

1

1. Σύζυγος
2. Σύντροφος
3. Παιδί
4. Γαμπρός / Νύφη
5. Γονιός
6. Πεθερός / Πεθερά
7. Αδερφός / Αδερφή
8. Εγγόνι
9. Άλλος συγγενής (καθορίστε)
10. Άλλος μη-συγγενής (καθορίστε)
11. Πρώην-Σύζυγος/Πρώην-Σύντροφος

2

1. Καθόλου σχολείο ή εκπαίδευση
2. Κάποια εκπαίδευση αλλά μικρότερη από ένα απολυτήριο Δημοτικού
3. Απολυτήριο Δημοτικού
4. Απολυτήριο Γυμνασίου (3τάξιο)
5. Απολυτήριο Γενικού Λυκείου
6. Πτυχίο Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
7. Απολυτήριο Επαγγελματικού Λυκείου
8. Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιπέδου 1
9. Δίπλωμα Επαγγελματικής Κατάρτισης Επιπέδου μεταδευτεροβάθμιας επαγγελματικής κατάρτισης
95. Κανένα πτυχίο ακόμα/Ακόμη στο σχολείο
97. Άλλο

3

1. Καθόλου ανώτερη εκπαίδευση/επαγγελματική κατάρτιση
2. Κάποια εκπαίδευση αλλά μικρότερη από ένα Πτυχίο (σε Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης)
3. Πτυχίο από Ανώτερες επαγγελματικές σχολές με διάρκεια έως δύο χρόνια (νοσηλευτική, σχολές υπαξιωματικών, κομμωτική, σχολές λογιστών, σχολές ΟΑΕΔ)
4. Πτυχίο ΤΕΙ
5. Πτυχίο ΑΕΙ
6. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (από ΤΕΙ)
7. Πτυχίο ΑΕΙ (πενταετούς διάρκειας, Πολυτεχνείο, Γεωπονική)
8. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (από ΑΕΙ)
9. Διδακτορικό Δίπλωμα PhD
20. Έχει φοιτήσει σε πανεπιστήμιο χωρίς να πάρει πτυχίο
95. Ακόμη στην εκπαίδευση / επαγγελματική κατάρτιση
97. Άλλο

4

1. Έγγαμος/η και ζώντας μαζί με τον/την σύζυγο (όχι σε διάσταση)
2. (Αναγνωρισμένη) Συμβίωση σε μόνιμη βάση
3. Παντρεμένος/η, ζώντας χωριστά από τον/τη σύζυγο (ή σε διάσταση)
4. Ποτέ παντρεμένος/η
5. Διαζευγμένος/η
6. Χήρος/α

5

1. Στην ίδια κατοικία ή διαμέρισμα (ίδιο νοικοκυριό)
2. Στο ίδιο κτίριο
3. Λιγότερο από ένα χιλιόμετρο μακριά
4. Μεταξύ 1 και 5 χιλιομέτρων μακριά
5. Μεταξύ 5 και 25 χιλιομέτρων μακριά
6. Μεταξύ 25 και 100 χιλιομέτρων μακριά
7. Μεταξύ 100 και 500 χιλιομέτρων μακριά
8. Περισσότερο από 500 χιλιόμετρα μακριά

6

1. Πλήρης απασχόληση
2. Μερική απασχόληση
3. Αυτοαπασχολούμενος ή εργαζόμενος στην ιδιόκτητη οικογενειακή επιχείρηση
4. Ανεργος
5. Σε εκπαίδευση/επαγγελματική εκπαίδευση/ μετεκπαίδευση/ επιμόρφωση/ κατάρτιση
6. Γονική άδεια
7. Σε σύνταξη ή πρόωρη συνταξιοδότηση
8. Μονίμως ασθενής ή ανίκανος για εργασία
9. Φροντίδα του σπιτιού ή της οικογένειας
97. Άλλη

