

					Νοικοκυριό-ID							Ατομικό-ID		
1	9	0	4	2							0	0		

Ημερομηνία Συνέντευξης:   /   /

ID Ερευνητή: \_\_\_\_\_

Αρχικά Ερευνώμενου: \_\_\_\_\_

## “50+ στην Ευρώπη”

# Η Έρευνα για την Υγεία, τη Γήρανση και τη Συνταξιοδότηση στην Ευρώπη

Ερωτηματολόγιο  
για Συμπλήρωση από τον Ερευνώμενο

# A

## **Πώς να ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΤΕ αυτό το ερωτηματολόγιο**

Οι περισσότερες από τις ερωτήσεις στις επόμενες σελίδες μπορούν να απαντηθούν τσεκάροντας απλώς το κουτάκι από κάτω ή δίπλα από την απάντηση που ισχύει για εσάς.

**Παρακαλώ τσεκάρετε ΕΝΑ (1) κουτάκι:**

Σωστό  ή   
Λάθος

Παρακαλώ προχωρήστε ερώτηση προς ερώτηση.

## **Πώς να ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΤΕ αυτό το Ερωτηματολόγιο**

Εάν, όταν θα έχετε συμπληρώσει το ερωτηματολόγιο, ο ερευνητής είναι ακόμη στο σπίτι σας, παρακαλούμε δώστε το πίσω σε αυτόν ή αυτήν. Εάν όχι, παρακαλούμε επιστρέψτε το συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο στον προπληρωμένο φάκελο όσο το δυνατόν νωρίτερα μπορείτε. *Εάν χρειάζεστε έναν φάκελο για να αντικαταστήσετε τον προηγούμενο, παρακαλώ καλέστε στην Κάπα Research στο 210 4895000.*

**ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΑΡΧΙΣΤΕ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ 1 ΣΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΕΛΙΔΑ**

**ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΗΚΕΣ. ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙΑ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ**

Θα θέλαμε τώρα να σας κάνουμε ορισμένες ερωτήσεις σχετικά με την υγεία σας.

(Παρακαλώ επιλέξτε μία από τις πέντε απαντήσεις για κάθε ερώτηση)

1. Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο έντονους σωματικούς πόνους ή άλγη είχατε;

Κανένα	Ήπιους / Μικρούς	Μέτριους	Οξείς	Εξαιρετικά μεγάλους
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

2. Τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχατε με τον ύπνο, δηλαδή να αποκοιμηθείτε, να ξυπνάτε συχνά μέσα στη νύχτα ή να ξυπνάτε πολύ νωρίς το πρωί;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

3. Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχατε στο να μετακινείστε;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορώ να το κάνω
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

4. Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόση δυσκολία είχατε στο να συγκεντρώνεστε ή να θυμάστε πράγματα;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη / δεν μπορώ να το κάνω
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

5. Τις τελευταίες 30 μέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχατε εξαιτίας δύσπνοιας / λαχανιάσματος;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορώ να το κάνω
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

6. Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχατε στο να αισθάνεστε λυπημένος/η, καταθλιπτικός/ή ή μελαγχολικός/ή;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορώ να το κάνω
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

7. Έχετε κάποια αναπηρία ή πρόβλημα υγείας που περιορίζει το είδος ή την ποσότητα / διάρκεια εργασίας που μπορείτε να κάνετε;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη / δεν μπορώ να το κάνω
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

Θα σας δώσουμε τώρα ορισμένα παραδείγματα ανθρώπων με σοβαρά και λιγότερο σοβαρά προβλήματα υγείας. Θα θέλαμε να μάθουμε πως κρίνετε την υγεία αυτών των ανθρώπων. Παρακαλούμε να υποθέσετε πως οι άνθρωποι αυτοί έχουν την ίδια ηλικία και ιστορικό με εσάς.

(Παρακαλώ επιλέξτε μία από τις πέντε απαντήσεις για κάθε ερώτηση)

8. Ο Μανώλης έχει πονοκέφαλο μία φορά το μήνα ο οποίος του περνάει αφού πάρει ένα χάπι. Κατά τη διάρκεια του πονοκεφάλου μπορεί να συνεχίσει με τις καθημερινές του ασχολίες.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο έντονους σωματικούς πόνους ή άλγη είχε ο Μανώλης;

Κανένα	Ήπιους / Μικρούς	Μέτριους	Οξείς	Εξαιρετικά μεγάλους
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

9. Η Ματίνα κάνει δύο ώρες να αποκοιμηθεί κάθε βράδυ. Ξυπνάει μια ή δυο φορές τη νύχτα νιώθοντας πανικό και κάνει πάνω από 1 ώρα να ξανακοιμηθεί.

Τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχε η Ματίνα με τον ύπνο, δηλαδή να αποκοιμηθεί, να ξυπνάει συχνά μέσα στη νύχτα ή να ξυπνάει πολύ νωρίς το πρωί;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

10. Ο Τάσος έχει πόνο που κατεβαίνει προς τα κάτω στο δεξί του μπράτσο και καρπό κατά τη διάρκεια της ημέρας στη δουλειά του. Αυτός ο πόνος ανακουφίζεται ελαφρώς τα απογεύματα όταν δεν δουλεύει πια στο κομπιούτερ του.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο έντονους σωματικούς πόνους ή άλγη είχε ο Τάσος;

Κανένα	Ήπιους / Μικρούς	Μέτριους	Οξείς	Εξαιρετικά μεγάλους
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

11. Η Δήμητρα ξυπνάει σχεδόν κάθε μια ώρα τη νύχτα. Όταν ξυπνάει τη νύχτα, της παίρνει περίπου 15 λεπτά να ξανακοιμηθεί. Το πρωί δεν αισθάνεται ότι ξεκουράστηκε αρκετά.

Τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχε η Δήμητρα με τον ύπνο, δηλαδή να αποκοιμηθεί, να ξυπνάει συχνά μέσα στη νύχτα ή να ξυπνάει πολύ νωρίς το πρωί;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

12. Ο Μάρκος έχει πόνους στα γόνατα, στους αγκώνες, στους καρπούς και στα δάχτυλά του και ο πόνος υπάρχει σχεδόν συνέχεια. Παρ' όλο που τα φάρμακα βοηθούν, δεν αισθάνεται άνετα όταν μετακινείται, και όταν πιάνει και σηκώνει πράγματα.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο έντονους σωματικούς πόνους ή άλγη είχε ο Μάρκος;

Κανένα	Ήπιους / Μικρούς	Μέτριους	Οξείς	Εξαιρετικά μεγάλους
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

13. Η Νικολέτα αποκοιμίζεται εύκολα το βράδυ, αλλά δυο νύχτες την εβδομάδα ξυπνάει στη μέση της νύχτας και δεν μπορεί μετά να ξανακοιμηθεί όλη τη νύχτα.

Τις τελευταίες 30 μέρες, πόση δυσκολία είχε η Νικολέτα με τον ύπνο, δηλαδή να αποκοιμηθεί, να ξυπνάει συχνά μέσα στη νύχτα ή να ξυπνάει πολύ νωρίς το πρωί;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

14. Ο Βασίλης έχει μεγάλο πρήξιμο στα πόδια του λόγω της κατάστασης της υγείας του. Πρέπει να κάνει προσπάθεια για να περπατήσει μέσα στο σπίτι του γιατί αισθάνεται τα πόδια του βαριά.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε ο Βασίλης στο να μετακινείται;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

15. Η Πόπη μπορεί να συγκεντρωθεί ενώ βλέπει τηλεόραση, διαβάζει περιοδικό ή ενώ παίζει χαρτιά ή σκάκι. Μία φορά την εβδομάδα ξεχνάει που είναι τα κλειδιά ή τα γυαλιά της, αλλά τα βρίσκει μέσα σε 5 λεπτά.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόση δυσκολία είχε η Πόπη να συγκεντρωθεί ή να θυμηθεί πράγματα;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

16. Ο Αντώνης δεν γυμνάζεται. Δεν μπορεί να ανέβει σκάλες ή να κάνει άλλες φυσικές δραστηριότητες γιατί είναι παχύσαρκος. Μπορεί να μεταφέρει τα τρόφιμα από την αγορά και να κάνει μερικές ελαφριές δουλειές του σπιτιού.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε ο Αντώνης στο να μετακινείται;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

17. Η Σούλα ενδιαφέρεται έντονα να μάθει καινούργιες συνταγές αλλά διαπιστώνει ότι κάνει συχνά λάθη και πρέπει να τις ξαναδιαβάσει αρκετές φορές μέχρις ότου να μπορέσει να τις εκτελέσει κανονικά.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόση δυσκολία είχε η Σούλα να συγκεντρώνεται ή να θυμάται πράγματα;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

18. Ο Χρήστος μπορεί να περπατά αποστάσεις έως 200 μέτρα χωρίς κανένα πρόβλημα αλλά αισθάνεται κουρασμένος όταν περπατήσει ένα χιλιόμετρο ή όταν ανέβει σκάλες πάνω από ένα όροφο. Δεν έχει προβλήματα με τις καθημερινές φυσικές δραστηριότητες, όπως το κουβάλημα τροφίμων από την αγορά.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλη δυσκολία είχε ο Χρήστος στο να μετακινείται;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

