



ISTITUTO PER LE RICERCHE STATISTICHE E
L'ANALISI DELL'OPINIONE PUBBLICA

20144 MILANO - Via B. Panizza, 7
Tel.: (39) 02-48193320 - Fax: (39) 02-48193286
DOXA@DOXA.IT - WWW.DOXA.IT

ID - Famiglia										ID - ntervistato /a			
1	6	0	4	2						0	0		

SK1 col. 6-20

Data dell'intervista: / /
(27) (28) (29) (30) (31) (32)

N° matricola Intervistatore: _____ (21-26)

Iniziali dell'intervistato/a: _____

"Gli Ultracinquantenni in Europa"

Indagine su Salute, Invecchiamento e Pensioni in Europa

Questionario in Autocompilazione

A

Modalità di COMPILAZIONE del questionario

E' possibile rispondere alla maggior parte delle seguenti domande barrando la casella sottostante o adiacente alla risposta pertinente.

Per cortesia barrare UNA (1) casella:

Corretto o

Non corretto

Per favore, rispondere domanda per domanda.

Modalità di RESTITUZIONE del Questionario

Per favore, una volta completato il questionario lo inserisca nella busta e lo restituisca subito all'intervistatore.

**PER FAVORE, COMPILI IL QUESTIONARIO A PARTIRE DALLA
DOMANDA NUMERO 1 DELLA PAGINA SEGUENTE**

**TUTTE LE SUE RISPOSTE RIMARRANNO STRETTAMENTE
CONFIDENZIALI. LA RINGRAZIAMO NUOVAMENTE PER LA SUA
COLLABORAZIONE.**

Adesso vorremmo porLe alcune domande sulla Sua salute. Per favore, scelga una delle cinque risposte per ogni domanda.

1. In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanto dolore fisico ha provato Lei?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

2. Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Lei con il sonno, come addormentarsi, svegliarsi frequentemente durante la notte o svegliarsi troppo presto la mattina?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

3. In generale, negli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Lei nel muoversi?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

4. In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Lei a concentrarsi o a ricordarsi delle cose?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

5. Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Lei perché Le mancava il respiro?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

6. In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Lei per il fatto di sentirsi triste, senza energia o depresso/a?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

7. Lei è limitato/a da un qualche problema fisico nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Adesso vorremmo presentarLe alcune situazioni ipotetiche di persone che hanno problemi di salute di varia natura e di varia gravità. Vorremmo che Lei esprimesse la Sua opinione su questi esempi, valutando il livello del problema di salute o il grado di difficoltà della persona descritta, utilizzando le stesse scale con cui prima ha valutato i Suoi problemi di salute. Nell'esprimere il Suo giudizio, immagini questa persona come qualcuno che ha la Sua stessa età e la Sua stessa formazione.

8. Una volta al mese, Lorenzo soffre di mal di testa che svanisce solo un'ora dopo che ha preso una pillola. Quando ha mal di testa, riesce a svolgere le sue attività quotidiane.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanto dolore fisico ha provato Lorenzo?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

9. Daniela impiega circa due ore prima di addormentarsi ogni sera. Si sveglia una o due volte durante la notte presa da attacchi di panico e le occorre più di un'ora per riaddormentarsi.

Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Daniela con il sonno, come addormentarsi, svegliarsi frequentemente durante la notte o svegliarsi troppo presto la mattina?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

10. Durante il giorno, sul lavoro, Raffaele ha un dolore dal braccio destro fino al polso. Verso sera, quando non lavora più al computer, questo dolore si attenua.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanto dolore fisico ha provato Raffaele?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

11. Donata si sveglia quasi una volta all'ora nel corso della notte. Quando si sveglia di notte, le occorrono circa 15 minuti per riaddormentarsi. Al mattino non si sente ben riposata.

Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Donata con il sonno, come addormentarsi, svegliarsi frequentemente durante la notte o svegliarsi troppo presto la mattina?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

12. Gianni ha male alle ginocchia, ai gomiti, ai polsi e alle dita e il dolore è quasi sempre presente. Sebbene i farmaci lo aiutino, non si sente a proprio agio quando si muove, quando tiene o solleva qualche cosa.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanto dolore fisico ha provato Gianni?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

13. Francesca si addormenta facilmente la sera, ma due volte alla settimana si sveglia durante la notte e non riesce più riaddormentarsi.

Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Francesca con il sonno, come addormentarsi, svegliarsi frequentemente durante la notte o svegliarsi troppo presto la mattina?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

14. Vincenzo ha le gambe molto gonfie a causa delle sue condizioni di salute. Deve fare degli sforzi per camminare in casa perché sente le gambe pesanti.

In generale, negli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Vincenzo nel muoversi?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

15. Fausta può concentrarsi guardando la televisione, leggendo una rivista, giocando a scacchi o a carte. Una volta alla settimana, dimentica dove sono le chiavi o gli occhiali, ma li ritrova in cinque minuti.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Fausta a concentrarsi o a ricordarsi delle cose ?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

16. Antonio non fa esercizio. Non può salire le scale o fare altre attività fisiche perché è obeso. E' in grado di portare la spesa e di fare qualche piccolo lavoro domestico.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Antonio nel muoversi?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

17. A Martina piace imparare nuove ricette ma si accorge che fa spesso degli errori e che deve rileggerle parecchie volte prima di eseguirle in maniera corretta.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Martina a concentrarsi o a ricordarsi delle cose ?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

18. Roberto è in grado di camminare per 200 metri senza problemi, ma si sente stanco dopo aver camminato per un chilometro. Non ha problemi con l'attività fisica quotidiana, come portare le buste della spesa.

