

# **1**

1. Marido(esposa)
2. Companheiro(a)
3. Filho(a)
4. Genro(nora)
5. Pai(mãe)
6. Sogro(a)
7. Irmão(irmã)
8. Neto(a)
9. Outro parente (especificar)
10. Outra pessoa sem parentesco (especificar)
11. Ex-marido(mulher)/Ex-companheiro(a)

**2**

1. Nenhum

2. Frequentou a escola mas não completou nenhum nível de ensino

3. Ensino Básico - 1º Ciclo

4. Ensino Básico - 2º Ciclo

5. Ensino Básico - 3º Ciclo

6. Ensino secundário científico-humanístico (12ºano, 7º ano dos liceus, propedêutico, serviço cívico)

7. Ensino secundário tecnológico

8. Ensino secundário artístico especializado

9. Ensino secundário profissional

95. Ainda não possui nenhum grau/ainda a estudar

97. Outro

### 3

1. Sem curso superior/formação profissional
2. Alguma formação, mas de nível inferior a ensino superior
3. Ensino Superior – Bacharelato (magistério primário, serviço social, regente agrícola); Antigos cursos médios.
4. Ensino Superior – Licenciatura
5. Ensino Superior – pós-graduação (especialização pós-licenciatura sem atribuição de grau académico)
6. Ensino Superior - Mestrado
7. Ensino Superior - Doutoramento
95. Ainda a estudar/ em formação profissional
97. Outro

## 4

1. Casado(a), a viver com a(o) esposa(marido)
2. União de facto
3. Casado(a), a viver separado(a) da(o) esposa(marido)
4. Solteiro(a)
5. Divorciado(a)
6. Viúvo(a)

## 5

1. No mesmo alojamento / casa
2. No mesmo edifício
3. A menos de 1 quilómetro de distância
4. Entre 1 e 5 quilómetros de distância
5. Entre 5 e 25 quilómetros de distância
6. Entre 25 e 100 quilómetros de distância
7. Entre 100 e 500 quilómetros de distância
8. A mais de 500 quilómetros de distância

## **6**

1. Empregado(a) a tempo inteiro
2. Empregado(a) a tempo parcial
3. Trabalhador por conta própria ou a gerir negócio de família
4. Desempregado(a)
5. Em formação profissional/reciclagem profissional/a estudar
6. Licença parental (maternidade/paternidade)
7. Reformado(a) ou com reforma antecipada
8. Doença permanente ou incapacidade
9. Doméstico(a) ou a cuidar da família
97. Outro

**7**

1. Reformado(a)

2. Empregado(a) ou trabalhador(a) por conta própria (incluindo trabalho para negócio da família)

3. Desempregado(a)

4. Permanentemente doente ou incapacitado(a)

5. Dono(a) de casa

97. Outra situação

## 8

1. Um ataque de coração, incluindo enfarte do miocárdio ou trombose coronária, ou qualquer outro problema cardíaco, incluindo insuficiência cardíaca congestiva
2. Tensão arterial elevada ou hipertensão
3. Nível elevado de colesterol no sangue
4. Uma trombose ou um acidente vascular cerebral (AVC)
5. Diabetes ou nível elevado de açúcar no sangue
6. Doença pulmonar crónica, tal como bronquite crónica ou enfisema pulmonar
10. Cancro ou tumor maligno, incluindo leucemia ou linfoma, mas excluindo cancros de pele de reduzida gravidade
11. Úlcera gástrica, duodenal ou péptica
12. Doença de Parkinson
13. Cataratas
14. Fractura da bacia ou do fémur
15. Outras fracturas
16. Doença de Alzheimer, demência, síndrome cerebral orgânica, senilidade ou qualquer outra perturbação grave da memória
18. Outros transtornos afetivos ou emocionais, incluindo ansiedade, nervosismo ou problemas psiquiátricos
19. Artrite reumatóide
20. Osteoartrite ou outro reumatismo
21. Doença renal crónica
96. Nenhum
97. Outros problemas de saúde não mencionados



## **9**

1. Quedas

2. Medo de cair

3. Vertigens, tonturas ou desmaios

4. Fadiga

96. Nenhum

## **10**

1. Costas
2. Ancas
3. Joelhos
4. Outras articulações
5. Boca/Dentes
6. Outras partes do corpo sem serem articulações.
7. Em todo o corpo