7

1. Έχει αποσυρθεί από την εργασία - Συνταξιούχος από δική του/της εργασία
2. Εργαζόμενος/η ή αυτοαπασχολούμενος/η (συμπεριλαμβάνεται η εργασία για οικογενειακή επιχείρηση)
3. Ανεργος/η και ψάχνει για εργασία
4. Μόνιμα ασθενής ή ανάπηρος/η
5. Φροντίζοντας το σπίτι ή την οικογένεια
97. Άλλο (εισοδηματίας, φοιτητής, κάνοντας εθελοντική εργασία)

8

1. Έμφραγμα συμπεριλαμβάνοντας καρδιακή προσβολή, θρόμβωση στεφανιαίων ή άλλη καρδιακή νόσος, όπως χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
2. Υψηλή (αρτηριακή) πίεση αίματος ή υπέρταση
3. Υψηλά επίπεδα χοληστερόλης αίματος
4. Εγκεφαλικό επεισόδιο ή άλλη νόσος των αγγείων του εγκεφάλου
5. Σακχαρώδης διαβήτης
6. Χρόνια πνευμονική νόσος όπως χρόνια βρογχίτιδα, ή εμφύσημα
10. Καρκίνος ή νεόπλασμα, συμπεριλαμβανομένης της λευχαιμίας και του λεμφώματος αλλά εξαιρώντας μικρά νεοπλάσματα δέρματος
11. Έλκος στομάχου ή δωδεκαδακτύλου, πεπτικό έλκος
12. Νόσος του Πάρκινσον
13. Καταρράκτης
14. Κάταγμα ισχίου ή μηρού
15. Άλλα κατάγματα
16. Αλτσχάιμερ, άνοια, οργανικό εγκεφαλικό σύνδρομο, γεροντική άνοια ή άλλη σοβαρή εξασθένηση της μνήμης
18. Άλλες παθήσεις ή συναισθηματικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένου του άγχους, νευρολογικών ή ψυχιατρικών διαταραχών;
19. Ρευματοειδή αρθρίτιδα
20. Οστεοαρθρίτιδα, ή άλλα ρευματικά
21. Χρόνια νεφρική νόσος
96. Καμία
97. Άλλες παθήσεις, δεν έχουν αναφερθεί ακόμη

9

1. Πτώσεις
2. Φόβος για πτώσεις
3. Ζάλη, λιποθυμίες ή σκοτοδίνη
4. Εξάντληση
96. Καμία

10

1. Μέση
2. Ισχία
3. Γόνατα
4. Άλλες αρθρώσεις
5. Στόμα/Δόντια
6. Άλλα μέρη του σώματος, όμως όχι αρθρώσεις
7. Παντού

11

1. Φάρμακα για υψηλή χοληστερόλη αίματος
2. Φάρμακα για αρτηριακή υπέρταση
3. Φάρμακα για στεφανιαία νόσο ή νόσο των αγγείων του εγκεφάλου
4. Φάρμακα για άλλη καρδιοπάθεια
6. Φάρμακα για σακχαρώδη διαβήτη
7. Φάρμακα (παυσίπονα) για πόνο στις αρθρώσεις ή αρθρίτιδα
8. Φάρμακα (παυσίπονα) για άλλο πόνο (π.χ. πονοκέφαλο, πόνο στη μέση, κ.λ.π.)
9. Φάρμακα για προβλήματα ύπνου
10. Φάρμακα για άγχος ή κατάθλιψη
11. Φάρμακα για οστεοπόρωση
13. Φάρμακα για καψίματα στο στομάχι
14. Φάρμακα για χρόνια βρογχίτιδα
15. Φάρμακα για καταστολή φλεγμονής (μονάχα γλυκοκορτικοειδή ή στεροειδή)
96. Κανένα
97. Άλλα φάρμακα που δεν αναφέρθηκαν εδώ

