



Forevisningskort

(SHARE – „50+ i Europa“)



Kort 1

1. Ingen skolegang - Børnehaveklasse
 2. 1.- 5. klasse
 3. 6.- 7. klasse
 4. 8. klasse
 5. 9. klasse, mellemskole eksamen
 6. 10. klasse, realeksamen
 7. Studentereksamen eller HF
 8. Højere Handelseksamen (HH, HG, HHX) eller Højere Teknisk Eksamen (HTX)
 95. Stadig i skole/ingen afsluttende eksamen
 97. Anden
-

Kort 2

1. Ingen højere uddannelse eller erhvervsuddannelse
 2. Kort erhvervsuddannelse under 1-2 års varighed. Fx AMU Arbejdsmarkedsuddannelser, basisår på Erhvervsfaglige uddannelser (EFG basisår)
 3. Faglig uddannelse (håndværk, handel, landbrug mv.). Fx faglærte (Lærlinge-, elev- eller fuld EFG uddannelse), social- og sundhedsassistent-uddannelsen og tilsvarende
 4. Kort videregående uddannelse af op til 2-3 års varighed. Fx erhvervsakademiuddannelser såsom datamatiker, tandplejer, byggetekniker, installatør, HD
 5. Mellemlang videregående uddannelse af 3-4 års varighed. Fx diplomingeniør, sygeplejerske, skolelærer, pædagog, journalist, HA
 6. Universitetsbachelor, 1. del af kandidatuddannelsen
 7. Lang videregående uddannelse, supplerende kandidatuddannelser og kandidatuddannelser af 5-6 års varighed. Fx cand.mag., cand.jur., cand.polyt., cand.scient.
 8. Licentiat
 9. Forskeruddannelse, Ph.d., Doktorgrad
 95. Stadig under uddannelse
 97. Andet
-

Kort 3

1. Gift og bor sammen med ægtefælle
2. Registreret partnerskab
3. Gift, men bor ikke sammen med ægtefælle
4. Har aldrig været gift
5. Fraskilt
6. Enke/enkemand



Kort 4

1. I samme husstand
 2. I samme bygning
 3. Mindre end 1 km væk
 4. Mellem 1 og 5 km væk
 5. Mellem 5 og 25 km væk
 6. Mellem 25 og 100 km væk
 7. Mellem 100 og 500 km væk
 8. Mere end 500 km væk
-

Kort 5

1. Pensioneret
 2. Ansat eller selvstændig (inkl. arbejde i familievirksomhed)
 3. Arbejdsløs og jobsøgende
 4. Permanent på førtidspension
 5. Hjemmegående
 97. Andet
-

Kort 6

1. Fuldtidsansat
 2. Deltidsansat
 3. Selvstændig eller arbejder i egen familievirksomhed
 4. Arbejdsløs
 5. I lære/under omskoling/under uddannelse
 6. På barsels- eller forældreorlov
 7. På pension, efterløn eller overgangsydelse
 8. På førtidspension (er kronisk syg eller handicappet)
 9. Passer hjem eller familie
 97. Andet
-

Kort 7

1. Et hjerteanfald, blodprop i hjertet eller andet hjerteproblem inkl. hjertesvigt
 2. For højt blodtryk eller hypertension
 3. For højt kolesteroltal
 4. Et slagtilfælde, hjerneblødning eller blodprop i hjernen
 5. Sukkersyge/diabetes
 6. Kronisk lungesygdom, fx kronisk bronkitis eller rygerlunger
 10. Kræft eller ondartet svulst, inkl. leukæmi eller lymfekræft, men ekskl. mindre alvorlige hudkræftformer
 11. Mavesår eller sår på tolvfingertarmen
 12. Parkinsons sygdom
 13. Grå stær
 14. Hoftebrud
 15. Andre brud
 16. Alzheimers eller anden demenssygdom
 18. Anden psykisk sygdom (skizofreni, psykose, angst, neurose, manio-depressiv sygdom, depression)
 19. Kronisk leddegigt (Rheumatoid arthrit)
 20. Slidgigt
 21. Kronisk nyresygdom
 96. Ingen
 97. Andre sygdomme, ikke nævnt før
-

Kort 8

1. Fald
 2. Bekymring for at falde
 3. Svimmelhed, besvimelser eller kortvarig bevidstløshed
 4. Mathed eller manglende energi
96. Ingen
-

