

# **НАБОР КАРТОЧЕК**

**SHARE, 6 волна, 2015 г.**

## 1

1. Супруг(а)
2. Спутник(ца) жизни
3. Ребенок (и приемный)
4. Зять или невестка
5. Отец /мать (и приемные)
6. Тесть/теща/свекр/свекровь
7. Сестра/брат
8. Внук/внучка
9. Другой родственник /другая родственница (уточнить), кто?
10. Другой не родственник/другая не родственница (уточнить), кто?
11. Бывший супруг(га)/Бывший спутник(ца) жизни

## 2

1. Совсем без начального образования (неграмотный(ая))
2. Без начального образования, но ходил(а) в школу (не закончено)
3. Начальное образование, полученное в общеобразовательной школе (в разное время 2, 3, 4, 6 классов)
4. Основное образование, полученное в общеобразовательной школе (в т.ч. незаконченное среднее) (в 1920-40 гг профессиональная средняя школа; до 1940 года действовавшая реальная школа или прогимназия; неполная средняя школа или 7 классов до 1961 года; по крайней мере 8 классов в общеобразовательной школе в 1962-1989 гг; по крайней мере 9 классов в общеобразовательной школе начиная с 1990 года)
5. Основное образование, полученное в профтехучилище
6. Среднее образование, полученное в общеобразовательной школе (средняя школа или гимназия) (10, 11 или 12-классная средняя школа, гимназия, реальная школа, общеобразовательный колледж)
7. Среднее образование, полученное в профтехучилище, в техникуме или в средне-специальном учебном заведении
95. Нет свидетельства/диплома об образовании/ еще учится
97. Другое

### 3

1. Не имеет профессионального или специального образования
2. Получил(а) профессиональное образование, при поступлении не требовался какой-либо уровень образования
3. Получил(а) профессиональное образование, при поступлении требовалось основное образование
4. Получил(а) профессиональное среднее образование, при поступлении требовалось основное образование
5. Получил(а) средне-специальное образование, при поступлении требовалось основное образование
6. Получил(а) профессиональное образование или профессиональное среднее образование, при поступлении требовалось среднее образование
7. Получил(а) средне-специальное образование, при поступлении требовалось среднее образование
8. Получил(а) профессиональное высшее образование, прикладное высшее образование или пройдено дипломное обучение (учеба до 2-х лет) (окончание возможно начиная с 1992 года)
9. Получил(а) профессиональное высшее образование, прикладное высшее образование или пройдено дипломное обучение (учеба 3-4 года) (окончание возможно начиная с 1992 года)
10. Получил(а) высшее образование до 1992 года
11. Получил(а) степень бакалавра (учеба 3-4 года)
12. Получена степень магистра в прикладном высшем учебном заведении, в профессиональном высшем учебном заведении, степень магистра-прикладника в университете
13. Степень магистра (по системе 3+2 или 4+2, 5+4, в том числе интегрированное обучение на степень бакалавра и магистра), звание врача (интернатура до 1992 года или получивший звание общего врача)
14. Докторская степень (в том числе степень кандидата наук, закончивший(ая) ординатуру или резидентуру)
95. Учится сейчас в учебном заведении для получения профессии или специальности
97. Другое

#### **4**

1. Состоит в браке и проживает вместе с супругой (супругом)
2. Зарегистрированное совместное проживание (совместное проживание с нотариальным договором на имущество)
3. Состоит в браке, проживает отдельно от супруги (супруга)
4. Никогда не был(а) в браке
5. Разведен(а)
6. Вдовец (вдова)

#### **5**

1. В том же домохозяйстве
2. В том же здании
3. На расстоянии менее 1 км
4. На расстоянии от 1 до 4 километров
5. На расстоянии от 5 до 24 километров
6. На расстоянии от 25 до 99 километров
7. На расстоянии от 100 до 499 километров
8. На расстоянии 500 километров или дальше

## 6

1. Работает на полную ставку
2. Работает с частичной занятостью
3. Является ФИЕ, сам себе работодатель или работает в семейном бизнесе
4. Безработный(ая)
5. Учится в высшем учебном заведении, профессиональном училище, на переобучении или в другом учебном заведении
6. Находится в отпуске по уходу за ребенком
7. На пенсии по старости или на досрочной пенсии и закончил(а) работать
8. Хронически болен(а), с недостатком здоровья или нетрудоспособен(а)
9. Домохозяйка/занят по дому (ведет домашнее хозяйство и ухаживает за членами семьи)
97. Другое

