



50+ in Europa

LISTENHEFT

Karte 1

1. Ehegatte
2. Partner/Partnerin
3. Kind
4. Schwiegersohn/-tochter
5. Vater/Mutter
6. Schwiegervater/-mutter
7. Bruder/Schwester
8. Enkelkind
9. Anderer Verwandter
10. Andere, nicht verwandte Person
11. Ex-Ehegatte/Ex-Partner

Karte 2

1. Volks- oder Hauptschulabschluss;
8. Klasse Polytechnische
Oberschule (POS)
2. Realschulabschluss;
10. Klasse POS
3. Fachhochschulreife
4. Abitur

95. Noch kein Schulabschluss
96. Kein Schulabschluss
97. Anderer Schulabschluss (auch im
Ausland)

Karte 3

1. Lehre
 2. Berufsfachschule
 3. Fachschule
 4. Fachhochschulabschluss
 5. Hochschulabschluss
-
96. Kein Berufsabschluss
 97. Anderer Berufsabschluss
(auch im Ausland)

Karte 4

1. Verheiratet und mit Ehegatten
zusammenlebend
2. In eingetragener Partnerschaft
lebend
3. Verheiratet, getrennt vom
Ehegatten lebend
4. Ledig
5. Geschieden
6. Verwitwet

Karte 5

1. Volks- oder Hauptschulabschluss;
8. Klasse Polytechnische
Oberschule (POS)
2. Realschulabschluss;
10. Klasse POS
3. Fachhochschulreife
4. Abitur

95. Noch kein Schulabschluss
96. Kein Schulabschluss
97. Anderer Schulabschluss (auch im
Ausland)

Karte 6

1. Lehre
 2. Berufsfachschule
 3. Fachschule
 4. Fachhochschulabschluss
 5. Hochschulabschluss
-
96. Kein Berufsabschluss
 97. Anderer Berufsabschluss
(auch im Ausland)

Karte 7

1. Im gleichen Haushalt
2. Im gleichen Gebäude
3. Weniger als 1 Kilometer entfernt
4. Zwischen 1 und 5 Kilometer entfernt
5. Zwischen 5 und 25 Kilometer entfernt
6. Zwischen 25 und 100 Kilometer entfernt
7. Zwischen 100 und 500 Kilometer entfernt
8. Mehr als 500 Kilometer entfernt
9. Mehr als 500 Kilometer entfernt und im Ausland

Karte 8

1. Herzinfarkt einschließlich Myokardinfarkt, Koronarthrombose oder andere Herzkrankheiten einschließlich Herzinsuffizienz
2. Bluthochdruck
3. Hohe Cholesterinwerte
4. Schlaganfall einschließlich Durchblutungsstörungen im Gehirn
5. Diabetes oder hohe Blutzuckerwerte
6. Chronische Erkrankungen der Lunge wie chronische Bronchitis oder Lungenemphysem
7. Asthma
8. Arthritis einschließlich Osteoarthritis oder Rheuma
9. Osteoporose
10. Krebs oder bösartige Tumore, einschließlich Leukämie und Lymphdrüsenkrebs, ausschließlich kleinerer Hautkrebserkrankungen
11. Magengeschwür, Zwölffingerdarmgeschwür
12. Parkinson'sche Krankheit
13. Grauer Star
14. Oberschenkelhalsbruch oder Hüftfraktur
15. Andere Brüche oder Frakturen
16. Alzheimer, Demenz, Senilität oder andere schwere Gedächtnisstörungen
17. Gutartige Tumore (Fibrom, Polypen, Angiom)

