidosta
96. Ei mikään näistä

# Kortti 28

1. Lakisääteinen vanhuuseläke (työeläke, kansaneläke tai takuueläke)
2. Varhaiseläke tai varhennettu vanhuuseläke tai vanhuuseläke pitkäaikaistyöttömille
3. Työkyvyttömyyseläke tai kuntoutustuki
4. Ammatillinen lisäeläke vanhuuseläkeiässä (työnantajan maksama)
5. Ammatillinen lisäeläke varhaiseläkkeenä (työnantajan maksama)

# Kortti 29

1. apua henkilökohtaisissa toimissa, kuten pukeutumisessa, kylpemisessä tai suihkussa käynnissä, syömisessä, sänkyyn menemisessä ja sängystä nousemisessa, wc:ssä käynnissä
2. apua käytännön töissä, kuten kodin korjaustöissä, puutarhanhoidossa, kuljetuksissa, ostosten tekemisessä, kotiaskareissa
3. apua paperitöissä, kuten lomakkeiden täyttämässä taikka raha- tai lakiasioiden hoitamisessa

# Kortti 30

1. Majoitus (huone)
2. Ateriat
3. (Sairaanhoidon)hoitopalvelut
4. Kuntoutus ja muut terveystalvet
5. Pyykinpesu
6. Maksut palveluista, kuten vesi-, sähkö-, kaasu- tai lämmitysmaksut
7. Muut kulut
96. Ei mitään yllä mainituista

# Kortti 31

1. Eläkkeet (omat tai puolison)
2. Muut tulolähteet, kuten kiinteistöstä tai asunnosta saatu vuokratulo, elinkorko jne.
3. Varat tai säästöt (omat tai puolison), mukaan lukien henkivakuutukset
4. Lasten tai lastenlasten tarjoama taloudellinen tuki
5. Asumistuki tai muut julkiset etuudet
6. Eläkettä saavan hoitotuki
7. Yksityisen hoitovakuutuksen korvaukset
97. Muut tulolähteet (täsmennä)

# Kortti 32

1. Omistaja
2. Asunto-osuuskunnan jäsen
3. Vuokralainen
4. Alivuokralainen
5. Asuu ilman että maksaa vuokraa asunnosta



# Kortti 33

1. Hankki tai rakensi sen omilla varoilla tai säästöjen turvin
2. Hankki tai rakensi sen lainan tai kiinnityksen avulla
3. Hankki tai rakensi sen perheeltä (ml. omat tai puolison vanhemmat) saadun avun tai tuen avulla
4. Sai sen perintönä
5. Sai sen lahjana
6. Hankki sen muulla tavalla

# Kortti 34

1. Levennetyt ovet tai käytävät
2. Luiskat tai katutason sisäänkäynnit
3. Kaiteet
4. Automaattisesti tai helposti avautuvat ovet tai portit
5. Kylpyhuoneen tai wc:n muutostyöt
6. Keittiön muutostyöt
7. Tuolihissit tai porrashissit
8. Hälytyslaitteet (hälytysrannekkeet, tunnistimet...)
96. Ei mikään näistä
97. Muu (täsmennä)

# Kortti 35

1. Maatila/omakotitalo maatilalla
2. Yhden tai kahden perheen erillistalo tai omakotitalo
3. Yhden tai kahden perheen rivi- tai paritalo
4. Rakennus, jossa on 3–8 asuntoa, ml. rivitalo
5. Rakennus, jossa on vähintään 9 asuntoa, mutta enintään 8 kerrosta
6. Kerrostalo, jossa on vähintään 9 kerrosta
7. Rakennuskompleksi, joka tarjoaa palveluja vanhuksille (Palvelutalo tai senioritalo mutta ei hoitokoti/vanhainkoti)
8. Hoitokoti/vanhainkoti

# Kortti 36

1. Isossa kaupungissa
2. Ison kaupungin esikaupunkialueella tai laitamilla
3. Keskisuudessa kaupungissa
4. Pienessä kaupungissa
5. Kylässä tai maaseudulla

# Kortti 37

1. Palkkani tai tuloni olivat odotettua korkeammat.
2. Kumppanini palkka tai tulot olivat odotettua korkeammat.
3. Eläköidyin odotettua myöhemmin.
4. Kumppanini eläköityi odotettua myöhemmin.
5. Kulutuksemme oli matalampaa kuin odotimme.
6. Investointini tai yritykseni pärjäsivät odotettua paremmin.
7. Sain rahallista tukea perheeltä (vastaaja tai kumppani)
8. Sain perinnön (vastaaja tai kumppani)
9. Eläke oli odotettua korkeampi (vastaajan tai kumppanin)
97. Muu (tarkenna) TAI
96. Ei, mitään näistä ei tapahtunut.