12

1. Περπάτημα 100 μέτρων
2. Να κάθεστε για περίπου δύο ώρες
3. Να σηκώνεστε από καρέκλα αφού ήσασταν καθισμένος για μεγάλες χρονικές περιόδους
4. Να ανεβαίνετε αρκετές σειρές σκαλοπατιών χωρίς ανάπαυση
5. Να ανεβαίνετε μία σειρά σκαλοπατιών χωρίς ανάπαυση
6. Να σκύβετε, να γονατίζετε, ή να μαζεύετε
7. Να πλησιάζετε ή να εκτείνετε τα χέρια σας πάνω από το επίπεδο των ώμων
8. Να τραβάτε ή να σπρώχνετε μεγάλα αντικείμενα όπως μία καρέκλα καθιστικού
9. Να σηκώνετε ή να μεταφέρετε βάρη πάνω από 5 κιλά, όπως μία βαριά σακούλα από μακάλλικο
10. Να πιάσετε από ένα τραπέζι ένα μικρό νόμισμα
96. Τίποτα από αυτά

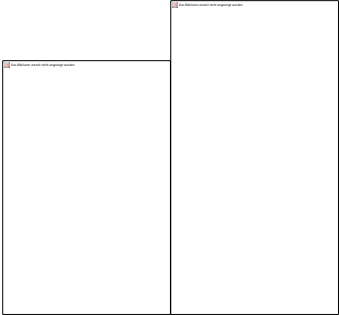
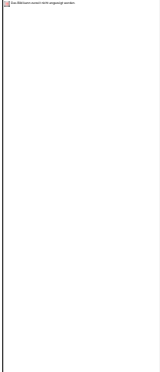


13

1. Ντύσιμο, συμπεριλαμβανομένου του να βάζετε τα παπούτσια και τις κάλτσες
2. Περπάτημα σε ένα δωμάτιο
3. Να κάνετε μπάνιο ή ντους
4. Να τρώτε, όπως το να κόβετε το φαγητό σας
5. Να ξαπλώνετε και να σηκώνεστε από το κρεβάτι
6. Να χρησιμοποιείτε την τουαλέτα, συμπεριλαμβανομένου του να σηκώνεστε ή να κάθεστε
7. Να χρησιμοποιείτε ένα χάρτη για να προσανατολιστείτε σε ένα άγνωστο μέρος
8. Να ετοιμάζετε ένα ζεστό γεύμα
9. Να ψωνίζετε από ένα μπακάλικο
10. Να τηλεφωνείτε
11. Να παίρνετε φάρμακα
12. Να κάνετε δουλειές στο σπίτι ή τον κήπο
13. Να διαχειρίζεστε χρήματα, όπως το να πληρώνετε λογαριασμούς και να κρατάτε σημειώσεις με τους λογαριασμούς δαπανών
14. Να φεύγετε μόνος/η από το σπίτι και να χρησιμοποιείτε τα μέσα μεταφοράς
15. Να πλένετε τα ρούχα σας
96. Τίποτε από αυτά

14

1. Μπαστούνι
2. Π βαδίσματος
3. Αναπηρικό καροτσάκι χειροκίνητο
4. Αναπηρικό καροτσάκι ηλεκτρικό
5. Ειδικό αναπηρικό όχημα
6. Ειδικό εργαλείο για φαγητό
7. Προσωπικός συναγερμός
8. Χειρολαβές για την ισορροπία
9. Ειδικό υπερυψωμένο κάθισμα τουαλέτας
10. Πάνες ακράτειας
96. Τίποτε από αυτά
97. άλλα αντικείμενα (προσδιορίστε)

Στη διάρκεια των τελευταίων 7 ημερών, συνολικά πόσες μεζούρες από αλκοολούχα ποτά καταναλώσατε;

Ποτά	Παραδείγματα	Ν° από μεζούρες
<p>Μπύρα 330 ml (ένα ποτήρι 500 ml είναι 1,5 μεζούρες) 4-6% αλκοόλ</p>		<p>[] μεζούρες</p>
<p>Κρασί 120 ml (ένα συνηθισμένο ποτήρι κρασί σε εστιατόριο – όχι επιδόρπιο κρασί) 10-13% αλκοόλ</p>		<p>[] μεζούρες</p>
<p>Ενισχυμένος Οίνος 80 ml (βερμούτ, μπράντι μαυροδάφνη) 14-22% αλκοόλ</p>		<p>[] μεζούρες</p>
<p>Οινοπνευματώδες 40 ml (ουίσκι, βότκα, τσίπουρο, ούζο) 23% αλκοόλ και πάνω</p>		<p>[] μεζούρες</p>
<p>Παρακαλώ αθροίστε όλες τις μεζούρες και αντιγράψτε τον αριθμό στο CAPI</p>		<p>σύνολο: [] μεζούρες</p>

