

Шоукарти

"50+ в Европа"

*Изследване на здравето, стареенето и
пенсионирането в Европа*

2021/2022

Шоукарта 1

1. Без никакво образование/обучение
2. Незавършено начално образование
3. Начално образование
4. Свидетелство за завършено основно образование
5. Удостоверение за придобита 2 - 3 степен на професионална квалификация
6. Свидетелство/Диплома за завършено средно общо образование
7. Свидетелство/Диплома за завършено средно специално образование
8. Диплома за завършен професионален колеж / придобита 4 степен на проф. квалификация
95. Все още няма диплома/все още учи
97. Друго

Шоукарта 2

1. Няма висше образование/професионална подготовка
2. Има образование, но по-малко от завършено полувисше образование
3. Диплома за завършено полувисше образование
4. Диплома за висше образование от колеж –
Професионален бакалавър
5. Диплома за висше образование - Бакалавър
6. Диплома за висше образование – Магистър / Специалист
7. Докторска степен
95. Все още се обучава/получава професионална подготовка
97. Друго

Шоукарта 3

1. Женен/омъжена и живеещи заедно със съпруга/съпругата
2. Регистрирано партньорство
3. Женен/омъжена, живеещи отделно от съпруга/съпругата
4. Никога не е бил женен/омъжвана
5. Разведен/а
6. Вдовец/вдовица

Шоукарта 4

1. В същото домакинство
2. В същата сграда
3. На разстояние по-малко от един километър
4. На разстояние от 1 до 5 километра
5. На разстояние от 5 до 25 километра
6. На разстояние от 25 до 100 километра
7. На разстояние от 100 до 500 километра
8. На разстояние от над 500 километра

Шоукарта 5

1. Пенсионирани
2. Зает или самонает (включително работещ за семеен бизнес)
3. Безработен
4. Перманентно болен или с трайни увреждания
5. Грижи се за дома
97. Друго

Шоукарта 6

1. Работещ на пълен работен ден
2. Работещ на непълен работен ден
3. Самонаето лице или работещ за собствен семеен бизнес
4. Безработен
5. Обучава се в момента - професионална подготовка/преквалификация/образование
6. Отпуск по майчинство
7. Пенсионер или ранно пенсионирано лице
8. Перманентно болен или с трайни увреждания
9. Полага грижи за дома и семейството
97. Друго

Шоукарта 7

1. Сърдечен удар, включително инфаркт на миокарда, коронарна тромбоза или друг сърдечен проблем, включително конгестивна сърдечна недостатъчност
2. Високо кръвно налягане или хипертония
3. Висок холестерол в кръвта
4. Удар или церебрално съдово заболяване
5. Диабет или висока кръвна захар
6. Хронично заболяване на белите дробове, като хроничен бронхит или емфизема
10. Рак или злокачествен тумор, включително левкемия или лимфома, като изключите лек рак на кожата
11. Язва на стомаха или на дванадесетопръстника, пептична язва
12. Болест на Паркинсон
13. Катаракта
14. Тазобедрена фрактура
15. Други фрактури
16. Болест на Алцхаймер, деменция, органичен мозъчен синдром, старчески проблеми с паметта или други сериозни увреждания на паметта
18. Други афективни или емоционални заболявания, включително безпокойство, нервност или психиатрични проблеми
19. Ревматоиден артрит
20. Остеоартрит или друг вид ревматизъм
21. Хронично заболяване на бъбреците
96. Нито едно от изброените
97. Други състояния, които не са споменати

Шоукарта 8

1. Падане
 2. Страх от падане
 3. Замаяност, припадъци или изпадане в безсъзнание
 4. Умора
96. Нито едно от изброените

Шоукарта 9

1. Гръб
2. Ханш, бедра
3. Колене
4. Други стави
5. Уста/зъби
6. Други части от тялото, но не стави
7. Навсякъде

Шоукарта 10

1. Лекарства за висок холестерол в кръвта
2. Лекарства за високо кръвно налягане
3. Лекарства за коронарни или мозъчносъдови заболявания
4. Лекарство за други болести на сърцето
6. Лекарства за диабет
7. Лекарства за болка в ставите или за възпаление на ставите
8. Лекарства за друга болка (напр. главоболие, болка в гърба и т.н.)
9. Лекарства за проблеми със съня
10. Лекарства за безпокойство или депресия
11. Лекарства за остеопороза
13. Лекарства за парене в стомаха
14. Лекарства за хроничен бронхит
15. Лекарства за подтискане на възпаление (само глюкокортикоиди или стероиди)
96. Нито едно от изброените
97. Други лекарства, които все още не са упоменати

