

“SHARE se ha convertido en un pilar para la investigación europea sobre el envejecimiento.”

James Heckman, Premio Nobel 2000

¿Alguna pregunta?  
Póngase en contacto con nosotros

Contacto nacional:  
Pedro Mira/Laura Crespo  
(Centro de Estudios Monetarios y Financieros, CEMFI)

Correo electrónico:  
share\_spain@cemfi.es

Página Web nacional:  
<http://www.share.cemfi.es/>



Historias de vida de los mayores de 50 en Europa.  
Desde el nacimiento hasta hoy.

The Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe  
(Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa)



## Historias de vida de los mayores de 50 en Europa: Desde el nacimiento hasta hoy.

SHARE, la Encuesta sobre Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe), es un proyecto científico a gran escala, que se interesa por las vidas de las personas a partir de los 50 años en toda Europa, desde el Norte hasta el Sur y de Oeste a Este. Tras cuatro años investigando sobre las condiciones de vida de 45.000 ciudadanos europeos, en 2008 los encuestadores de SHARE recogieron información sobre el ciclo vital completo de todos los encuestados, los denominados "datos SHARELIFE":

- ¿Cómo fue su infancia?
- ¿Fue usted un niño o niña sano/a?
- ¿Dónde fue al colegio?
- ¿Cómo evolucionaron su carrera y su familia?
- ¿Cuándo se jubiló?

Estos datos únicos permiten hoy a los investigadores adentrarse en un campo de investigación demográfica totalmente nuevo y de la máxima importancia: por fin estamos en condiciones de valorar cómo influyen las condiciones de las primeras etapas de la vida en las posteriores, y qué influencia tienen el Estado y las políticas sociales sobre las decisiones individuales de la vida. Este conocimiento permite a los políticos llevar a cabo reformas adaptadas realmente a lo que necesitan los habitantes europeos de más de 50 años.

**¡Nada de esto habría sido posible si no hubiéramos contado con el tiempo, la dedicación y la información de cada uno de nuestros 45.000 encuestados!**

Este año, antes de comenzar la cuarta ronda de entrevistas, queremos compartir con ustedes algunos hallazgos de SHARELIFE de gran interés.

## En Europa somos todos muy diferentes y al mismo tiempo muy parecidos

### Desigualdades para toda la vida

Es triste comprobar que los niños de las familias pobres tienden a permanecer en la pobreza toda la vida... Aunque también hay buenas noticias: ¡las políticas sociales bien diseñadas funcionan! Cuando la ayuda estatal especializada rompe la espiral descendente, mucha gente puede llevar una vida independiente y satisfactoria hasta la vejez.

### ¿Desigualdad de oportunidades?

Cuando las mujeres que hoy en día superan los 50 años eran jóvenes, el mundo era muy diferente. La creación, florecimiento y la reestructuración del estado del bienestar ha tenido una gran influencia en sus vidas: durante el último siglo, cada vez más mujeres han tenido carreras flexibles que les han permitido salir del mercado laboral y reincorporarse a él. Esta realidad es visible en todas partes de Europa, aunque de una manera aún muy desigual, lo mismo que lo son las políticas sociales que hacen posible este comportamiento de las mujeres.

### Secuelas de la guerra

Casi el 5% de los europeos de más de 50 años han vivido persecuciones durante y después de la Segunda Guerra Mundial. Estos periodos de estrés y opresión en las primeras fases de la vida dejan secuelas sobre la salud y la satisfacción laboral que se manifiestan el resto de la vida. Debido a esto, los gobiernos tienen una responsabilidad especial hacia aquellos que han sufrido persecuciones.

### Abandonar el nido

Existen enormes diferencias entre países con respecto a la edad a la que se abandona la casa paterna: las medias varían desde los 20 años en el norte de Europa, a los 25 del sur y del este. Y, una vez más, parte de la responsabilidad es del Estado: allí donde los alquileres están muy regulados, o se incentiva

fiscalmente la adquisición de viviendas, la edad de abandono del hogar paterno es mayor, mientras que donde se realizan políticas que fomentan la vivienda social, esta edad se reduce.

### ¡No le tenga miedo al dentista!

El descuido de los cuidados dentales a lo largo de la vida afecta a la salud a edades avanzadas y reduce la calidad de vida. A pesar de lo cual, mucha gente no visita a su dentista con regularidad. En aquellos países donde los dentistas eran de pago y existía un número comparativamente menor de ellos, más de la mitad de la población no visitaba la consulta del dentista habitualmente durante los primeros años de su vida y muchos de ellos siguen sin hacerlo en edades avanzadas, lo que tiene consecuencias considerables sobre su bienestar general hoy en día.

### El desempleo es perjudicial para la salud

El desempleo es una circunstancia capaz de desbaratar una vida y tiene efectos negativos sobre la salud que pueden prolongarse a lo largo de la vida. Sin embargo, SHARELIFE demuestra que las políticas de empleo pueden reducir estos efectos negativos en la salud a largo plazo. Por ello, y sobre todo en tiempo de crisis económica, cuando cada vez más empresas tienen que cerrar sus puertas y crece el número de parados, los sistemas generosos de protección por desempleo y las políticas activas de empleo son aspectos importantes a la hora de prevenir los problemas de salud de los trabajadores afectados.

### Activos tras la jubilación

Existen grandes diferencias con respecto a las actividades de voluntariado de la gente mayor entre los distintos territorios de Europa. La gente que ha sufrido malas condiciones laborales en los años centrales de su vida es menos proclive a participar en actividades de voluntariado después del retiro. Mientras que en los países donde se invierte más para mejorar la calidad del trabajo y del empleo, el voluntariado es mucho más popular entre los jubilados que entre otros grupos.