16

1. Καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά
2. Πέντε ή έξι μέρες την εβδομάδα
3. Τρεις ή τέσσερις μέρες την εβδομάδα
4. Μία ή δύο φορές την εβδομάδα
5. Μία ή δύο φορές το μήνα
6. Λιγότερο από μία φορά το μήνα
7. Καθόλου στους τελευταίους 3 μήνες

17

1. Κάθε μέρα
2. 3-6 φορές την εβδομάδα
3. Δύο φορές την εβδομάδα
4. Μια φορά την εβδομάδα
5. Λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα

18

1. Βοηθήματα και εξαρτήματα (Αναπηρικά καροτσάκια, Π βαδίσματος, Μπαστούνια και Δεκανίκια, Βοηθήματα στήριξης, Προσθετικά)

2. Κινησιοθεραπεία (Φυσιοθεραπεία, Οστεοπαθητική, Ομοιοπαθητική, Συμβουλευτική Ψυχολογία, Χειροπρακτική)

96. Τίποτε από αυτά

19

1. Βοήθεια με προσωπική φροντίδα (όπως με το ξάπλωμα ή το σήκωμα από το κρεβάτι, το ντύσιμο, το μπάνιο ή το ντους)
2. Βοήθεια με τις δουλειές του σπιτιού (όπως το καθάρισμα, το σιδέρωμα, το μαγείρεμα)
3. **Βοήθεια στο σπίτι** (όπως παρέχεται από ένα δήμο ή έναν ιδιώτη πάροχο)
4. Βοήθεια με άλλες δραστηριότητες (όπως η προετοιμασία λήψης ενός φαρμάκου)
96. Κανένα από τα παραπάνω

20

1. Θεμελίωσα δικαίωμα για σύνταξη
2. Θεμελίωσα δικαίωμα για ιδιωτική επαγγελματική σύνταξη
3. Θεμελίωσα δικαίωμα για ιδιωτική σύνταξη
4. Μου προσφέρθηκε εθελούσια έξοδος/με ειδικά κίνητρα ή μπόνους
5. Ημουν υπεράριθμος
6. Δική μου ασθένεια
7. Ασθένεια συγγενή ή φίλου
8. Για να συνταξιοδοτηθώ την ίδια περίοδο με το/τη σύζυγο, το/τη σύντροφο
9. Για να περάσω περισσότερο χρόνο με τη οικογένεια
10. Για να χαρώ τη ζωή

21

1. Μια αλλαγή στον τύπο της απασχόλησης (για παράδειγμα από μισθωτός σε αυτοαπασχολούμενος)
2. Μια αλλαγή εργοδότη
3. Μια προαγωγή
4. Μια αλλαγή του τόπου εργασίας
5. Μια αλλαγή στη διάρκεια της σύμβασης (από αορίστου σε ορισμένου χρόνου ή αντίστροφα)
96. Καμία από τις παραπάνω

1. Γεωργία, Κτηνοτροφία, Θήρα, Δασοκομία, Αλιεία
2. Ορυχεία και Λατομεία
3. Μεταποιητικές Βιομηχανίες
4. Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος φυσικού αερίου & νερού
5. Κατασκευές
6. Χονδρικό & Λιανικό Εμπόριο επισκευή οχημάτων & οικιακών συσκ.
7. Ξενοδοχεία και εστιατόρια
8. Μεταφορές αποθήκευση και επικοινωνίες
9. Ενδιάμεσοι χρηματοπιστωτικοί οργανισμοί
10. Διαχείριση ακίνητης περιουσίας εκμισθώσεις & επιχειρ. δραστηρ.
11. Δημόσια Διοίκηση & άμυνα, κοινωνική ασφάλιση
12. Εκπαίδευση
13. Υγεία και κοινωνική φροντίδα
14. Άλλες κοινωνικές και προσωπικές υπηρεσίες