## 7

1. Пенсионер(ка) и завершивший(ая) работу (в связи с выходом на пенсию по возрасту или досрочно)
2. Работающий(ая) или сам(а) себе работодатель (например ФИЕ, работник(ца) в семейной фирме или на хуторе)
3. Безработный(ая)
4. Полностью переставший(ая) работать из-за хронического заболевания, недостатка здоровья или нетрудоспособности
5. Домохозяйка/занят по дому
97. Другое

8.

1. Инфаркт миокарда (сердца) или коронарный тромбоз, или другие заболевания сердца (в том числе сердечная недостаточность)
2. Высокое кровяное давление или гипертония
3. Повышенное содержание холестерина в крови
4. Инсульт (или инфаркт головного мозга) или сосудисто-мозговое заболевание
5. Диабет или повышенное содержание сахара в крови
6. Хронические заболевания легких, такие как хронический бронхит или эмфизема
10. Рак или злокачественная опухоль, в том числе лейкемия или лимфома, но не включая мелкие случаи рака кожи
11. Язва желудка или двенадцатиперстной кишки, другие язвы пищеварительного тракта
12. Болезнь Паркинсона
13. Катаракта
14. Перелом тазовой кости или шейки бедра
15. Другие переломы
16. Болезнь Альцгеймера, деменция (приобретенное слабоумие), органический мозговой синдром или любое другое серьезное ухудшение памяти
18. Другие расстройства настроения, включая невротические или психиатрические проблемы
19. Ревматоидный артрит
20. Остеоартрит или другая форма ревматизма
21. Хроническая болезнь почек
96. Ничего из перечисленного
97. Другое состояние, еще не упомянутое

## **9**

1. Падения
2. Боязнь упасть
3. Головокружения, обморочные состояния или потеря сознания
4. Физическое или душевное истощение, усталость
- 9б. Ничего из перечисленного

## **10**

1. В спине
2. В бедрах
3. В коленях
4. В других суставах
5. Во рту/зубы
6. В других частях тела, но не в суставах
7. Во всем теле

## 11

1. Лекарство от повышенного содержания холестерина в крови
2. Лекарство от повышенного кровяного давления
3. Лекарство от ишемической болезни сердца или сосудисто-мозговых заболеваний
4. Лекарство от других заболеваний сердца
6. Лекарство от диабета
7. Лекарство от боли или воспаления в суставах
8. Лекарство от других болей (например, головная боль, боль в спине и т.п.)
9. Лекарство от бессонницы
10. Лекарство от депрессии и невротического расстройства
11. Лекарство от остеопороза
13. Лекарство от изжоги, гастрита
14. Лекарство от хронического бронхита
15. Лекарство от воспаления (только глюкокортикоиды или стероиды)
96. Ничего из перечисленного
97. Другие лекарства от других проблем со здоровьем

## 12

1. Пройти 100 метров
2. Просидеть около двух часов
3. Подняться со стула, просидев долгое время
4. Подняться на несколько пролетов лестницы без отдыха
5. Подняться на один пролет лестницы без отдыха
6. Нагнуться, встать на колени или присесть на корточки
7. Поднять или вытянуть руки выше уровня плеч
8. Двигать или толкать тяжелые предметы, например, кресло
9. Поднимать или нести груз тяжелее 5 кг, например, сумку с продуктами
10. Взять небольшую монету со стола
96. Ни одно из выше приведенного





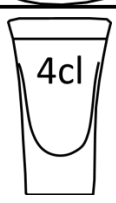
## 13

1. Одеться, в том числе надеть обувь и носки
2. Пройти по комнате
3. Принять ванну или душ
4. Есть, например, разрезать пищу
5. Вставать с постели или ложиться в постель
6. Пользоваться туалетом, в том числе вставать и садиться
7. Пользоваться картой, чтобы сориентироваться в незнакомом месте
8. Приготовить горячую еду
9. Закупать продукты
10. Звонить по телефону
11. Принимать лекарства
12. Выполнять работы по дому и саду
13. Распоряжаться деньгами, например, оплачивать счета и следить за расходами
14. Самостоятельно выходить из дома и пользоваться транспортными услугами
15. Стирать свое белье
96. Ничего из перечисленного