# Kortti 38

1. Huono terveys vaikutti työkykyyn (vastaaja tai kumppani)
2. Isot ja odottamattomat terveystapahtumat (vastaaja tai kumppani)
3. Työttömyys (vastaaja tai kumppani)
4. Eläköityminen tapahtui odotettua aiemmin (vastaaja tai kumppani)
5. Palkka tai tulot olivat odotettua pienemmät (vastaaja tai kumppani)
6. Minun/meidän investointimme tai yrityksemme pärjäsivät huonommin kuin odotettiin
7. Perhettä piti avustaa rahallisesti (vastaaja tai kumppani)
8. Avioero tai asumusero
9. Perheenjäsenen kuolema
10. Suuret menot, jotka eivät liity terveyteen (vastaaja tai kumppani)
11. Eläke oli odotettua pienempi (vastaaja tai kumppani)
97. Muu (tarkenna) TAI
96. Mikään näistä ei tapahtunut

# Kortti 39

1. Asumiseen
2. Ruokaan
3. Vaatteisiin
4. Huonekaluihin ja kodinkoneisiin
5. Autoon
6. Lomamatkoihin
7. Vapaa-aikaan (ravintolassa syömiseen, harrastuksiin, jne.)
8. Lasten koulutukseen tai muihin lapsiin liittyviin kuluihin
9. Rahallisen tuen tarjoamiseen
97. Muuhun (mihin?) TAI
96. Rahaa ei olisi voinut käyttää vähemmän. Sitä ei olisi voitu säästää enemmän TAI/LISÄKSI
10. Olisin/olisimme voineet tehdä töitä enemmän tai pidempään.

# Kortti 40

1. Asumiseen
2. Ruokaan
3. Vaatteisiin
4. Kodinkoneisiin ja huonekaluihin
5. Autoon
6. Lomamatkoihin
7. Vapaa-aikaan (ravintolassa syömiseen, harrastuksiin, jne.)
8. Lasten koulutukseen tai muihin lapsiin liittyviin kuluihin
9. Rahallisen tuen tarjoamiseen
97. Muuhun (mihin?) TAI
96. En/emme olisi kuitenkaan halunneet käyttää enempää rahaa TAI/LISÄKSI
10. Olisin/olisimme työskennelleet vähemmän tai eläköityneet aikaisemmin.



# Kortti 41

1. Velkaa autoista tai muista kulkuneuvoista (pakettiautot/moottoripyörät/veneet jne.)
2. Velkaa luottokorteista / kauppojen luottokorteista
3. Lainoja (pankista, asuntolainarahastosta tai muusta rahalaitoksesta)
4. Velkaa sukulaisille tai ystäville
5. Opintolainat
6. Erääntyneitä laskuja (puhelin, sähkö, lämmitys, vuokra)
96. Ei mikään näistä
97. Muu

# Kortti 42

1. Usein
2. Joskus
3. Harvoin
4. Ei koskaan

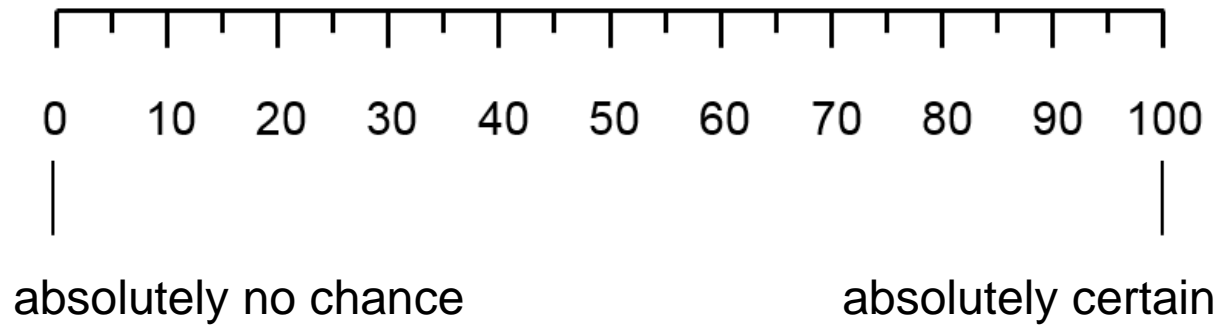
# Kortti 43

1. Tehnyt vapaaehtois- tai hyväntekeväisyystyötä
4. Osallistunut koulutukseen tai kurssille
5. Osallistunut urheiluseuran, yhdistyksen, kerhon tms. toimintaan
7. Osallistunut poliittisen järjestön tai paikallisjärjestön toimintaan
8. Lukenut kirjoja, aikakauslehtiä tai sanomalehtiä
9. Ratkaissut sana- tai numeroarvoituksia, kuten ristisanoja tai sudokuja
10. Pelannut korttipelejä tai muita pelejä, kuten shakkia.
96. Ei mitään näistä

# Kortti 44

1. Täysin eri mieltä
2. Osittain eri mieltä
3. Ei samaa eikä eri mieltä
4. Osittain samaa mieltä
5. Täysin samaa mieltä

# Kortti 45



# Kortti 46

1. Ottaa huomattavia taloudellisia riskejä ja odottaa ansaitsevansa huomattavia tuottoja
2. Ottaa keskimääräistä suurempia taloudellisia riskejä ja odottaa ansaitsevansa keskimääräistä suurempia tuottoja
3. Ottaa keskimääräisiä taloudellisia riskejä ja odottaa saavansa keskimääräisiä tuottoja
4. Ei halua ottaa lainkaan taloudellisia riskejä

# Kortti 47

1. Eläkkeellä
2. Palkansaaja tai itsenäinen yrittäjä (mukaan lukien työskentely perheyriyksessä)
3. Työtön
4. Pysyvästi sairas tai työkyvytön
5. Hoitaa kotia
97. Muu