23

1. Συμφωνώ απόλυτα
2. Συμφωνώ
3. Διαφωνώ
4. Διαφωνώ απόλυτα

24

1. Σύνταξη γήρατος από Ταμείο ή Δημόσιο - Κύρια
2. Σύνταξη γήρατος από Ταμείο - Επικουρική
3. Κενό
4. Επιδόματα ασθένειας - παροχές ασθένειας σε χρήμα
5. Σύνταξη αναπηρίας - κύρια
6. Σύνταξη αναπηρίας - επικουρική
7. Κενό
8. Επιδόματα ανεργίας (ΟΑΕΔ)
9. Σύνταξη χηρείας από τον/την σύζυγό σας - κύρια
10. Σύνταξη χηρείας από τον/την σύζυγό σας - επικουρική
11. Πολεμική Σύνταξη ή Σύνταξη Εθνικής Αντίστασης
12. Κενό
13. Λοιπά Προνοιακά επιδόματα
96. Τίποτε από αυτά

25

1. Πληρωμή ασφάλειας ζωής
2. Πληρωμή ιδιωτικής ασφάλειας υγείας ή συνταξιοδότησης
3. Διατροφή
4. Τακτικές πληρωμές από φιλανθρωπίες
5. Πληρωμές μακροχρόνιας φροντίδας από ασφαλιστική εταιρεία
96. Τίποτε από αυτά

26

1. Σύνταξη γήρατος από Ταμείο ή Δημόσιο - Κύρια ή/και Επικουρική
3. Σύνταξη αναπηρίας από Ταμείο ή Δημόσιο - Κύρια ή/και Επικουρική
4. Ιδιωτική (επαγγελματική) σύνταξη

1. πχ, ντύσιμο, μάνιο ή ντουζ, φαγητό, το να ξαπλώνετε ή να σηκώνεστε από το κρεβάτι, χρησιμοποίηση της τουαλέτας
2. π.χ. με οικιακές επισκευές, κηπουρική, μεταφορές, ψώνια, καθημερινές δουλειές του νοικοκυριού ή βοήθεια σε γραφειοκρατικές υποχρεώσεις, όπως η συμπλήρωση αιτήσεων, η διαχείριση οικονομικών ή νομικών υποθέσεων

1. προσωπική φροντίδα, όπως ντύσιμο, μπάνιο ή ντους, φαγητό, σήκωμα ή ξάπλωμα στο κρεβάτι, χρήση της τουαλέτας
2. πρακτική βοήθεια στο νοικοκυριό, όπως οικιακές επισκευές, κηπευτική, μετακινήσεις, ψώνια, δουλειές του σπιτιού
3. βοήθεια με γραφειοκρατικά θέματα, όπως συμπλήρωση σε φόρμες, τακτοποίηση οικονομικών ή νομικών ζητημάτων

29

1. Στέγαση (δωμάτιο)
2. Γεύματα
3. Περίθαλψη και υπηρεσίες φροντίδας
4. Αποκατάσταση και άλλες υπηρεσίες υγείας
5. Πλύσιμο ρούχων
6. Χρεώσεις και υπηρεσίες, όπως για νερό, ρεύμα, αέριο ή θέρμανση
7. Άλλες δαπάνες
96. Κανένα από τα παραπάνω

30

1. Συντάξεις (δικές σας ή του/της συζύγου)
2. Άλλες πηγές εισοδήματος όπως ενοίκια, πρόσοδοι
3. Περιουσιακά στοιχεία ή αποταμιεύσεις (δικές σας ή του/της συζύγου)
συμπεριλαμβανομένων των ασφαλειών ζωής
4. Συνεισφορές από τα παιδιά ή τα εγγόνια
5. Στεγαστικά επιδόματα ή άλλες δημόσιες παροχές
6. Πληρωμές από μια δημόσια ασφάλιση μακροχρόνιας φροντίδας
7. Πληρωμές από μια ιδιωτική ασφάλιση μακροχρόνιας φροντίδας
97. Άλλες πηγές εισοδήματος (προσδιορίστε)