96. Keine der genannten
97. Andere Krankheiten, die nicht genannt wurden

Karte 9

1. Schmerzen im Rücken, im Knie, in der Hüfte oder in einem anderen Gelenk
2. Herzprobleme oder Angina Pectoris, Schmerzen in der Brust bei körperlicher Betätigung
3. Atemnot
4. Hartnäckiger Husten
5. Geschwollene Beine
6. Schlafstörungen
7. Hinfallen
8. Angst davor, hinzufallen
9. Schwindel, Ohnmacht, kurzzeitige Bewusstlosigkeit
10. Probleme mit Magen oder Darm, einschließlich Verstopfung, Durchfall, Blähungen
11. Inkontinenz oder unkontrollierter Abgang von Urin
12. Ermüdung, Erschöpfung

96. Keines der genannten
97. Andere Symptome, hier nicht aufgeführt

Karte 10

1. Hohe Cholesterinwerte
2. Hohen Blutdruck
3. Herzinfarkt
4. Andere Herzkrankheiten
5. Asthma
6. Diabetes
7. Gelenkschmerzen oder Gelenkentzündungen
8. Andere Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen usw.)
9. Schlafstörungen
10. Angstzustände oder Depressionen
11. Osteoporose (hormonell)
12. Osteoporose (nicht hormonell)
13. Sodbrennen
14. Chronische Bronchitis

96. Keine Medikamente
97. Andere Medikamente

Karte 11

1. 100 Meter gehen
 2. Ungefähr zwei Stunden lang sitzen
 3. Nach längerem Sitzen aus einem Stuhl oder Sessel aufstehen
 4. Mehrere Treppenabsätze hinauf gehen, ohne dabei eine Pause zu machen
 5. Einen Treppenabsatz hinauf gehen, ohne dabei eine Pause zu machen
 6. Bücken, Hinknien, in die Hocke gehen
 7. Sich nach etwas strecken oder die Arme über Schulterhöhe anheben
 8. Größere Gegenstände wie einen Sessel ziehen oder schieben
 9. Gegenstände mit einem Gewicht von mehr als 5 Kilo (z.B. schwere Einkaufstasche) anheben oder tragen
 10. Mit den Fingern eine kleine Münze vom Tisch aufnehmen
96. Keine der genannten

Karte 12

1. Sich anziehen, einschließlich Socken und Schuhe
2. Durch einen Raum gehen
3. Baden oder Duschen
4. Essen, zum Beispiel beim Zurechtschneiden der Speisen
5. Ins Bett legen oder aus dem Bett aufstehen
6. Benutzen der Toilette, einschließlich Hinsetzen und Aufstehen
7. Benutzen einer Karte, um sich in einer fremden Umgebung zu Recht zu finden
8. Zubereiten einer warmen Mahlzeit
9. Einkaufen von Lebensmitteln
10. Telefonieren
11. Medikamente einnehmen
12. Arbeiten im Haus oder im Garten
13. Mit Geld umgehen, zum Beispiel Rechnungen bezahlen oder Ausgaben kontrollieren

96. Keine der genannten

Karte 13

1. Stock oder Spazierstock
 2. Gehilfe oder Gehwagen
 3. Rollstuhl (handbetrieben)
 4. elektrischen Rollstuhl
 5. Wagen oder Roller
 6. spezielle Esshilfen
 7. eigenes Alarmgerät
-
96. Keins von diesen

Karte 14

1. Fast täglich
2. An fünf oder sechs Tagen der Woche
3. An drei oder vier Tagen der Woche
4. Ein- oder zweimal in der Woche
5. Ein- oder zweimal im Monat
6. Weniger als einmal im Monat
7. Überhaupt nicht in den letzten drei Monaten

Karte 15

1. Herzspezialist oder Internist
2. Dermatologe
3. Neurologe
4. Augenarzt
5. Hals-, Nasen-, Ohrenarzt
6. Rheumatologe
7. Orthopäde
8. Chirurg
9. Psychiater
10. Gynäkologe
11. Urologe
12. Onkologe
13. Facharzt für Geriatrie

Karte 16

1. Operation mit stationärer Aufnahme
2. Medizinische Untersuchungen oder Behandlung ohne Operation
3. Seelische Probleme