## 14

1. Трость(палка) для ходьбы
2. Ходунки (рама для ходьбы)
3. Ручная инвалидная коляска
4. Электрическая инвалидная коляска
5. Коляска или скутер (трех или четырехколесный)
6. Специальная посуда для еды
7. Звонок тревоги (вызов помощи)
8. Перила, поручни, рельсы (чтобы облегчить движения и держать равновесие)
9. Приподнятое сидение унитаза с поручнями или без
10. Прокладки и пеленки
96. Ничего из перечисленного
97. Другие средства (уточните)

Алкогольные напитки	Примеры		Число единиц							
<p><b>Пиво 33 cl *</b></p> <p>содержание алкоголя 4-6%</p>			<input type="text"/> единиц							
<p>Если респондент обычно выпивает пол-литровый (50cl) стакан пива, то посчитайте число единиц с помощью нижеприведенной таблицы:.</p>										
<p><b>50cl пива выпито x раз</b></p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	14
<p><b>Число единиц</b></p>	<b>1,5</b>	<b>3</b>	<b>4,5</b>	<b>6</b>	<b>7,5</b>	<b>9</b>	<b>10,5</b>	<b>12</b>	<b>13,5</b>	<b>15</b>

<p><b>Вино 12 cl</b> содержание алкоголя 10-13%</p>		<p>[ ] единиц</p>
<p><b>Крепленое вино 8 cl</b> содержание алкоголя - 17- 22%</p>		<p>[ ] единиц</p>
<p><b>Крепкие спиртные напитки 4 cl</b> содержание алкоголя 38- 42%</p>		<p>[ ] единиц</p>
<p><b>Сложите все единицы и отметьте сумму в САРІ</b></p>		<p><b>всего:</b> [ ] единиц</p>

## 16

1. Ежедневно или почти каждый день
2. Пять или шесть дней в неделю
3. Три или четыре дня в неделю
4. Раз или два раза в неделю
5. Раз или два раза в месяц
6. Менее одного раза в месяц
7. За последние три месяца ни разу

## 17

1. Каждый день
2. 3-6 раз в неделю
3. Два раза в неделю
4. Один раз в неделю
5. Менее одного раза в неделю

## 18

1. Вспомогательные средства и приспособления (инвалидные кресла; роллатор, ходунки (рама для ходьбы); трости и костыли; ортозы, протезы)
2. Амбулаторная терапия (физиотерапия, профтерапия, остеопатия (мануальная терапия); гомеопатия; психология, кiroprактика)
96. Ничего из перечисленного

## 19

1. Помощь **по уходу за собой**, (например, ложиться и вставать с кровати, одеваться, принимать ванну или душ)
  2. Помощь **по дому** (например, уборка, глажка, приготовление еды)
  3. **Доставка еды на дом** (то есть привоз готовой еды муниципалитетом или частным поставщиком)
  4. Помощь по другим видам деятельности (например, разделять лекарство по дозам)
96. Ничего из перечисленного

## 20

1. Получил(а) право на государственную пенсию (в т.ч. народная пенсия, пенсия по старости, а также пенсия на льготных условиях или пенсия за выслугу лет, пенсия по нетрудоспособности, пенсия по потере кормильца, государственная специальная пенсия)
2. Получил(а) право на получение пенсии от работодателя (в т.ч. фирменной пенсии, пенсии по нетрудоспособности или профболезни, возникшей по вине работодателя, выплачиваемая работодателем)
3. Получил(а) право на получение частной пенсии (в т.ч. 3 ступень добровольной накопительной пенсии)
4. Предложили выйти на досрочную пенсию по старости (напр. фирменная пенсия предлагаемая работодателем до достижения пенсионного возраста, которая из альтернатив денежно была самой выгодной), досрочная пенсия по старости
5. Меня сократили
6. Из-за своего плохого состояния здоровья
7. Из-за плохого состояния здоровья супруга/спутника жизни (в т.ч. родственника или друга)
8. Хотел(а) выйти на пенсию одновременно с супругом или спутником(цей) жизни
9. Хотел(а) проводить больше времени с семьей
10. Хотел(а) наслаждаться жизнью