Kort 9

1. Ryg
 2. Hofte
 3. Knæ
 4. Andre led
 5. Mund/tænder
 6. Andre dele af kroppen (ikke led)
 7. Over det hele
-

Kort 10

1. Højt kolesterol
 2. Højt blodtryk
 3. Sygdom i kranspulsårer eller hjerneblodkar
 4. Andre hjertesygdomme
 6. Diabetes/sukkersyge
 7. Ledsmerter
 8. Andre smerter (fx hovedpine, muskelsmerter osv.)
 9. Søvnproblemer
 10. Angst eller depression
 11. Knogleskørhed/osteoporose
 13. For meget mavesyre
 14. Kronisk bronkitis
 15. Bindevævsygdom (kun binyrebarkhormon eller steroid)
 96. Ingen
 97. Anden, endnu ikke nævnt medicin
-

Kort 11

1. At gå 100 meter
 2. At sidde ned i ca. 2 timer
 3. At rejse sig fra en stol efter at have siddet i lang tid
 4. At gå ad trapper flere etager uden at holde hvil
 5. At gå på trapper én etage (et trappeløb) uden at holde hvil
 6. At bøje forover, at knæle eller at sidde på hug
 7. At række eller strække dine arme over skulderniveau
 8. At trække eller skubbe store ting såsom en dagligstuestol
 9. At løfte eller bære noget, der vejer mere end 5 kg, som fx en tung pose købmandsvarer
 10. At samle en lille mønt op fra et bord
 96. Ingen af delene
-

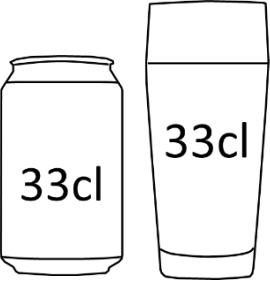


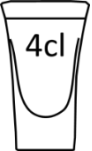
Kort 12

1. At tage tøj på, inkl. tage sko og strømper på
 2. At gå igennem et rum/stue
 3. At tage bad eller brusebad
 4. At spise, fx selv at skære maden over
 5. At komme i eller ud af sengen
 6. At gå på toilettet, inkl. at rejse sig eller at sætte sig ned
 7. At bruge et kort for at finde ud af, hvordan man skal komme rundt et sted, man ikke kender
 8. At tilberede et varmt måltid mad
 9. At gå på indkøb efter dagligvarer
 10. At foretage telefonopkald
 11. At tage medicin
 12. At arbejde i huset eller haven
 13. At tage sig af pengesager, såsom at betale regninger og holde øje med udgifterne
 14. At selvstændigt forlade boligen og anvende transportmidler
 15. Udføre personlig tøjvask
 96. Ingen af disse
-

Kort 13

1. En hånd- eller albuestok
 2. Et gangstativ eller rollator
 3. En kørestol
 4. En elektrisk kørestol
 5. En handicap scooter
 6. Specielle spiseredskaber
 7. En personlig alarm/kalde apparat
 8. Gelænder, håndgreb, m.m. (som støtte ved gang og forflytninger)
 9. Forhøjet toiletsæde m/u armstøtte
 10. Inkontinens bleer
 96. Ingen af nævnte
 97. Andre (specificer)
-

Kort 14

Drikkevarer	Eksempler	Antal genstande
Øl 33 cl 4-6 % alkohol	 <p>33cl 33cl</p>	[] genstande
Bordvin 12 cl 10-13 % alkohol	 <p>12cl</p>	[] genstande
Hedvin 8 cl 17-22 % alkohol	 <p>8cl</p>	[] genstande
Spiritus 4 cl 23 % alkohol eller mere	 <p>4cl</p>	[] genstande

Kort 15

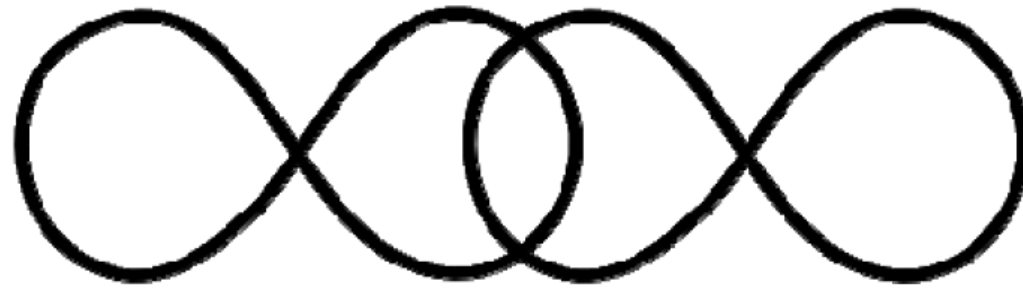
1. Dagligt eller næsten dagligt
 2. Fem eller seks dage om ugen
 3. Tre eller fire dage om ugen
 4. En eller to gange om ugen
 5. En eller to gange om måneden
 6. Mindre end en gang om måneden
 7. Overhovedet ikke i de seneste 3 måneder
-