19. Η Δώρα δεν μπορεί να συγκεντρωθεί για περισσότερο από 15 λεπτά και δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί σε ότι της λένε. Όποτε ξεκινά μία εργασία, δεν καταφέρνει ποτέ να την τελειώσει και συχνά ξεχνά τι έκανε. Έχει την ικανότητα να μαθαίνει τα ονόματα ανθρώπων που γνωρίζει.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόση δυσκολία είχε η Δώρα να συγκεντρωθεί ή να θυμηθεί πράγματα;

Καμία	Μικρή	Μέτρια	Μεγάλη	Εξαιρετικά μεγάλη δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---



20. Ο Μάρκος δεν έχει κανένα πρόβλημα με το να περπατά αργά. Έχει δύσπνοια / λαχανιάζει εύκολα όταν ανεβαίνει μια ανηφόρα 20 μέτρων ή τις σκάλες ενός ορόφου.

Τις τελευταίες 30 μέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε ο Μάρκος εξαιτίας δύσπνοιας / λαχανιάσματος;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

21. Η Ροζαλία αισθάνεται θλιμμένη τον περισσότερο καιρό. Κλαίει συχνά και αισθάνεται απελπισμένη για το μέλλον. Αισθάνεται ότι έχει γίνει βάρος στους άλλους και ότι θα ήταν καλύτερα αν πέθαινε.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε η Ροζαλία στο να αισθάνεται λυπημένη, καταθλιπτική ή μελαγχολική;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

22. Ο Παύλος υποφέρει από αναπνευστική λοίμωξη περίπου μία φορά κάθε χρόνο. Έχει δύσπνοια / λαχάνιασμα 3 ή 4 φορές την εβδομάδα και χρειάστηκε να εισαχθεί στο νοσοκομείο δύο φορές τον προηγούμενο μήνα με άσχημο βήχα για να υποβληθεί σε θεραπεία με αντιβιοτικά.

Τις τελευταίες 30 μέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε ο Παύλος εξαιτίας δύσπνοιας / λαχανιάσματος;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

23. Η Νίκη αισθάνεται νευρική και αγχωμένη. Ανησυχεί και σκέφτεται αρνητικά για το μέλλον, αλλά αισθάνεται καλύτερα σε συντροφιά ανθρώπων ή όταν κάνει κάτι που την ενδιαφέρει πραγματικά. Όταν είναι μόνη έχει την τάση να αισθάνεται άχρηστη και κενή.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε η Νίκη στο να αισθάνεται λυπημένη, καταθλιπτική ή μελαγχολική;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

24. Ο Κώστας καπνίζει πολύ εδώ και 30 χρόνια και ξυπνά με βήχα κάθε πρωί. Παθαίνει δύσπνοια / λαχάνιασμα ακόμη και όταν ξεκουράζεται και δεν βγαίνει πλέον από το σπίτι. Συχνά χρειάζεται να βάλει οξυγόνο.

Τις τελευταίες 30 μέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε ο Κώστας εξαιτίας δύσπνοιας / λαχανιάσματος;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

25. Η Εριέττα απολαμβάνει τη δουλειά της και τις κοινωνικές δραστηριότητες και είναι γενικά ικανοποιημένη από τη ζωή της. Παθαίνει κατάθλιψη κάθε 3 εβδομάδες για μία ή δύο ημέρες και χάνει το ενδιαφέρον σε ότι συνήθως απολαμβάνει, αλλά μπορεί να συνεχίσει με τις καθημερινές της δραστηριότητες.

Συνολικά μέσα στις τελευταίες 30 ημέρες, πόσο μεγάλο πρόβλημα είχε η Εριέττα με το να αισθάνεται λυπημένη, καταθλιπτική ή μελαγχολική;

Κανένα	Μικρό	Μέτριο	Μεγάλο	Εξαιρετικά μεγάλο / δεν μπορεί να το κάνει
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

Θα θέλαμε τώρα να σας δώσουμε μερικά ακόμη παραδείγματα ανθρώπων με προβλήματα υγείας. Σας ζητάμε να κρίνετε το πόσο περιορίζονται οι άνθρωποι αυτοί στο είδος ή στην ποσότητα εργασίας που είναι σε θέση να κάνουν. Σε σχέση με την ηλικία, εκπαίδευση, και ιστορικό εργασίας τους, θα πρέπει να φαντασθείτε πως αυτοί οι άνδρες ή οι γυναίκες είναι παρόμοιοι με εσάς. Εκτός από τις αρρώστιες ή καταστάσεις που αναφέρονται ρητά, θα πρέπει να φαντασθείτε πως το άτομο βρίσκεται σε καλή κατάσταση υγείας.