## 11

1. Medicamentos para o colesterol elevado
2. Medicamentos para a tensão arterial elevada
3. Medicamentos para doenças coronárias ou cérebro-vasculares
4. Medicamentos para outras doenças de coração
6. Medicamentos para a diabetes
7. Medicamentos para as dores ou inflamação nas articulações
8. Medicamentos para outras dores (ex. dores de cabeça, dores de costas, etc.)
9. Medicamentos para dificuldades em dormir
10. Medicamentos para a ansiedade ou depressão
11. Medicamentos para a osteoporose
13. Medicamentos para a azia
14. Medicamentos para a bronquite crónica
15. Medicamentos anti-inflamatórios (apenas glucocorticoides ou esteroides)
96. Nenhum
97. Outros medicamentos que não foram mencionados

## 12




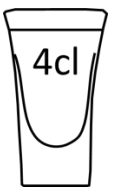
1. Caminhar 100 metros
2. Estar sentado(a) cerca de duas horas
3. Levantar-se de uma cadeira depois de estar sentado(a) durante algum tempo
4. Subir vários lanços de escadas sem descansar
5. Subir um lanço de escadas sem descansar
6. Inclinar-se, ajoelhar-se ou agachar-se
7. Colocar ou levantar os braços acima do nível dos ombros
8. Puxar ou empurrar objectos grandes, como uma cadeira da sala de estar
9. Levantar ou carregar pesos com mais de 5 quilos, como um saco de compras pesado
10. Pegar numa moeda pequena que se encontra em cima de uma mesa
96. Nenhum dos anteriores

## 13

1. Vestir-se, incluindo calçar meias e sapatos
2. Andar pela casa
3. Tomar banho ou duche
4. Comer, como por exemplo, cortar a comida
5. Deitar-se ou levantar-se da cama
6. Usar a casa de banho, incluindo levantar-se ou sentar-se
7. Usar um mapa para saber como se deslocar num sítio desconhecido
8. Preparar uma refeição quente
9. Fazer compras
10. Fazer chamadas telefónicas
11. Tomar medicamentos
12. Fazer trabalhos em casa ou no jardim
13. Gerir o dinheiro, como por exemplo, pagar as contas e gerir as despesas
14. Sair de casa de forma independente e aceder a transportes públicos
15. Tratar da própria roupa
96. Nenhuma destas

## **14**

1. Bengala
2. Andarilho
3. Cadeira de rodas manual
4. Cadeira de rodas elétrica
5. Carrinho ou scooter (de mobilidade)
6. Utensílios especiais para comer
7. Alarme pessoal
8. Barras, pegas, carris (para facilitar os movimentos e para manter o equilíbrio)
9. Assento da sanita elevado com/sem braços
10. Fralda
96. Nenhuma das anteriores
97. Outros itens( especifique)

Bebidas	Exemplos	N° de unidades
<b>Cerveja 33 cl</b> 4-6% álcool		[ ] unidades
<b>Vinho 12 cl</b> 10-13% álcool		[ ] unidades
<b>Vinho fortificado 8 cl (Porto, Madeira, Moscatel de Setúbal, etc.)</b> 14-22% álcool		[ ] unidades
<b>Bebidas espirituosas 4 cl (aguardente, gin, vodka, whisky, cachaça)</b> 23% álcool ou mais		[ ] unidades

## 16

1. Diariamente ou quase diariamente
2. Cinco ou seis dias por semana
3. Três ou quatro dias por semana
4. Uma ou duas vezes por semana
5. Uma ou duas vezes por mês
6. Menos de uma vez por mês
7. Nada nos últimos 3 meses



**17**

1. Todos os dias
2. 3-6 vezes por semana
3. Duas vezes por semana
4. Uma vez por semana
5. Menos de uma vez por semana

**18**

1. Acessórios e aparelhos (por exemplo: cadeiras de rodas, andarilhos, bengalas e muletas, ortótese, próteses)
2. Terapias ambulatoriais (por exemplo: fisioterapia, terapia profissional, osteopatia, homeopatia, psicologia, quiroprática)
96. Nenhum destes

## 19

1. Ajuda em cuidados **pessoais** (ex. entrar e sair da cama, vestir, tomar banho ou duche)
2. Ajuda em **tarefas domésticas** (ex. limpar, passar a ferro, cozinhar)
3. **Refeições ao domicílio** (ex. refeições prontas fornecidas por uma municipalidade ou um fornecedor privado)
4. Ajuda noutras actividades (ex. encher um dispensador de medicação)
96. Nenhuma das anteriores