Kort 16

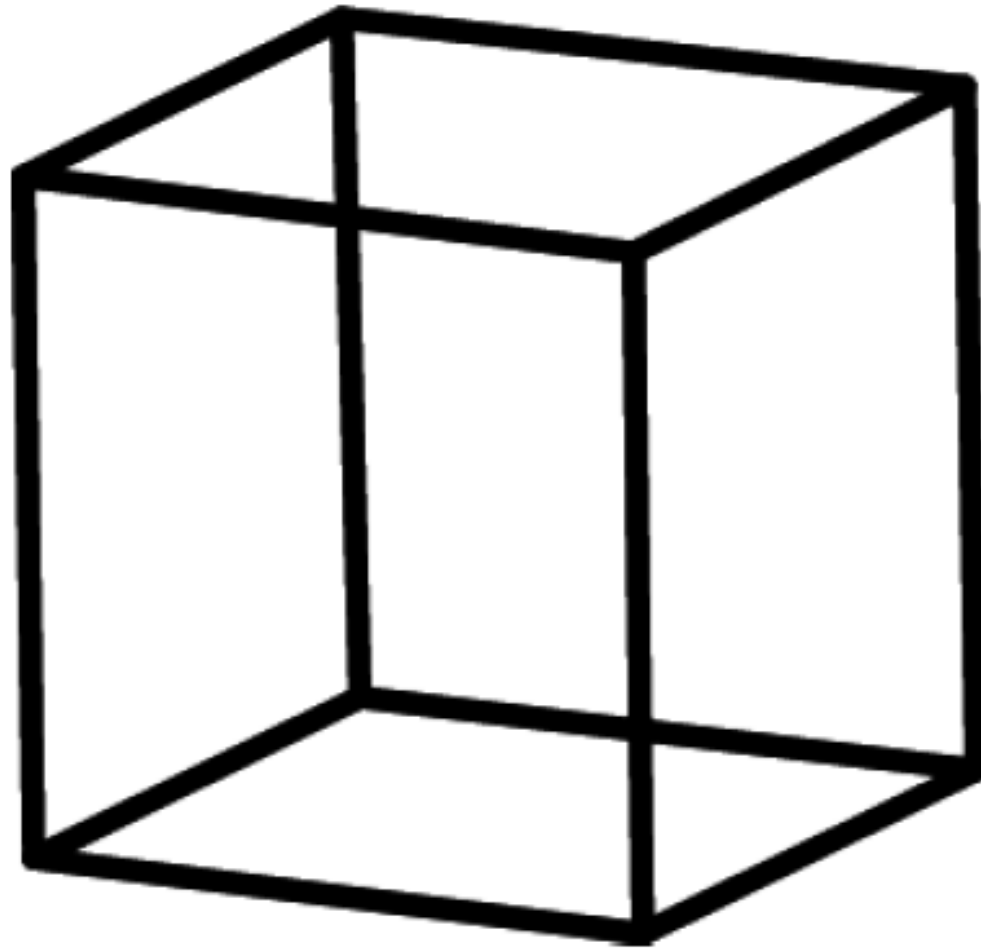
1. Hver dag
2. 3-6 gange om ugen
3. To gange om ugen
4. En gang om ugen
5. Mindre end en gang om ugen



Kort 17



Kort 18



Kort 19

1. Behandling fra praktiserende læge
 2. Behandling fra speciallæge
 3. Medikamenter
 4. Tandlæge
 5. Øjenlæge
 6. Hushjælp
 7. Betalt hjemmehjælp
 96. Ingen af disse
 97. En anden behandling, som ikke er vist på denne liste.
-

Kort 20

1. Hjælp til **personlig pleje**, (fx komme i og ud af seng, påklædning, personlig hygiejne, toiletbesøg etc.)
 2. Hjælp til **praktiske opgaver** dvs. rengøring, madlavning, indkøb
 3. **Madserviceordning** (kommunalt eller privat)
 4. Hjælp til andet (fx medicindosering)
96. Ingen af ovennævnte
-

Kort 21

1. Pensioneret
 2. Ansat eller selvstændig (inkl. arbejde i familievirksomhed)
 3. Arbejdsløs og jobsøgende
 4. Permanent på førtidspension
 5. Hjemmegående
 97. Andet
-