Шоукарта 11

1. Извървяване на 100 метра
2. В седнало положение около два часа
3. Ставане от стол след прекарване в седнало положение за дълги периоди
4. Изкачване на няколко стълбища без почивка
5. Изкачване на едно стълбище без почивка
6. Навеждане, коленичене или клякане
7. Протягане или разтягане на ръцете на нивото на раменете
8. Бутане или избутване на големи предмети, като фотьойл
9. Вдигане и носене на тежести над 5 килограма, като тежка чанта с покупки
10. Вземане на малка монета от маса
96. Нито едно от тези

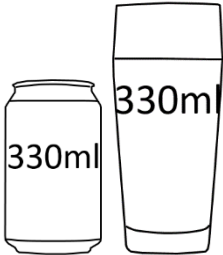


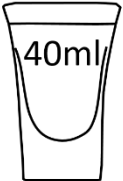
Шоукарта 12

1. Обличане, включително обуване на обувки и чорапи
2. Разходка из стаята
3. Къпане или вземане на душ
4. Хранене, например рязане на храната
5. Лягане или ставане от леглото
6. Използване на тоалетна, включително сядане и ставане
7. Използване на карта за ориентиране на непознато място
8. Приготвяне на топла храна
9. Пазаруване на хранителни стоки
10. Обаждане по телефона
11. Приемане на лекарства
12. Вършене на работа в къщата или в градината
13. Управляване на пари, като плащане на сметки и проследяване на разходите
14. Напускане на къщата самостоятелно и достъп до транспортни услуги
15. Изпиране на личното пране
96. Нито едно от тези

Шоукарта 13

1. Бастун или друго приспособление за помощ при ходене
2. Помощна рамка или проходилка
3. Ръчна инвалидна количка
4. Електрическа инвалидна количка
5. Двухолка или скутер
6. Специални прибори за хранене
7. Лична аларма
8. Дръжки, механизми за хващане, релси (за улесняване на движението и за запазване на баланса)
9. Висока тоалетна седалка с/без облегалки за ръце
10. Памперси
96. Нито едно от тези
97. други средства (уточнете)

Шоукарта14

Алкохолни напитки	Примери	Брой единици								
Бира 33 cl = 330 мл 4-6% алкохол		[] единици								
* Ако респондентът обикновено пие 50 cl, използвайте следната таблица, за да изчислите единици:										
Количество бира 50cl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
№ единици	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15
Вино 12 cl = 120 мл 10-13% алкохол		[] единици								
* Ако респондентът обикновено пие 330 мл вино, използвайте следната таблица, за да изчислите единици:										
Количество вино 330ml	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
№ единици	2,75	5,5	8,25	11	13,75	16,5	19,25	22	24,75	27,5
Десертно вино (вермут, шери, мартини) 8 cl = 80 мл 14-22% алкохол		[] единици								
Спиртни напитки 4 cl = 40 мл 23% алкохол и повече		[] единици								
Моля, съберете всички единици и копирайте общия брой в САРІ	общо :	[] единици								

- 1 чаша бира = 33 cl = 330 мл = 1 единица
- 1 чаша бира = 50 cl = 500 мл = 1.5 единица
- 1 чаша бира = 100 cl или 1000 мл = 3 единици

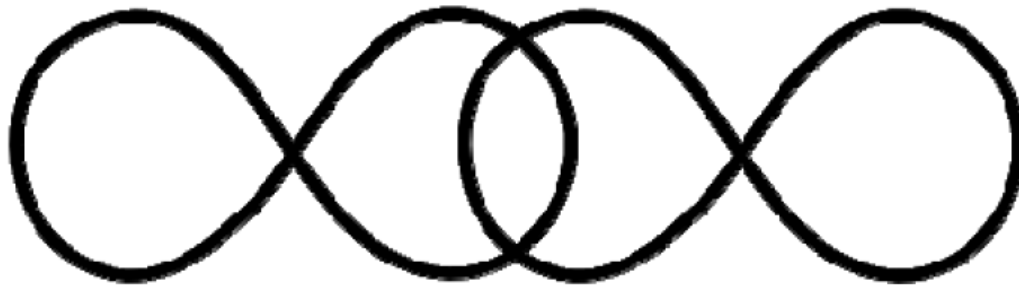
Шоукарта 15

1. Ежедневно или почти ежедневно
2. Пет или шест дни седмично
3. Три или четири дни седмично
4. Веднъж или два пъти седмично
5. Веднъж или два пъти месечно
6. По-малко от веднъж месечно
7. Изобщо не съм през последните 3 месеца