In generale, negli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Roberto nel muoversi?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

19. Fabiana non riesce a concentrarsi per più di 15 minuti e ha difficoltà a prestare attenzione a quello che le viene detto. Ogni volta che comincia qualche cosa, non riesce mai a portarla a termine e dimentica spesso quello che stava facendo. Riesce ad imparare i nomi delle persone che incontra.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Fabiana a concentrarsi o a ricordarsi delle cose?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

20. Paolo non ha alcun problema quando cammina piano. Sente mancare il respiro quando cammina in salita per venti metri o sale una rampa di scale.

Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Paolo perché gli mancava il respiro?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

21. Roberta si sente depressa la maggior parte del tempo. Piange spesso e non ha speranze per il futuro. Pensa di essere diventata un peso per gli altri e che sarebbe meglio se morisse.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Roberta per il fatto di sentirsi triste, senza energia o depressa?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

22. Daniele soffre di infezioni alle vie respiratorie una volta all'anno circa. Gli manca il respiro tre o quattro volte la settimana ed è stato ricoverato in ospedale due volte nel mese scorso a causa di una brutta tosse che richiedeva una cura di antibiotici.

Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Daniele perché gli mancava il respiro?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

23. Gianna si sente nervosa e ansiosa. E' preoccupata e ha una visione negativa del futuro, ma si sente meglio in compagnia delle persone o quando fa qualcosa che gli interessa veramente. Quando sta sola si sente inutile e vuota.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Gianna per il fatto di sentirsi triste, senza energia o depressa?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

24. Carlo è un accanito fumatore da trent'anni e si sveglia ogni mattina con la tosse. Gli manca il respiro anche riposando e non esce più di casa. Spesso ha bisogno dell'ossigeno.

Nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Carlo perché gli mancava il respiro?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

25. Ad Enrica piace il suo lavoro e la sua vita sociale ed è, in generale, soddisfatta della sua vita. Si deprime ogni 3 settimane per un giorno o due e perde interesse in ciò che di solito le piace fare, ma è comunque in grado di andare avanti con le attività quotidiane.

In generale, nel corso degli ultimi 30 giorni, quanta difficoltà ha avuto Enrica per il fatto di sentirsi triste, senza energia o depressa?

Nessuna difficoltà	Qualche difficoltà	Media difficoltà	Grande difficoltà	Grandissima difficoltà
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Adesso vorremmo darLe degli esempi di persone con problemi di salute. Le chiediamo di indicare in che misura Lei pensa che queste persone siano limitate nel tipo o nella quantità di lavoro che possono fare. Pensando alle loro età, istruzione e storie lavorative, dovrebbe immaginare che questi uomini o queste donne siano simili a Lei. Oltre alle condizioni esplicitamente indicate, immagini che queste persone siano in uno stato di salute nel complesso buono.

26. Gianna ha male alla schiena e alle gambe e il dolore è quasi sempre presente. Il dolore peggiora quando sta lavorando. Sebbene i farmaci la aiutino, non si sente a proprio agio quando si muove, quando tiene o solleva qualche cosa.

Quanto è limitata Gianna nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

27. Angelo ha mal di schiena quasi sempre e a volte questo gli impedisce di fare il suo lavoro.

Quanto è limitato Angelo nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

28. Nicoletta soffre di mal di schiena che le irrigidisce la schiena, in particolare quando si trova al lavoro, ma il dolore viene alleviato con dosi leggere di farmaci. Non ha altri dolori tranne questo disagio generalizzato.

Quanto è limitata Nicoletta nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

29. Cristiano ha cambiamenti di umore nel lavoro. Quando si sente depresso, tutto ciò che fa al lavoro è uno sforzo e non gli piacciono le solite attività lavorative. Questi cambiamenti di umore non sono prevedibili e accadano due o tre volte al mese.

Quanto è limitato Cristiano nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

30. In generale, ad Enrica piace il suo lavoro. Si deprime ogni 3 settimane per un giorno o due e perde interesse in ciò che di solito le piace, ma è comunque in grado di andare avanti con le attività quotidiane del suo lavoro.

Quanto è limitata Enrica nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

31. Michele è sempre preoccupato. Si sente depresso nel lavoro una volta alla settimana per un paio di giorni consecutivi, pensando a cosa potrebbe andare storto e che il suo capo disapproverà la sua condizione. Ma è in grado di uscire da questo stato se si concentra su qualcos'altro.

Quanto è limitato Michele nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

32. Lucia ha avuto problemi cardiaci in passato e le è stato detto di controllare il livello di colesterolo. A volte quando si sente stressata al lavoro sente un dolore al petto ed ogni tanto nelle braccia.

Quanto è limitata Lucia nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

33. Simone è stato operato di triplice bypass coronarico al cuore. E' un accanito fumatore e qualche volta avverte ancora un forte dolore al petto.

Quanto è limitato Simone nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

34. A Marina è stata diagnosticata la pressione alta. La sua pressione sale rapidamente quando si sente stressata. Marina non fa tanto esercizio ed è in soprappeso.

Quanto è limitata Marina nel tipo o nella quantità di lavoro che può fare?

Per niente	Poco	Abbastanza	Tanto	Tantissimo
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

35. Infine, per favore può dirci il Suo sesso e il Suo anno di nascita?

a) Sono...

Maschio	<input type="checkbox"/>	1 / (43)
Femmina	<input type="checkbox"/>	2

b) Sono nato nel (Anno) / (44-47)

La ringraziamo molto della Sua collaborazione e del tempo utilizzato per rispondere a queste domande. La preghiamo di inserire il questionario nella busta e di restituirlo all'intervistatore. Le ricordiamo inoltre che tutte le informazioni che ci ha gentilmente fornito resteranno strettamente confidenziali.