Kort 22

1. Kunne få udbetalt folkepension
 2. Kunne få udbetalt arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension
 3. Kunne få udbetalt private pensioner
 4. Fik mulighed for tidlig pensionering med særlig bonus eller incitament, fx efterløn, men blev ikke presset til det
 5. Blev ledig, eller følte sig presset til at gå på pension eller efterløn
 6. Eget dårlige helbred
 7. Slægtning eller vens dårlige helbred
 8. For at gå på pension samtidig med ægtefælle eller partner
 9. For at tilbringe mere tid med familien
 10. For at nyde livet
-

Kort 23

1. En ændring i ansættelsestype (fx fra lønmodtager til selvstændig)
 2. En ny arbejdsgiver
 3. En forfremmelse
 4. Flytning af arbejdssted
 5. En ændring af længden for ansættelseskontrakt (fra langtids- til korttidskontrakt eller omvendt)
96. Ingen af ovennævnte
-

Kort 24

1. Landbrug, jagt, skovbrug, fiskeri
 2. Råstofudvinding
 3. Fremstillingsvirksomhed/Industriel produktion
 4. El-, gas-, varme- og vandforsyning
 5. Bygge- og anlægsvirksomhed
 6. Handel- og reparationsvirksomhed
 7. Hotel- og restaurationsbranchen
 8. Transport, kommunikation og lagervirksomhed, inkl. rejsebureauer, post
 9. Pengeinstitutter, finansierings- og forsikringsvirksomhed
 10. Fast ejendom, udlejning og forretningservice m.m. inkl. IT firmaer, diverse konsulentfirmaer (fx advokat, revisor, skatterådgivning m.fl.)
 11. Offentlig administration, forsvar og social forsikring
 12. Undervisning
 13. Sundheds- og velfærdsinstitutioner
 14. Anden samfunds-, social eller personlig servicevirksomhed inkl. organisationer, forlystelser, kultur m.v.
-

Kort 25

1. Meget enig
2. Enig
3. Uenig
4. Meget uenig

Kort 26

1. Folkepension eller Alderspension
 2. Anden offentlig pension (ATP, LD-fond, SUPP/SAP, Ældrecheck)
 3. Efterløn eller delpension
 4. Offentlig sygedagpenge
 5. Offentlig førtidspension
 8. Offentlig arbejdsløshedsunderstøttelse
 9. Offentlig efterlevelsespension; enke- eller enkemands pension
 11. Offentlig krigspension; erstatning til Besættelsestidens ofre
 13. Kontanthjælp
 96. Ingen af disse
-

Kort 27

1. Regelmæssig udbetaling fra livsforsikring fra et privat forsikringselskab
2. Privattegnet livrente, ratepension eller anden privat pensionsordning
3. Underholdsbidrag/Hustrubidrag
4. Regelmæssige udbetalinger fra velgørende organisationer/fonde
5. Ydelse fra privattegnet plejeforsikring
96. Ingen af disse



Kort 28

1. Offentlig Folkepension - Alderspension
2. Offentlig efterløn eller delpension
3. Førtidspension
4. Arbejdsmarkedspension eller tjenestemandspension
5. En særlig tidlig arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension, normalt begyndende før 60-års alderen

Kort 29

1. Personlig pleje, fx påklædning, bad eller bruser, spise, komme i og ud af seng, toiletbesøg etc.
2. Praktisk hjælp, fx småreparationer, havearbejde, transport, indkøb, husarbejde
3. Hjælp til papirarbejde, fx udfylde skemaer, ordne økonomiske og juridiske forhold

Kort 30

1. Husleje
2. Måltider
3. Personlig pleje
4. Genoptræning og andre helbredsservices
5. Tøjvask
6. Udgifter til el og varme
7. Andre udgifter
96. Ingen af ovennævnte



Kort 31

1. Pensioner (din eller din ægtefælles)
 2. Andre indtægtskilder, fx leje eller rente indtægter
 3. Formue eller opsparing (din eller din ægtefælles), inkl. livsforsikringer
 4. Bidrag fra børn eller børnebørn
 5. Boligstøtte eller andre offentlige boligydelse
 6. (Ikke relevant i DK)
 7. Betaling fra en privat plejeforsikring
 97. Andre kilder (specificér)
-

Kort 32

1. Ejer
 2. Andelshaver i privat andelsboligforening
 3. Lejer
 4. Fremlejer
 5. Huslejevrit
-

Kort 33

1. Købte eller byggede med egne midler
2. Købte eller byggede med lån
3. Købte eller byggede med hjælp fra familie
4. Arvede den
5. Fik den som gave
6. Skaffede den via andre midler