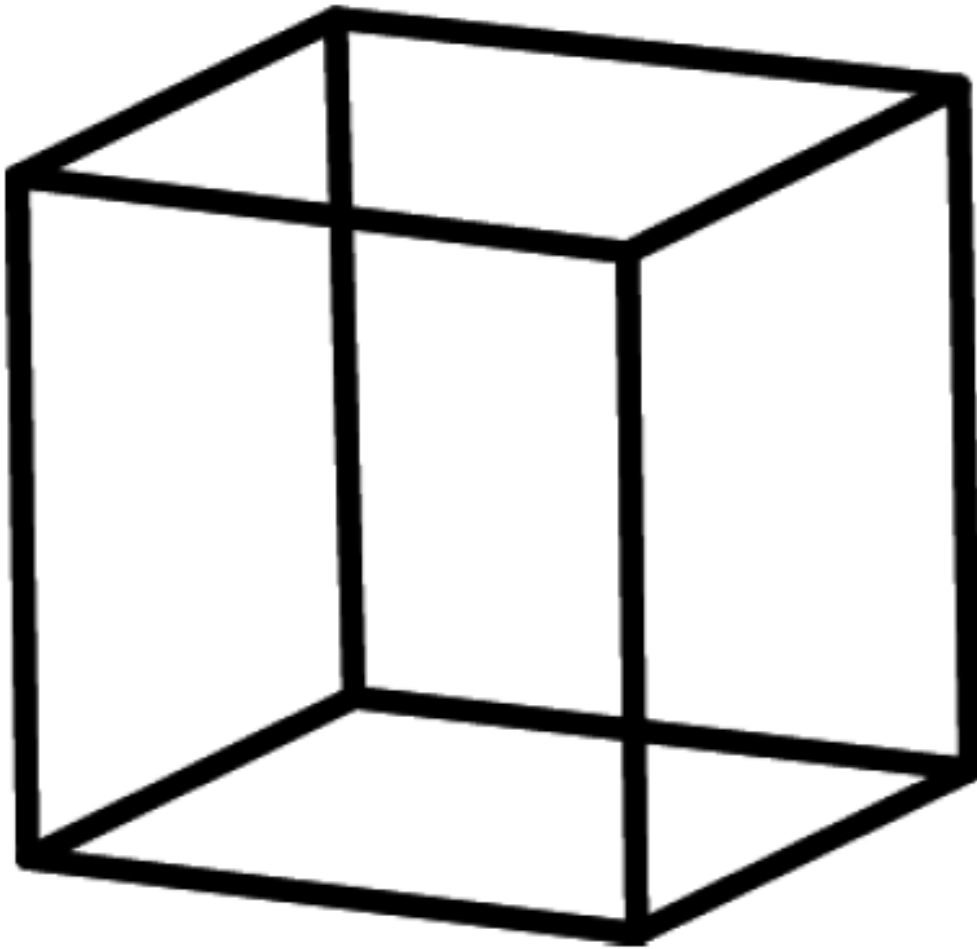
Шоукарта 16

1. Всеки ден
2. 3-6 пъти седмично
3. Два пъти седмично
4. Веднъж седмично
5. По-малко от веднъж седмично

Шоукарта 17



Шоукарта 18



Шоукарта 19

1. Грижа от личен лекар
2. Грижа от лекар специалист
3. Лекарства
4. Зъболекарска грижа
5. Оптична грижа
6. Професионална помощ с медицинска или лична грижа
7. Професионална помощ с домакински задължения у дома
96. Нито едно от изброените
97. Друга грижа, непосочена в този списък

Шоукарта 20

1. Помощ с **лична грижа**, (напр. лягане и ставане от леглото, обличане, къпане и вземане на душ)
 2. Помощ с **домашни задачи** (напр. чистене, гладене, готвене)
 3. **Готова храна** (напр. готова храна, предоставена от общината или частен доставчик)
 4. Помощ с други дейности (напр. пълнене на разпределител за лекарства)
96. Нито едно от изброените

Шоукарта 21

1. Пенсиониран
2. Зает или самонает (включително работещ за семеен бизнес)
3. Безработен
4. Перманентно болен или с трайни увреждания
5. Грижи се за дома
97. Друго