## 21

1. Изменение в типе занятости (например, вместо работника по найму физическим лицом-предпринимателем или сам себе работодателем)
2. Изменился работодатель
3. Повышение в должности
4. Изменение в месте расположения работы
5. Изменение продолжительности договора (с бессрочного на срочный или наоборот)
96. Ничего не изменилось

## 22

1. Сельское хозяйство, охота, рыбное и лесное хозяйство
2. Горная промышленность
3. Обрабатывающая промышленность
4. Электро-, газо- и водоснабжение
5. Строительство
6. Оптовая и розничная торговля; ремонт средств передвижения и бытовой техники
7. Гостиницы и рестораны
8. Транспорт, складирование и связь
9. Финансовое посредничество
10. Услуги по недвижимости, аренде и бизнесу, научная деятельность
11. Государственное администрирование и оборона, обязательное социальное страхование
12. Образование
13. Здравоохранение и социальное обеспечение
14. Другие виды деятельности, связанные с общественными, социальными и персональными услугами

## 23

1. полностью согласен(а)
2. скорее согласен(а)
3. скорее не согласен(а)
4. полностью не согласен(а)

## 24

1. Государственная пенсия по старости (в т.ч. народная пенсия, пенсия за выслугу лет, пенсия по старости на льготных условиях, специальная пенсия) в пенсионном возрасте
2. Выплаты из обязательной накопительной пенсии, 2 ступень, в пенсионном возрасте
3. Досрочная пенсия (в т.ч. досрочная пенсия, пенсия за выслугу лет, льготная пенсия по старости, специальная пенсия) до достижения пенсионного возраста
4. Компенсация по временной нетрудоспособности
5. Пенсия по нетрудоспособности, социальное пособие людям с ограниченными возможностями здоровья
8. Государственное страховое возмещение по безработице и или пособие по безработице
9. Пенсия по потере кормильца, в т.ч. народная пенсия по потере кормильца, пенсия вдовы участника Освободительной войны
10. Унаследованные части накопительной пенсии 2 пенсионной ступени (от супруга(ги)/спутника(цы) жизни)
11. Пенсия репрессированным или другие возмещения участникам войны
12. Государственное страхование по уходу (в Эстонии нет)
13. Пособие по бедности
96. Ничего из выше перечисленного





## 25

1. Платежи страхования жизни от страховых компаний
2. Регулярные частные аннуитеты или добровольно накопленную пенсию (3-я ступень)
3. Алименты (деньги на проживание)
4. Регулярные платежи от благотворительных организаций
5. Выплаты из страхования по уходу
96. Ничего из перечисленного

## 26

1. Государственная пенсия по старости (в т.ч. народная пенсия, пенсия за выслугу лет, льготная пенсия по старости, специальная пенсия) в пенсионном возрасте
2. Государственная досрочная пенсия по старости (в т.ч. пенсия за выслугу лет, льготная пенсия по старости, специальная пенсия) до достижения пенсионного возраста
3. Пенсия по нетрудоспособности (в т.ч. народная пенсия по нетрудоспособности), пособие по недостатку здоровья
4. Пенсия от работодателя, накопительная пенсия 3.ступени или пенсия, получаемая из-за нетрудоспособности, возникшей по вине работодателя в пенсионном возрасте
5. Пенсия от работодателя, накопительная пенсия 3.ступени или пенсия, получаемая из-за нетрудоспособности, возникшей по вине работодателя до достижения пенсионного возраста

## 27

1. например, есть, одеться, принять ванну или душ, встать или лечь в постель, сходить в туалет
2. например, при ремонте в доме, при уходе за садом, при транспортировке, при покупках, при уборке дома или при работе с документами, как заполнение форм, урегулирование финансовых или юридических вопросов

## 28

1. личная помощь, например, при одевании, при мытье в ванне или приеме душа, при приеме пищи, при перемещении с постели и при пользовании туалетом
2. помощь в практических домашних работах, например при ремонтных работах, при работе в саду, транспортная помощь, при ведении хозяйства
3. помощь в ведении бумаг, как, например, при заполнении документов, при решении правовых и финансовых вопросов

## 29

1. Проживание
2. Питание
3. Услуги по уходу и медсестринские услуги
4. Реабилитация и другие медицинские услуги
5. Стирка белья
6. Платы и услуги, такие как вода, электричество, газ или отопление
7. Другие расходы
96. Ничего из вышеперечисленного

