

Lfd. Nr. des Haushalts										Pers.-Nr.			
1	2	0	4	2						0	0		

Interviewdatum: / /

Interviewer-Nr.: _____

Namenskürzel d. Befragten: _____

„50+ in Europa“

Schriftlicher Fragebogen

B

Wie soll der Fragebogen ausgefüllt werden?

Die Fragen auf den folgenden Seiten können Sie ganz einfach beantworten, indem Sie ein Kreuz in das Kästchen unter der für Sie zutreffenden Antwort machen.

Bitte nur ein Kästchen ankreuzen:

Richtig oder bei Korrekturen
Falsch

Bitte beantworten Sie eine Frage nach der anderen.

Wie wird der Fragebogen zurückgegeben?

Falls der Interviewer noch bei Ihnen sein sollte, wenn Sie mit dem Ausfüllen fertig sind, geben Sie ihm bitte den Fragebogen zurück. Sollte dies nicht der Fall sein, senden Sie bitte den ausgefüllten Fragebogen möglichst bald im beiliegenden Freiumschlag an uns zurück.

BEGINNEN SIE BITTE MIT FRAGE 1 AUF DER NÄCHSTEN SEITE

**Alle Ihre Antworten werden vertraulich behandelt.
Noch einmal vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**

Wir möchten Ihnen jetzt einige Fragen über Ihre Gesundheit stellen. Wählen Sie bitte für jede Frage *eine* der fünf möglichen Antworten.

1. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage damit, dass Sie sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt haben?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

2. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

3. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

4. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

5. Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatten Sie während der letzten 30 Tage , z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

6. Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatten Sie während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

7. Wie große gesundheitliche Probleme haben Sie, die Sie in der Art oder im Umfang der Arbeit, die Sie ausüben können, einschränken?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Wir beschreiben Ihnen jetzt einige Personen mit unterschiedlich starken Schwierigkeiten in verschiedenen Bereichen der Gesundheit. Uns interessiert Ihre Einschätzung der beschriebenen Situationen und wie Sie die Probleme oder Schwierigkeiten der jeweiligen Person bewerten würden. Gehen Sie dabei genauso vor, wie bei den Fragen zu Ihrer eigenen Gesundheit und stellen Sie sich vor, dass die Person, um die es geht, in Ihrem Alter ist und einen ähnlichen Hintergrund wie Sie hat.

8. Hans genießt seine Arbeit und Privatleben und ist alles in allem mit seinem Leben zufrieden. Alle drei Wochen fühlt er sich einen oder zwei Tage lang niedergeschlagen und verliert das Interesse an den Dingen, die er normalerweise gerne macht, ist aber in der Lage den täglichen Verrichtungen nachzugehen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Hans während der letzten 30 Tage damit, dass er sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt hat?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

9. Kirsten raucht seit dreißig Jahren sehr viel und wacht jeden Morgen mit einem Husten auf. Sie ist kurzatmig selbst wenn sie ausruht und sie verlässt das Haus nicht mehr. Sie braucht oft einen Sauerstoffapparat.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Kirsten während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

10. Andreas fühlt sich nervös und ängstlich. Er macht sich Sorgen und ist pessimistisch über die Zukunft. Aber in Gesellschaft anderer Menschen, oder wenn er etwas tut, das ihn wirklich interessiert, geht es ihm besser. Wenn er alleine ist neigt er dazu, sich nutzlos und leer zu fühlen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Andreas während der letzten 30 Tage damit, dass er sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt hat?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

11. Lotte leidet so ungefähr einmal im Jahr an einer Infektion der Atemwege. Sie ist drei oder viermal in der Woche kurzatmig und mußte im letzten Monat wegen eines schlimmen Hustens, der die Behandlung mit einem Antibiotikum nötig machte, zweimal ins Krankenhaus.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Lotte während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

12. Ulrich fühlt sich die meiste Zeit niedergeschlagen. Er weint oft und fühlt sich hoffnungslos in Bezug auf die Zukunft. Er empfindet sich als eine Belastung für andere und denkt, dass es besser wäre, tot zu sein.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Ulrich während der letzten 30 Tage damit, dass er sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt hat?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

13. Paula hat keine Probleme wenn Sie langsam läuft. Sie gerät oft außer Atem wenn sie 20 Meter bergauf geht oder eine Treppe hinaufsteigt.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Paula während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

14. Roland kann sich nicht länger als 15 Minuten konzentrieren und hat Schwierigkeiten, sich auf das zu konzentrieren, was man zu ihm sagt. Jedes Mal, wenn er etwas anfängt, schafft er es nicht, es zu beenden und vergisst oft, was er gerade gemacht hatte. Er ist in der Lage, sich die Namen von Menschen, die er trifft, zu merken.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Roland während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

15. Regina kann Entfernungen bis zu 200 Metern ohne Probleme gehen, fühlt sich aber nach einem Kilometer oder dem Steigen von mehr als einem Treppenabsatz müde. Sie hat keine Probleme bei täglichen körperlichen Verrichtungen, wie Lebensmittel vom Einkaufen nach Hause zu tragen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Regina während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

16. Philipp lernt gerne neue Kochrezepte, merkt aber, dass er oft Fehler macht, und muss mehrmals nachlesen, um es richtig hinzubekommen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Philipp während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

17. Dorothea macht keinen Sport. Sie kann keine Treppen steigen oder andere körperliche Aktivitäten ausüben, weil sie übergewichtig ist. Sie kann Lebensmitteleinkäufe nach Hause tragen und leichte Hausarbeiten ausführen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Dorothea während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

18. Anton kann sich konzentrieren, wenn er fernsieht, eine Zeitschrift liest, Karten oder Schach spielt. Einmal in der Woche vergisst er wo sein Schlüssel oder seine Brille ist, findet sie aber innerhalb von fünf Minuten wieder.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Anton während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

19. Tanja hat wegen eines Gesundheitsproblems stark geschwollene Beine. Es ist anstrengend für sie im Haus herumzulaufen, da sich ihre Beine schwer anfühlen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Tanja während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

20. Lukas schläft abends gut ein, aber an zwei Nächten in der Woche wacht er mitten in der Nacht auf und kann den Rest der Nacht nicht mehr einschlafen.

Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatte Lukas während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

21. Beate hat fast die ganze Zeit Schmerzen in ihren Knien, Ellbogen, Handgelenken und Fingern. Obwohl Medikamente helfen, fühlt sie sich beim Bewegen, sowie dem Tragen und Festhalten von Gegenständen unwohl.

Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatte Beate während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

22. David wacht in der Nacht beinahe stündlich auf. Wenn er in der Nacht aufwacht, dauert es ungefähr 15 Minuten bis er wieder einschlafen kann. Morgens fühlt er sich unausgeruht.

Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatte David während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

23. Helga hat Schmerzen, die während der Arbeit bis in den rechten Arm und das Handgelenk hinunter ziehen. Abends geht es ihr etwas besser, wenn sie nicht mehr an ihrem Computer arbeitet.

Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatte Helga während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

24. Klaus braucht jeden Abend ungefähr zwei Stunden um einzuschlafen. In der Nacht wacht er ein- oder zweimal mit Angstgefühlen auf und schläft erst nach über einer Stunde wieder ein.

Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatte Klaus während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

25. Lieselotte hat einmal im Monat Kopfschmerzen, die nach der Einnahme einer Tablette aufhören. Während der Kopfschmerzen kann sie sich weiter um ihre alltäglichen Aufgaben kümmern.

Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatte Lieselotte während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Wir geben Ihnen jetzt noch einige weitere Beispiele von Personen mit Gesundheitsproblemen. Bitte geben Sie an, wie stark diese Personen in der Art oder im Umfang der Arbeit, die Sie ausüben können, eingeschränkt sind. Nehmen Sie bitte an, daß diese Personen das gleiche Alter, die gleiche Ausbildung und die gleiche Erwerbsgeschichte haben wie Sie. Abgesehen von den beschriebenen Schwierigkeiten, sind die Personen bei einigermaßen guter Gesundheit.

26. Christian wurde am Herzen operiert und bekam eine dreifachen Bypass. Er ist ein starker Raucher und hat noch immer manchmal starke Brustschmerzen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Christian bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

27. Daniela hat hohen Blutdruck. Ihr Blutdruck steigt sehr schnell wenn sie sich unter Stress fühlt. Sie treibt wenig Sport und hat Übergewicht.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Daniela bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

28. Ulrich hatte in der Vergangenheit Probleme mit seinem Herzen, und ihm wurde gesagt, dass er seinen Cholesterinspiegel beobachten sollte. Manchmal ist er auf der Arbeit gestresst und hat Brustschmerzen, die manchmal bis in die Arme ausstrahlen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Ulrich bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

29. Helga hat Spaß an ihrer Arbeit. Alle drei Wochen fühlt sie sich einen oder zwei Tage niedergeschlagen und verliert das Interesse an den Dingen, die sie normalerweise gerne macht, ist aber in der Lage den täglichen Verrichtungen bei ihrer Arbeit nachzugehen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Helga bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

30. Thomas hat Stimmungsschwankungen auf der Arbeit. Wenn er niedergeschlagen ist, ist alles was er auf ihrer Arbeit macht, eine Anstrengung, und er mag ihre normalen Arbeitstätigkeiten nicht mehr. Diese Stimmungsschwankungen sind nicht vorhersehbar und kommen zwei- bis dreimal im Monat vor.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Thomas bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

31. Petra ist immerzu besorgt. Sie ist einmal die Woche für mehrere Tage deprimiert und denkt daran, was schiefgehen könnte, und dass ihr Chef ihren Zustand mißbilligen wird. Aber sie kann aus dieser Stimmung herauskommen, wenn sie sich auf etwas anderes konzentriert.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Petra bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

32. Anton hat fast immerzu Schmerzen in seinem Rücken und Beinen. Die Schmerzen werden schlimmer, wenn er arbeitet. Obwohl Medikamente helfen, fühlt er sich unwohl beim Bewegen, Halten oder Heben von Dingen bei der Arbeit.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Anton bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

33. Katrin hat Rückenschmerzen, die ihren Rücken besonders auf der Arbeit steif machen, die aber mit geringen Dosen von Medikamenten besser werden. Sie hat neben diesem generellen Unwohlsein keine anderen Schmerzen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Katrin bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

34. Detlev hat fast immer gleichbleibende Rückenschmerzen, was ihn manchmal daran hindert, seine Arbeit zu tun.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Detlev bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

35. Und schließlich möchten wir Sie bitten, noch einmal Ihr Geschlecht und Geburtsjahr anzugeben:

a) Ich bin...

Männlich	<input type="checkbox"/> ₁
Weiblich	<input type="checkbox"/> ₂

b) Ich wurde geboren (Jahr).

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, unsere Fragen zu beantworten.

Bitte geben Sie den Fragebogen dem Interviewer oder senden Sie ihn im beiliegenden Freiumschlag per Post an das

**infas Institut
Friedrich-Wilhelm-Str. 18 in 53113 Bonn.**