## 20

1. Tornou-se elegível para receber uma pensão pública
2. Tornou-se elegível para receber uma pensão de reforma (pensão paga por empregador)
3. Tornou-se elegível para receber uma pensão privada
4. Foi-lhe oferecida a opção de reforma antecipada com bónus ou incentivos especiais
5. Tornou-se redundante (por exemplo, pré-reforma)
6. Doença própria
7. Doença de parente ou amigo
8. Reformou-se ao mesmo tempo que o marido (a esposa) ou o(a) companheiro(a)
9. Para passar mais tempo com a família
10. Para aproveitar a vida

## **21**

1. Alteração no tipo de emprego (por exemplo, de trabalho dependente para independente)
2. Alteração da entidade empregadora
3. Promoção
4. Mudança de instalações de trabalho
5. Alteração da duração do contrato (de longo para curto prazo ou vice-versa)
96. Nenhuma das anteriores

## 22

1. Agricultura, caça, silvicultura, pesca
2. Indústrias extractivas
3. Indústria transformadora
4. Produção e distribuição de electricidade, gás e água
5. Construção civil
6. Comércio grossista e a retalho; reparação de veículos automóveis, motociclos e de bens de uso pessoal e doméstico
7. Alojamento e restauração
8. Transportes, armazenagem e comunicações
9. Intermediação financeira
10. Atividades imobiliárias, alugueres e serviços prestados às empresas
11. Administração pública e defesa; segurança social obrigatória
12. Educação
13. Saúde e acção social
14. Outras actividades de serviços colectivos, sociais e pessoais

**23**

1. Concordo totalmente

2. Concordo

3. Discordo

4. Discordo totalmente

## 24

1. Pensão de velhice paga por um organismo público
2. Complemento solidário para idosos, pago por um organismo público ou a sua segunda pensão de velhice paga por um organismo público
3. Pensão de reforma antecipada ou de pré-reforma, paga por um organismo público
4. Subsídio por doença, pago por um organismo público
5. Pensão ou seguro por invalidez pago por um organismo público
6. Complemento da pensão ou seguro por invalidez pago por um organismo público
7. Complemento ao subsídio por doença, pago por um organismo público
8. Subsídio de desemprego ou seguro por desemprego
9. Pensão de sobrevivência do(a) seu(sua) marido(esposa) ou companheiro(a)
10. Segunda pensão de sobrevivência do(a) seu(sua) marido(esposa) ou companheiro(a)
11. Suplemento de pensão de ex- combatente, pago por um organismo público
12. Seguro de saúde público de longo prazo, pago por um organismo público
13. Assistência social
96. Nenhum destes



**25**

1. Pagamentos de seguros de vida de uma empresa de seguros privada
2. Anuidade privada ou pagamentos regulares de reforma pessoal privada
3. Pensão de alimentos
4. Pagamentos regulares de associações de beneficência
5. Pagamentos de seguros de saúde por uma companhia de seguros privada
96. Nenhum destes

## 26

1. Reforma por velhice paga por organismo público
2. Reforma antecipada ou pré-reforma paga por organismo público
3. Reforma por doença/invalidez/incapacidade paga por organismo público
4. Pensão por velhice paga por organismo privado/ empregador
5. Pensão antecipada paga por organismo privado/ empregador

**27**

1. ex. vestir-se, tomar banho ou duche, comer, deitar-se ou levantar-se da cama, usar a casa de banho
2. ex. pequenas reparações em casa, jardinagem, compras, tarefas domésticas e burocráticas, como o preenchimento de formulários, resolução de questões financeiras ou legais

**28**

1. cuidados pessoais, por exemplo: vestir, tomar banho, comer, entrar ou sair da cama, ir à casa de banho
2. ajuda prática na casa, por exemplo nas tarefas domésticas, na jardinagem, no transporte, nas compras
3. ajuda nas questões administrativas, com o preenchimento de formulários e a resolver questões financeiras ou jurídicas

**29**

1. Alojamento (quarto)
2. Refeições
3. Serviços de enfermagem e assistência
4. Reabilitação e outros serviços de saúde
5. Serviços de lavandaria
6. Taxas e serviços, tais como água, electricidade, gás ou aquecimento
7. Outras despesas
96. Nenhuma das opções anteriores

## 30

1. Pensões (sua ou do seu cônjuge)
2. Outras fontes, como rendas de alugueres de imóveis, anuidades etc
3. Ativos ou poupança (seus ou do seu cônjuge), incluindo apólices de seguro de vida
4. Contribuições dos seus filhos(as) ou netos(as)
5. Subsídios de alojamento ou outros benefícios públicos
6. Pagamentos de um seguro público ou privado de assistência de longo prazo
7. Pagamentos de um seguro privado de assistência de longo prazo
97. Outras fontes (especificar)