Шоукарта 22

1. Получих право на държавна пенсия
2. Получих право на частна професионална пенсия
3. Получих право на частна пенсия
4. Беше ми предложена възможност за ранно пенсиониране/специални стимули или бонус
5. Съкращение (например предсрочно пенсиониране)
6. Собствено влошено здраве
7. Влошено здраве на роднина или приятел
8. За да се пенсионира по същото време като съпруга/съпругата или партньора
9. За да прекара повече време със семейството
10. Да се радва на живота

Шоукарта 23

1. Промяна в типа заетост (например от нает към самостоятелна заетост)
 2. Смяна на работодателя
 3. Повишение
 4. Промяна в мястото на работа
 5. Промяна в продължителността на договора (от дългосрочна към временна работа или обратно)
96. Нито едно от горните

Шоукарта 24

1. Селско стопанство, лов, горско стопанство, риболов
2. Добивна промишленост
3. Преработваща промишленост
4. Производство и разпределение на електрическа енергия, газ и водоснабдяване
5. Строителство
6. Продажби на едро и търговия на дребно; поправка на моторни превозни средства, мотоциклети, и лични и домакински стоки
7. Хотели и ресторанти
8. Транспорт, съхранение и комуникации
9. Финансово посредничество
10. Операции с недвижима собственост, наемане и бизнес дейности
11. Държавна администрация и отбрана; задължителна социална сигурност
12. Образование
13. Здраве и социална работа
14. Друга обществена служба, дейности по социални и лични услуги

Шоукарта 25

1. Напълно съм съгласен/съгласна
2. Съгласен/съгласна съм
3. Не съм съгласен/съгласна
4. Изобщо не съм съгласен/съгласна

Шоукарта 26

1. Държавна пенсия за осигурителен стаж и възраст
2. Държавна допълнителна пенсия за възраст или втора държавна пенсия за възраст
3. Държавна пенсия за ранно пенсиониране или за предварително пенсиониране
4. Основни държавни обезщетения за болест
5. Основна държавна пенсия за инвалидност
6. Втора държавна пенсия за инвалидност
7. Втори държавни обезщетения за болест
8. Държавни обезщетения за безработица
9. Основна държавна наследствена пенсия от Вашия/Вашата съпруг/съпруга или партньор
10. Втора държавна наследствена пенсия от Вашия/Вашата съпруг/съпруга или партньор
11. Държавна военна пенсия
12. Държавна застраховка за дългосрочна грижа
13. Социално подпомагане
96. Нито едно от тези

Шоукарта 27

1. Плащания от застраховка живот от частна застрахователна компания
 2. Плащане от частен анюитет или плащания от частна лична пенсия
 3. Издръжка при развод
 4. Редовни плащания от благотворителни дружества
 5. Плащане на застраховка за дългосрочна грижа от частна застрахователна компания
96. Нито едно от тези

Шоукарта 28

1. Държавна пенсия за осигурителен стаж и възраст
2. Държавна пенсия за ранно пенсиониране или за предварително пенсиониране
3. Държавна пенсия за инвалидност поради общо заболяване, трудова злополука или професионална болест
4. Частна (професионална) пенсия за възраст
5. Частна (професионална) пенсия за ранно пенсиониране

Шоукарта 29

1. лична грижа, напр. обличане, къпане или взимане на душ, лягане или ставане от леглото, използване на тоалетна
2. практическа домакинска помощ, напр. с ремонти на дома, градинарство, транспорт, пазаруване, домакинска работа
3. помощ с документи, като попълване на формуляри, уреждане на финансови или правни въпроси

Шоукарта 30

1. Жилище (стая)
2. Хранения
3. Медицински услуги и грижи
4. Рехабилитация и други здравни услуги
5. Пране
6. Такси и услуги, като вода, електричество, газ или отопление
7. Други разходи
96. Нито едно от изброените

Шоукарта 31

1. Пенсии (Вашата и на Вашия съпруг/а)
2. Други източници на доходи, като наеми от имущество, ренти и т.н.
3. Активи или спестявания (Ваши и на Вашия съпруг/а), включително застрахователни полици живот
4. Подкрепа от деца и внуци
5. Помощи за жилищно настаняване или други държавни обезщетения
6. Плащания от държавна застраховка за дългосрочна грижа
7. Плащания от частна застраховка за дългосрочна грижа
97. Други източници на доходи (уточнете)

Шоукарта 32

1. Собственик
2. Член на кооператив
3. Наемател
4. Поднаемател
5. Без наем

Шоукарта 33

1. Закупено или построено със собствени средства
2. Закупено или построено със заем или ипотека
3. Закупено или построено с помощ от семейството
4. Получено като завещание
5. Получено като подарък
6. Придобито по други начини