31

1. Ιδιοκτήτης
3. Ενοικιαστής
4. Υπενοικιαστής
5. Χωρίς ενοίκιο

32

1. Την αγοράσατε ή την κτίσατε με δικά σας μέσα
2. Την αγοράσατε ή την κτίσατε με δάνειο ή υποθήκη
3. Την αγοράσατε ή την κτίσατε με βοήθεια από την οικογένεια
4. Τη λάβατε σαν κληρονομιά
5. Τη δεχθήκατε σα δώρο
6. Την αποκτήσατε με άλλα μέσα

33

1. Φαρδιά ανοίγματα πορτών ή διαδρόμων
2. Ράμπες ή κεκλιμένα επίπεδα εισόδου
3. Κουπαστή
4. Αυτόματο άνοιγμα εισόδου ή πορτών
5. Τροποποιήσεις μπάνιου ή τουαλέτας
6. Τροποποιήσεις ζουζίνιας
7. Ανελκυστήρας για την καρέκλα
8. Συστήματα ειδοποίησης (κουμπιά συναγερμού, ανιχνευτές...)
96. Τίποτε από αυτά
97. Άλλο (προσδιορίστε)

34

1. Αγροικία
2. Μονοκατοικία ή διπλοκατοικία
3. Μονοκατοικία μίας ή δύο οικογενειών σε σειρά όμοιων η διπλά σπίτια
4. Πολυκατοικία με 3 ως 8 διαμερίσματα
5. Πολυκατοικία με 9 ή περισσότερα διαμερίσματα αλλά όχι περισσότερους από 8 ορόφους
6. Ψηλή Πολυκατοικία με 9 ή περισσότερους ορόφους
7. Ένα συγκρότημα κατοικιών με υπηρεσίες για ηλικιωμένους ανθρώπους, αλλά όχι γηροκομείο
8. Οίκος ευγηρίας - γηροκομείο

35

1. Μεγαλούπολη
2. Προάστια ή περίχωρα μιας μεγαλούπολης
3. Μεγάλη πόλη
4. Κωμόπολη
5. Αγροτική περιοχή ή χωριό

36

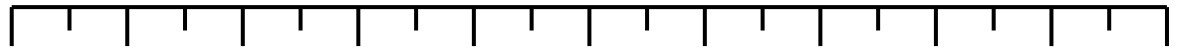
1. Χρέη για αυτοκίνητα ή άλλα οχήματα (φορτηγά, μοτοσυκλέτες, σκάφη κ.λ.π.)
2. Χρέη πιστωτικών καρτών / καρτών καταστημάτων
3. Δάνεια (από τράπεζα, στεγαστική τράπεζα ή άλλους οικονομικούς οργανισμούς)
4. Χρέη σε συγγενείς ή φίλους
5. Φοιτητικά δάνεια
6. Καθυστερημένοι λογαριασμοί (τηλέφωνο, ηλεκτρικό, θέρμανση, ενοίκιο)
96. Τίποτε από αυτά
97. Άλλο

37

1. Συχνά
2. Μερικές φορές
3. Σπάνια
4. Ποτέ

38

1. Κάνετε εθελοντική ή φιλανθρωπική εργασία
4. Παρακολουθήσατε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα ή πρόγραμμα κατάρτισης
5. Πήγατε σε ένα αθλητικό, κοινωνικό ή άλλου είδους σωματείο
7. Πήρατε μέρος σε πολιτική ή κοινωνική οργάνωση
8. Διαβάσατε βιβλία, περιοδικά ή εφημερίδες
9. Παίξατε παιχνίδια λέξεων ή αριθμών όπως σταυρόλεξα ή Sudoku
10. Παίξατε χαρτιά ή παιχνίδια όπως το σκάκι
96. Κανένα από αυτά



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Απολύτως
απίθανο

Απολύτως
πιθανό

40

1. Ανάλυση αξιόλογου ρίσκου με την προσδοκία αξιόλογων αποδόσεων
2. Ανάλυση άνω του μέσου ρίσκου με την προσδοκία άνω του μέσου αποδόσεων
3. Ανάλυση μέσου ρίσκου με την προσδοκία μέσων αποδόσεων
4. Καμία επιθυμία ανάλυσης οικονομικού ρίσκου