## 30

1. Пенсия (ваша и вашего(ей) супруга(и) или спутника(цы) жизни
2. Другие источники дохода, такие как арендные платы от недвижимости, аннуитеты и т.д.
3. Деньги или сбережения (Ваши или Вашего(ей) супруг(а)), включая полисы страхования жизни
4. Поступления от детей или внуков
5. Пособие на жилье или другие государственные возмещения
6. Выплаты от государственного долгосрочного страхования по уходу
7. Выплаты от частного долгосрочного страхования по уходу
97. Другие источники дохода (уточните)

## 31

1. Владелец
2. Член жилищного товарищества
3. Арендатор (съемщик)
4. Субарендатор
5. Квартирант, освобожденный от оплаты за аренду

## 32

1. Купил(а) или построил(а) на свои средства
2. Купил(а) или построил(а) за счет кредита или ипотеки
3. Купил(а) или построил(а) с помощью семьи
4. Получил(а) в наследство
5. Получил(а) в подарок

6. Приобрел(а) за счет других средств

### 33

1. Расширенные двери или коридоры
2. Пандусы или входы в здание на уровне входа
3. Поручни, перила
4. Автоматические или легко открываемые двери и ворота
5. Приспособленные ванна или туалет
6. Приспособленная кухня
7. Сидячие лифты или электромеханические подъемники (на лестнице)
8. Устройства тревоги (кнопка тревоги, датчики)
96. Ничего из выше перечисленного
97. Другое (уточните)

### 34

1. хутор
2. дом на одну семью или поделена в частном доме на части  
квартира
3. блок сдвоенного дома или блок рядного дома
4. дом от 3 до 8 квартир
5. жилой дом с 9 и более квартирами, но в котором не более 8  
этажей
6. многоэтажный дом с 9 или более этажами
7. социальный дом (с предоставлением услуг для пожилых)
8. дом призрения

### 35

1. Крупный город (Таллинн)
2. Пригород или предместья Таллинна (Виймси, деревня  
Пеэтри, Яесмяэ и т.п.).
3. Большой город (Нарва, Пярну, Тарту, Кохтла-Ярве)
4. Другой город или поселок
5. Сельская местность или деревня

## 36

1. Долги или лизинги за автомобили и другие транспортные средства (грузовики/мотоциклы/лодки и т. д.)
2. Использованные суммы с кредитных карт/кредитных карт магазинов
3. Кредиты, полученные от банков и от других финансовых учреждений (потребительские кредиты)
4. Долги родственникам или друзьям
5. Учебные кредиты
6. Неоплаченные в срок счета (телефон, электричество, отопление)
96. Ничего из перечисленного
97. Другие обязательства

## 37

1. часто
2. иногда
3. редко
4. никогда

## 38

1. Выполняли добровольную или благотворительную работу
4. Посещали общеобразовательные или профессиональные курсы
5. Посещали спортивный, социальный или другой клуб, общество или кружки по интересам
7. Участвовали в деятельности политической или общественной организации
8. Читали книги, журналы или газеты
9. Разгадывали словарные или цифровые игры такие как кроссворды или судоку
10. Играли в карты или в такие игры, как шахматы
96. Ничего из перечисленного

**39**

**40**

1. Готов(а) взять существенно высокие денежные риски, в надежде на получение существенной прибыли
2. Готов(а) взять денежные риски выше среднего, в надежде получить прибыль выше среднего уровня
3. Готов(а) взять средние денежные риски, в надежде получить среднюю прибыль
4. Не готов взять какие-либо денежные риски

## Возраст, соответствующий году рождения

Воз- раст	Год рождения
0	2014
1	2013
2	2012
3	2011
4	2010
5	2009
6	2008
7	2007
8	2006
9	2005
10	2004
11	2003
12	2002
13	2001
14	2000
15	1999
16	1998
17	1997
18	1996
19	1995
20	1994
21	1993
22	1992
23	1991
24	1990
25	1989
26	1988
27	1987
28	1986
29	1985

Воз- раст	Год рождения
30	1984
31	1983
32	1982
33	1981
34	1980
35	1979
36	1978
37	1977
38	1976
39	1975
40	1974
41	1973
42	1972
43	1971
44	1970
45	1969
46	1968
47	1967
48	1966
49	1965
50	1964
51	1963
52	1962
53	1961
54	1960
55	1959
56	1958
57	1957
58	1956
59	1955