Karte 17

1. Professionelle oder bezahlte (Kranken-)Pflege
2. Professionelle oder bezahlte Haushaltshilfe für Arbeiten, die Sie wegen gesundheitlicher Probleme nicht selbst erledigen konnten
3. Essen auf Rädern

96. Keine davon

Karte 18

1. Operation
2. Behandlung durch Hausarzt
3. Behandlung durch Facharzt
4. Medikamente
5. Zahnbehandlung und Zahnersatz
6. Stationäre Rehabilitation in einem Krankenhaus
7. Ambulante Rehabilitation
8. Medizinische Heil- und Hilfsmittel
9. Betreuung in einem Pflegeheim
10. Häusliche Krankenpflege
11. Bezahlte Haushaltshilfe

97. Andere (nicht auf dieser Liste aufgeführt)

Karte 19

1. Besuche beim Hausarzt
2. Besuche bei Fachärzten, mit Überweisung durch Hausarzt
3. Besuche bei Fachärzten, ohne Überweisung durch Hausarzt
4. Besuche bei jedem Arzt meiner Wahl
5. Zahnbehandlungen
6. verschriebene Medikamente
7. Behandlungen in öffentlichen Krankenhäusern
8. Behandlungen in Privatkliniken
9. Aufenthalte in Pflegeheimen
10. häusliche Krankenpflege bei chronischer Krankheit oder Pflegebedürftigkeit

Karte 20

1. Im Ruhestand
2. Abhängig oder selbständig beschäftigt (einschließlich Arbeit im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos und arbeitssuchend
4. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
5. Hausfrau/-mann

97. Andere Erwerbssituation (z.B.: lebe von Vermögen, studiere, arbeite ehrenamtlich)

Karte 21

1. Erreichen der gesetzlichen Altersgrenze
2. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen für eine Betriebsrente
3. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen für eine private Altersrente
4. Erhielt Angebot für eine Vorruhestandsregelung
5. Wurde gekündigt (erhalte z.B. Vorruhestandsbezüge, Arbeitslosengeld, o.ä.)
6. Mein schlechter Gesundheitszustand
7. Der schlechte Gesundheitszustand von Familienangehörigen oder Freunden
8. Um zur gleichen Zeit wie Ehegatte oder Partner/in in Ruhestand zu gehen
9. Um mehr Zeit mit der Familie zu verbringen
10. Um das Leben zu genießen

Karte 22

1. Eine Veränderung in der Art Ihrer Beschäftigung (z.B. von abhängig zu selbstständig beschäftigt)
 2. Ein neuer Arbeitgeber
 3. Eine Beförderung
 4. Ein Wechsel des Dienstortes
 5. Veränderung der Vertragslaufzeit (von kurz- zu langfristig oder umgekehrt)
-
96. Keine der genannten Veränderungen

Karte 23

1. Altersrente
3. Arbeitslosengeld
4. Krankengeld
5. Erwerbsminderungs- oder
Erwerbsunfähigkeitsrente
6. Arbeitslosengeld II oder
Sozialhilfe

96. Keine dieser Leistungen

Karte 24

1. Angehöriger gesetzgebender Körperschaften, leitende/r Verwaltungsbedienstete/r oder Führungskraft in der Privatwirtschaft
2. Wissenschaftler/in
3. Techniker/in oder gleichrangiger nichttechnischer Beruf
4. Bürokräft, kaufmännische/r Angestellte/r
5. Dienstleistungsberuf, Verkäufer/in (im Geschäft oder auf Märkten)
6. Fachkraft in der Landwirtschaft oder Fischerei
7. Handwerks- oder verwandter Beruf
8. Anlagen- und Maschinenbediener/in oder Montierer/in
9. Hilfsarbeitskraft
10. Soldat/in