## **31**

1. Proprietário
2. Membro de uma cooperativa
3. Locatário/arrendatário
4. Sublocatário
5. Gratuitamente

**32**

1. Comprou-a ou construiu-a com os seus meios
2. Comprou-a ou construiu-a através de um empréstimo ou hipoteca
3. Comprou-a ou construiu-a com a ajuda da família
4. Recebeu-a de herança
5. Recebeu-a como presente
6. Adquiriu-a através de outros meios



### **33**

1. Portas ou corredores ampliados
2. Rampas ou entradas rebaixadas
3. Corrimãos
4. Portas ou portões de abertura fácil ou automática
5. Adaptações na casa de banho
6. Adaptações na cozinha
7. Elevadores de cadeira
8. Dispositivos de alerta (alarmes de botão, detectores)
96. Nenhum destes
97. Outro (especificar)

## 34

1. Numa quinta
2. Numa moradia (uni)familiar independente
3. Numa moradia (uni)familiar geminada
4. Num edifício com 3 a 8 apartamentos
5. Num edifício com 9 ou mais apartamentos mas com menos de 8 andares
6. Num edifício alto com 9 ou mais andares
7. Num complexo residencial com serviços para idosos ( não lar de idosos)
8. Num lar de idosos

**35**

1. Numa grande cidade
2. Nos subúrbios ou na periferia de uma grande cidade
3. Numa Vila grande
4. Numa Vila pequena
5. Numa aldeia ou zona rural

## 36

1. Dívidas relativas a carros e outros veículos (carrinhas/motociclos/barcos, etc.)
2. Dívidas relativas a cartões de crédito
3. Empréstimos (do banco, da sociedade de crédito imobiliário ou de outra instituição financeira)
4. Dívidas a parentes ou amigos
5. Empréstimos a estudantes
6. Contas atrasadas (telefone, electricidade, aquecimento, renda)
96. Nenhum dos anteriores
97. Outros

**37**

1. Muitas vezes

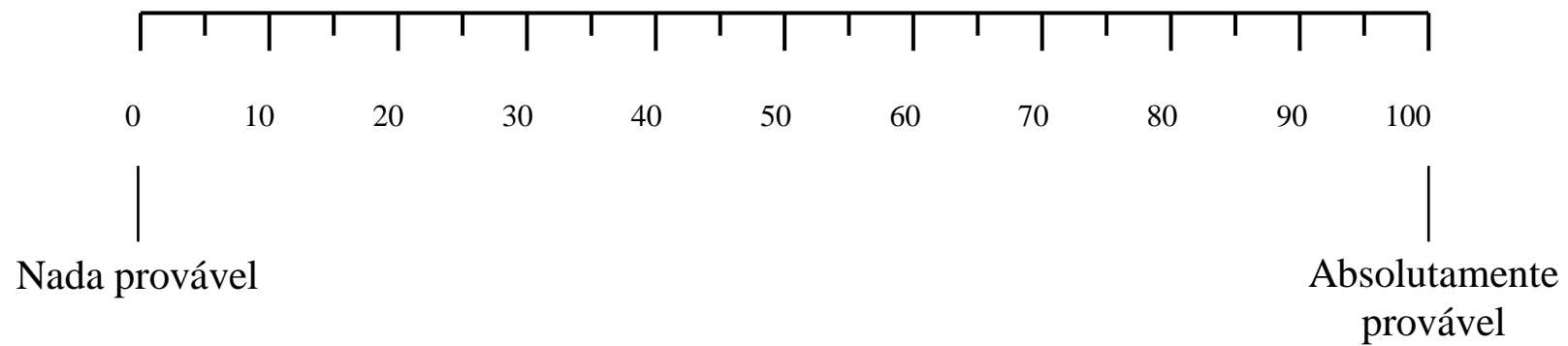
2. Às vezes

3. Raramente

4. Nunca

**38**

1. Fez trabalho voluntário ou de caridade
4. Frequentou um curso ou formação
5. Frequentou uma associação desportiva, social ou de outro tipo
7. Participou numa organização política ou relacionada com a comunidade
8. Leu livros, revistas ou jornais
9. Jogou jogos com palavras e números com palavras cruzadas ou Sudoku
10. Jogou cartas ou outros jogos como o xadrez.
96. Nenhum dos anteriores



## 40

1. Disposto a correr riscos financeiros elevados na expectativa de ter rendimentos elevados
2. Disposto a correr riscos financeiros acima da média na expectativa de ter rendimentos acima da média
3. Disposto a correr alguns riscos financeiros na expectativa de ter alguns rendimentos
4. Não está disposto(a) a correr riscos financeiros