Воз- раст	Год рождения
60	1954
61	1953
62	1952
63	1951
64	1950
65	1949
66	1948
67	1947
68	1946
69	1945
70	1944
71	1943
72	1942
73	1941
74	1940
75	1939
76	1938
77	1937
78	1936
79	1935
80	1934
81	1933
82	1932
83	1931
84	1930
85	1929
86	1928
87	1927
88	1926
89	1925

Воз- раст	Год рождения
90	1924
91	1923
92	1922
93	1921
94	1920
95	1919
96	1918
97	1917
98	1916
99	1915
100	1914
101	1913
102	1912
103	1911
104	1910
105	1909
106	1908
107	1907
108	1906
109	1905
110	1904
111	1903
112	1902
113	1901
114	1900
115	1899
116	1898
117	1897
118	1896
119	1895



## ИНСТРУКЦИЯ - СИЛА СЖАТИЯ РУКИ

Теперь с помощью следующих заданий мы хотели бы измерить вашу силу сжатия руки. Я попрошу вас сжать прибор со всей силы в течение пары секунд, а затем прекратить его сжимать. Я сниму 2 разных результата измерений с вашей правой руки, а потом с левой руки.

- Продемонстрируйте тест
- Желательно, чтобы респондент стоял во время теста, но если это невозможно, то он может также сидеть. Пожалуйста, запишите в таком случае эту информацию в комментариях.
- Попросите респондента снять кольца (не заставляйте, только порекомендуйте!). Кольца могут повредить руку при сжатии прибора. Кольца положить на стол, не в карман!

**ОЧЕНЬ ВАЖНО!** Расположите ручку прибора так, чтобы она подходила руке. Нижняя часть должна быть у основания пальцев, а верхняя часть — на средней фаланге 2-го и 4-го пальца. Более подробно на рисунке.

- Закрепите ручку после установки.
  - Убедитесь, что счётчик прибора находится на 0
  - Прижимайте руку плотно к туловищу, см. рисунок
  - Попросите респондента сжать прибор как можно сильнее
  - Зафиксируйте результат (кг) до ближайшего целого числа
  - Установите счётчик прибора в положение на 0
  - Сделайте по 2 замера на каждую руку (всего 4 результата)
  - Запишите все особенности при измерении в комментариях (при вводе в компьютер нажмите CTRL-M).
- (Напр. если рука слишком велика, чтобы поместиться в динамометр и т. д.)

**Измеряйте точно! НЕ ОКРУГЛЯЙТЕ результат до ближайшего кратного 5-ти результата.**

Левая рука		Правая рука		Комментарии	
Попытка № 1	кг	Попытка № 1	кг		
Попытка № 2	кг	Попытка № 2	кг		

## ИНСТРУКЦИЯ - ОБЪЕМ ЛЕГКИХ

Следующий тест измеряет, насколько быстро вы можете выдуть поток воздуха из лёгких. Важно, чтобы вы дули как можно сильнее. Я хотел(а) бы провести две попытки. Когда мы будем готовы начать, я попрошу вас встать. Наберите в лёгкие столько воздуха, сколько максимально возможно. Откройте рот и плотно обхватите губами насадку, а затем дуньте настолько сильно и быстро, как вы только сможете.

- Продемонстрируйте тест
- Протяните респонденту прибор и попросите его самостоятельно выбрать насадку и установить её на прибор
- Респондент должен держать прибор так, чтобы его пальцы не закрывали отверстие.

**Встаньте, пожалуйста. Наберите в себя столько воздуха, сколько сможете. Откройте рот и плотно обхватите им насадку. Теперь подуйте в насадку настолько сильно и быстро, как вы только сможете.**

- Запишите показание прибора
- Обнулите показание. Подождите не менее 30 секунд и повторите попытку.

**Измеряйте точно! Не округляйте результат просто до ближайшего кратного 50-ти результату.**

Запишите результат в компьютер. Напишите 30, если результат меньше 60; напишите 890, если показание превышает максимальный результат; напишите 993, если респондент попытался, но не смог; или напишите 999, если респондент отказался от попытки

Попытка №	Результат попытки
1	
2	