Karte 25

1. Land- oder Forstwirtschaft, Jagd, Fischerei oder Fischzucht
2. Bergbau oder Torfgewinnung
3. Herstellung von Waren
4. Energie- und Wasserversorgung
5. Bau
6. Handel, Reparatur von Kraftfahrzeugen oder Gebrauchsgütern
7. Beherbergung oder Gaststätten
8. Verkehr oder Nachrichtenübermittlung
9. Kreditinstitute oder Versicherungen
10. Grundstücks- oder Wohnungswesen, Vermietung, Erbringung von unternehmensbezogenen Dienstleistungen
11. Öffentliche Verwaltung, Verteidigung, Sozialversicherung
12. Erziehung und Unterricht
13. Gesundheits-, Veterinär- oder Sozialwesen
14. Erbringung von sonstigen öffentlichen oder privaten Dienstleistungen

Karte 26

1. Stimme voll zu
2. Stimme zu
3. Stimme nicht zu
4. Stimme gar nicht zu

Karte 27

1. Angehöriger gesetzgebender Körperschaften, leitende/r Verwaltungsbedienstete/r oder Führungskraft in der Privatwirtschaft
2. Wissenschaftler/in
3. Techniker/in oder gleichrangiger nichttechnischer Beruf
4. Bürokräft, kaufmännische/r Angestellte/r
5. Dienstleistungsberuf, Verkäufer/in (im Geschäft oder auf Märkten)
6. Fachkraft in der Landwirtschaft oder Fischerei
7. Handwerks- oder verwandter Beruf
8. Anlagen- und Maschinenbediener/in oder Montierer/in
9. Hilfsarbeitskraft
10. Soldat/in

Karte 28

1. Land- oder Forstwirtschaft, Jagd, Fischerei oder Fischzucht
2. Bergbau oder Torfgewinnung
3. Herstellung von Waren
4. Energie- und Wasserversorgung
5. Bau
6. Handel, Reparatur von Kraftfahrzeugen oder Gebrauchsgütern
7. Beherbergung oder Gaststätten
8. Verkehr oder Nachrichtenübermittlung
9. Kreditinstitute oder Versicherungen
10. Grundstücks- oder Wohnungswesen, Vermietung, Erbringung von unternehmensbezogenen Dienstleistungen
11. Öffentliche Verwaltung, Verteidigung, Sozialversicherung
12. Erziehung und Unterricht
13. Gesundheits-, Veterinär- oder Sozialwesen
14. Erbringung von sonstigen öffentlichen oder privaten Dienstleistungen

Karte 29

1. Gesetzliche Altersrente oder Beamtenpension
3. Gesetzliche Frührenten oder Vorruhestandsbezüge
4. Erwerbsminderungsrente bzw. Beamtenpension wegen Dienstunfähigkeit, oder Krankengeld
6. Arbeitslosengeld
7. Hinterbliebenenrente
9. Leistungen für Kriegsoffer (z.B. Kriegsbeschädigte und Kriegerwitwen)
10. Pflegeversicherung

96. Keine der genannten

Karte 30

1. Betriebliche Altersrente aus der letzten Beschäftigung
2. Betriebliche Altersrente aus einer zweiten Beschäftigung
3. Betriebliche Altersrente aus einer dritten Beschäftigung
4. Betriebliche Vorruhestandsbezüge
5. Betriebliche Erwerbsminderungsrenten
6. Betriebliche Hinterbliebenenrente

96. Keine der genannten

Karte 31

1. Regelmäßige Zahlungen aus
Lebensversicherungen
2. Regelmäßige Zahlungen aus
privaten
Rentenversicherungen
3. Unterhaltszahlungen
5. Zahlungen aus einer privaten
Pflegeversicherung

96. Keine der genannten

Karte 32

1. Gesetzliche Altersrente oder Beamtenpension
2. Vorruhestandsbezüge
3. Erwerbsminderungsrente (früher: Erwerbs-, bzw. Berufsunfähigkeitsrente) oder Beamtenpension wegen Dienstunfähigkeit
4. Betriebsrente oder Zusatzversorgung des öffentlichen Dienstes
96. Keine der genannten