**(Παρακαλώ επιλέξτε μία από τις πέντε απαντήσεις για κάθε ερώτηση)**

26. Η Αλίκη έχει σχεδόν συνεχή πόνο στην μέση και αυτό μερικές φορές σημαίνει ότι δεν μπορεί να κάνει την δουλειά της.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται η Αλίκη στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

27. Ο Νίκος υποφέρει από πόνο στην μέση ο οποίος προκαλεί δυσκαμψία στην πλάτη του ειδικά στη δουλειά, αλλά ανακουφίζεται με μικρές δόσεις φαρμακευτικής αγωγής. Δεν έχει άλλους πόνους εκτός από αυτή τη γενική δυσφορία.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται ο Νίκος στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

28. Η Ελισάβετ έχει πόνους στην πλάτη και τα πόδια, και αισθάνεται τον πόνο σχεδόν όλη την ώρα. Ο πόνος χειροτερεύει ενώ εργάζεται. Αν και τα φάρμακα βοηθούν, αισθάνεται άβολα όταν κινείται, κρατά ή σηκώνει αντικείμενα στη δουλειά.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται η Ελισάβετ στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

29. Ο Θωμάς αισθάνεται ανήσυχος όλη την ώρα. Παθαίνει μελαγχολία στη δουλειά μία φορά την εβδομάδα για δυο μέρες συνέχεια, όταν σκέπτεται τι θα μπορούσε να πάει στραβά και ότι το αφεντικό του θα αποδοκίμαζε την κατάστασή του. Αλλά μπορεί να βγει από αυτή τη διάθεση αν συγκεντρωθεί σε κάτι άλλο.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται ο Θωμάς στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

30. Η Ματίνα αλλάζει απότομα διάθεση στη δουλειά. Όταν την πιάνει η κατάθλιψη, ό,τι κάνει στη δουλειά απαιτεί προσπάθεια και χάνει κάθε ικανοποίηση από τις συνηθισμένες δραστηριότητές της στη δουλειά. Αυτές οι αλλαγές διάθεσης δεν είναι προβλέψιμες και συμβαίνουν δύο ή τρεις φορές στη διάρκεια του μήνα.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται η Ματίνα στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

31. Ο Αντώνης γενικά απολαμβάνει τη δουλειά του. Γίνεται μελαγχολικός κάθε τρεις εβδομάδες για μία ή δύο ημέρες και χάνει το ενδιαφέρον για κάτι που συνήθως απολαμβάνει αλλά είναι ικανός να συνεχίσει τις καθημερινές δραστηριότητες στη δουλειά.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται ο Αντώνης στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

32. Η Εύα είχε καρδιακά προβλήματα στο παρελθόν και της έχουν συστήσει να προσέχει το επίπεδο χοληστερόλης. Μερικές φορές όταν αισθάνεται πιεσμένη στη δουλειά αισθάνεται πόνο στο στήθος και, πού και πού, στα χέρια της.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται η Εύα στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

33. Ο Μάρκος έχει διαγνωσθεί με υψηλή πίεση. Η πίεση του ανεβαίνει γρήγορα αν αισθανθεί πιεσμένος. Ο Μάρκος δεν ασκείται συχνά και είναι υπέρβαρος.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται ο Μάρκος στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

34. Η Άννα έχει υποβληθεί σε τριπλό “μπαϊπάς”. Καπνίζει ακόμη πολύ και μερικές φορές ταλαιπωρείται από σφοδρούς πόνους στο στήθος.

Σε ποιο βαθμό περιορίζεται η Άννα στο είδος ή την ποσότητα εργασίας που θα μπορούσε να κάνει;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Πάρα πολύ
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

---

---

---

**35. Τέλος, παρακαλώ δηλώστε το φύλο και την ηλικία σας:**

**a) Είμαι...**

Ανδρας

 <sub>1</sub>

Γυναίκα

 <sub>2</sub>

---

**b) Γεννήθηκα το**     **(έτος)**

---

**Σας ευχαριστούμε πολύ για τον χρόνο που διαθέσατε για να απαντήσετε στις ερωτήσεις μας. Παρακαλώ δώστε το ερωτηματολόγιο στον ερευνητή.**