Kort 34

1. Udvidede døre eller gange
 2. Ramper til gade niveau
 3. Gelænder
 4. Automatisk eller assisteret døråbnere
 5. Baderums eller toilet tilpasninger
 6. Køkken tilpasninger
 7. Stole-lift eller trappe-elevator
 8. Alarm udstyr (tryghedsalarm, detektorer...)
 96. Ingen af disse
 97. Andet (specificér)
-

Kort 35

1. En landbrugsejendom
 2. Et fritstående ét- eller to-families hus
 3. Et ét- eller to- familieshus som et rækkehus eller tvillingehus
 4. En bygning med 3-8 lejligheder
 5. En bygning med 9 eller flere lejligheder, men ikke mere end 8 etager
 6. Et højhus med 9 eller flere etager
 7. Et område med ældrevenlige boliger
 8. Et plejehjem
-

Kort 36

1. En storby
 2. Forstad til en storby eller i udkanten af en storby
 3. En større by
 4. En mindre by
 5. På landet eller i en landsby
-

Kort 41

1. Gæld på biler eller andre transportmidler (varevogne, motorcykler, både osv.)
 2. Gæld i form af ubetalte regninger på kreditkort/kontokort
 3. Lån (fra bank, finansieringsinstitut eller anden finansiel institution. Medregn ikke kreditforeningslån)
 4. Gæld til slægtninge eller venner
 5. Studielån
 6. Ubetalte regninger (telefon, elektricitet, varme, husleje)
 96. Ingen af ovennævnte
 97. Andet
-

Kort 42

1. Ofte
2. Nogle gange
3. Sjældent
4. Aldrig



Kort 43

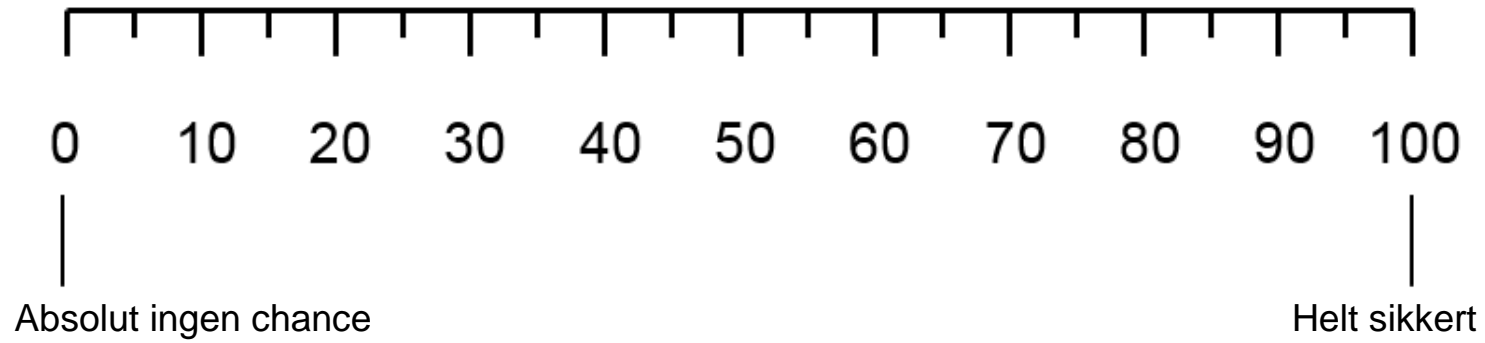
1. Deltaget i frivilligt eller velgørenhedsarbejde
 4. Deltaget i et uddannelses- eller kursusforløb udenfor arbejdstid (inkl. aftenskole)
 5. Dyrket sport, været i en klub eller forening
 7. Deltaget i en politisk eller samfundsrelateret organisation
 8. Læst bøger, tidsskrifter eller aviser
 9. Lavet ord- eller talspil, fx Kryds og Tværs eller Sudoku
 10. Spillet kort eller spil, fx skak
 96. Ingen af disse
-

Kort 44

1. Meget uenig
2. Lidt uenig
3. Hverken uenig eller enig
4. Lidt enig
5. Meget enig



Kort 45



Kort 46

1. Villig til at tage en betydelig økonomisk risiko, og forventer et betydeligt økonomisk afkast
2. Villig til at tage en økonomisk risiko over middel, og forventer et afkast over middel
3. Villig til at tage en middel økonomisk risiko, og forventer et middel afkast
4. Ikke villig til at tage nogen som helst økonomisk risiko



Kort 47

1. Pensioneret
2. Ansat eller selvstændig (inkl. arbejde i familievirksomhed)
3. Arbejdsløs og jobsøgende
4. Permanent på førtidspension
5. Hjemmegående
97. Andet