Karte 33

1. Im gleichen Haushalt
2. Im gleichen Gebäude
3. Weniger als 1 Kilometer entfernt
4. Zwischen 1 und 5 Kilometer entfernt
5. Zwischen 5 und 25 Kilometer entfernt
6. Zwischen 25 und 100 Kilometer entfernt
7. Zwischen 100 und 500 Kilometer entfernt
8. Mehr als 500 Kilometer entfernt
9. Mehr als 500 Kilometer entfernt und im Ausland

Karte 34

1. Verheiratet und mit Ehegatten
zusammenlebend
2. In eingetragener Partnerschaft
lebend
3. Verheiratet, getrennt vom
Ehegatten lebend
4. Ledig
5. Geschieden
6. Verwitwet

Karte 35

1. Vollzeitbeschäftigt
2. Teilzeitbeschäftigt
3. Selbständig oder im Familienbetrieb beschäftigt
4. Arbeitslos
5. In schulischer oder beruflicher Ausbildung, inkl. Umschulung
6. Inanspruchnahme von Elternzeit
7. In Rente oder Frührente
8. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
9. Hausfrau oder Hausmann

97. Anderer

Karte 36

1. Volks- oder Hauptschulabschluss;
8. Klasse Polytechnische
Oberschule (POS)
2. Realschulabschluss; 10. Klasse
POS
3. Fachhochschulreife
4. Abitur

95. Noch kein Schulabschluss
96. Kein Schulabschluss
97. Anderer Schulabschluss (auch im
Ausland)

Karte 37

1. Lehre
 2. Berufsfachschule
 3. Fachschule
 4. Fachhochschulabschluss
 5. Hochschulabschluss
-
96. Kein Berufsabschluss
 97. Anderer Berufsabschluss
(auch im Ausland)

Karte 38

1. Persönliche Pflege, d.h.
 - a) beim Anziehen (einschließlich Socken und Schuhe)
 - b) beim Baden oder Duschen
 - c) beim Essen (z.B. beim Zerkleinern der Speisen)
 - d) beim Hinlegen oder aus dem Bett aufstehen
 - e) beim Benutzen der Toilette (auch beim Aufstehen und Hinsetzen)

2. Praktische Hilfe im Haushalt, z.B. bei kleinen Reparaturen, bei der Gartenarbeit, beim Einkaufen oder bei der Hausarbeit

3. Hilfe mit Behörden und Ämtern, zum Beispiel beim Ausfüllen von Formularen, bei finanziellen oder rechtlichen Angelegenheiten

Karte 39

1. Um für den Lebensunterhalt zu sorgen
2. Um ein Haus oder eine Wohnung zu kaufen oder einzurichten
3. Um bei einer anderen größeren Anschaffung zu helfen
4. Wegen eines familiären Ereignisses (Geburt, Hochzeit, andere Feier)
5. Um bei einer Scheidung zu helfen
6. Um nach einem Trauerfall oder einer Krankheit zu helfen
7. Um bei Arbeitslosigkeit zu helfen
8. Für die Aus- oder Weiterbildung
9. Um gesetzliche Verpflichtungen gegenüber einem Ehegatten, Eltern oder Kind zu erfüllen

96. Kein besonderer Grund
97. Anderer Grund

Karte 40

1. Familiäre Gründe
 2. Berufliche Gründe
 3. Wunsch nach einer
kleineren/größeren/anderen
Wohnung
 4. Wunsch nach einer anderen
Wohngegend
97. Andere Gründe