Шоукарта 34

1. Разширени врати или коридори
2. Рампи или входове на нивото на улицата
3. Релси за хващане
4. Автоматични или лесни за отваряне врати или порти
5. Модификации на банята или тоалетната
6. Модификации на кухнята
7. Стол-асансьор или стълбищен подежник
8. Известяващи устройства (аларма с бутон, детектори...)
96. Нито едно от тези
97. Друго (уточнете)

Шоукарта 35

1. Дом с ферма
2. Самостоятелна еднофамилна или двуфамилна къща
3. Еднофамилна или двуфамилна къща в ред от двойни къщи
4. Сграда с 3 до 8 апартамента
5. Сграда с 9 или повече апартамента, но с не повече от 8 етажа
6. Висока сграда с 9 или повече етажа
7. Жилищен комплекс с услуги за възрастни хора (център за предоставяне на грижи или дом за предоставяне на грижи, но не старчески дом)
8. Старчески дом

Шоукарта 36

1. Голям град
2. Околностите или покрайнините на голям град
3. Среден град
4. Малък град
5. Селски район или село

Шоукарта 41

1. Задължения за автомобили и други превозни средства (каравани/мотоциклети/лодки и т.н.)
2. Задължения по кредитни карти / карти за пазаруване
3. Заеми (от банка, дружество за жилищно строителство или друга финансова институция)
4. Задължения към роднини или приятели
5. Студентски заеми
6. Просрочени сметки (телефон, електричество, отопление, наем)
96. Нито едно от тези
97. Друго

Шоукарта 42

1. Често
2. Понякога
3. Рядко
4. Никога

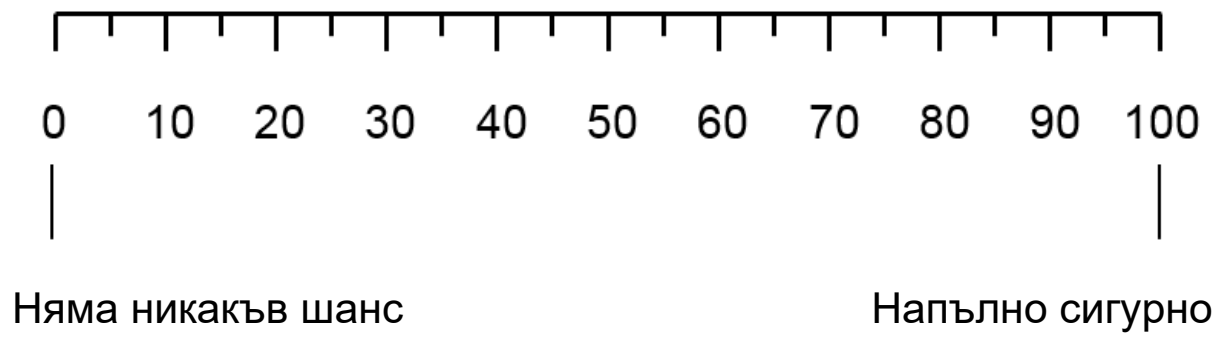
Шоукарта 43

1. Извършвал/а доброволческа или благотворителна дейност
4. Посещавал/а курс за обучение или квалификация
5. Посещавал/а спортен, социален или друг тип клуб
7. Участвал/а в политическа или свързана с общността организация
8. Чел/а книги, списания или вестници
9. Играл/а на игри с думи или цифри, като кръстословица или sudoku
10. Играл/а карти или игри, като шах.
96. Нито едно от тези

Шоукарта 44

1. Напълно несъгласен/несъгласна
2. Донякъде несъгласен/несъгласна
3. Нито съгласен/съгласна, нито несъгласен/несъгласна
4. Донякъде съгласен/съгласна
5. Напълно съгласен/съгласна

Шоукарта 45



Шоукарта 46

1. Предприема значими финансови рискове, като очаква да получи значима финансова възвращаемост
2. Предприема финансови рискове над средните, като очаква да получи над средната финансова възвращаемост
3. Предприема средни финансови рискове, като очаква да получи средна финансова възвращаемост
4. Не желае да предприема финансови рискове

Шоукарта 47

1. Пенсиониран
2. Зает или самонает (включително работещ за семеен бизнес)
3. Безработен
4. Перманентно болен или с трайни увреждания
5. Грижи се за дома
97. Друго