Karte 41

1. Großstadt
2. Vorstadt oder Außenbezirk
einer Großstadt
3. Größere Stadt
4. Kleinstadt
5. Ländliche Gegend / Dorf

Karte 42

F.		bis zu	€	500
B.	€	501	bis zu	€ 1,000
G.	€	1,001	bis zu	€ 1,500
T.	€	1,501	bis zu	€ 2,000
N.	€	2,001	bis zu	€ 2,500
L.	€	2,501	bis zu	€ 3,000
R.	€	3,001	bis zu	€ 3,500
K.	€	3,501	bis zu	€ 4,000
D.	€	4,001	bis zu	€ 5,000
H.	€	5,001	bis zu	€ 7,500
U.	€	7,501	bis zu	€ 10,000
E.	€	10,001	und mehr	

Karte 43

AUSGABEN

1. Ausgaben für Lebensmittel zu Hause

Dazu gehören: alle Lebensmittel sowie alkoholfreie Getränke, die in Lebensmittelgeschäften, Supermärkten, oder ähnlichen Geschäften gekauft wurden.

Nicht dazu gehören: Ausgaben für alkoholhaltige Getränke wie Bier, Wein, Sekt oder Spirituosen.

2. Ausgaben für Lebensmittel außer Haus

Dazu gehören: alle Mahlzeiten, die in Restaurants, Kneipen und Kantinen eingenommen wurden.

Nicht dazu gehören: Ausgaben für alkoholische Getränke, sowie Ausgaben bei großen Feierlichkeiten wie Hochzeiten, etc.

3. Telefon

Dazu gehören: Grundgebühren und Kosten für Gespräche, sowohl für das Festnetz als auch für Mobilfunkgeräte, sowie Kosten für die Nutzung des Internet.

Nicht dazu gehören: Kauf von Telefonen und Handys.

Karte 44

1. Ich mag / wir mögen Banken nicht
2. Mindesteinlage /
Kontoführungsgebühren sind zu
hoch
3. Keine Bank mit bequemen
Öffnungszeiten oder Lage
4. Brauche/will kein Konto/Sparbuch
5. Habe nicht genug Geld
6. Kinder oder andere Verwandte
kümmern sich um Ersparnisse

95. Ich habe / wir haben doch ein
Konto/Sparbuch
97. Anderer Grund

Karte 45

1. Schulden auf Autos oder andere Fahrzeuge (Motorräder, Boote, usw.)
2. Überfällige Kreditkarten- oder Kundenkartenrechnungen
3. Kredite (bei einer Bank, einer Bausparkasse oder einem anderen Geldinstitut)
4. Schulden bei Verwandten oder Freunden
5. (Öffentliche) Kredite zur Finanzierung des Studiums (z.B. BAFöG)
6. Überfällige Rechnungen (Telefon, Strom, Heizung, Miete)

96. Keine Schulden
97. Andere Schulden

Karte 46

1. Ich gehe ein erhebliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung erheblichen Gewinn zu machen
2. Ich gehe ein überdurchschnittliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung überdurchschnittlichen Gewinn zu machen
3. Ich gehe ein durchschnittliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung durchschnittlichen Gewinn zu machen
4. Ich bin nicht bereit, irgendwelche finanziellen Risiken einzugehen

Karte 47

1. häufig
2. manchmal
3. selten
4. nie

Karte 48

1. Ehrenamtliche Tätigkeit
2. Betreuung eines kranken oder behinderten Erwachsenen
3. Hilfe für Freunde oder Nachbarn
4. Teilnahme an einem Fort- oder Weiterbildungskurs
5. Teilnahme an Aktivitäten von Vereinen (z.B. Sport- oder Heimatverein)
6. Teilnahme an kirchlichen Aktivitäten
7. Teilnahme an Aktivitäten einer politischen Organisation oder Bürgerinitiative

96. Keine der genannten

Karte 49

1. Um mit anderen Menschen zusammen zu sein
 2. Um einen sinnvollen Beitrag zu leisten
 3. Weil ich gebraucht werde
 4. Um Geld zu verdienen
 5. Um mein Wissen und Können zu nutzen oder um fit zu bleiben
-
96. Aus keinem der genannten Gründe

Karte 50

