

**infas**



# **50+ in Europa**

**LISTENHEFT**

## Karte 1

1. Ehemann/Ehefrau
2. Partner/Partnerin
3. Kind
4. Schwiegersohn/-tochter
5. Eltern
6. Schwiegereltern
7. Bruder/Schwester
8. Enkelkind
9. Anderer Verwandter (bitte angeben)
10. Andere, nicht verwandte Person (bitte angeben)
11. Ex-Ehegatte/Ex-Partner

## Karte 2

1. Volks- oder Hauptschulabschluss; 8. Klasse  
Polytechnische Oberschule (POS)
2. Realschulabschluss; 10. Klasse POS
3. Fachhochschulreife
4. Abitur
95. Noch kein Schulabschluss / Noch in der Schule
96. Kein Schulabschluss
97. Anderer Schulabschluss (auch im Ausland)

### **Karte 3**

1. Lehre
2. Berufsfachschule
3. Fachschule
4. Fachhochschulabschluss
5. Hochschulabschluss
95. Noch in beruflicher Ausbildung oder Studium
96. Kein Berufsabschluss
97. Anderer Berufsabschluss (auch im Ausland)

## **Karte 4**

1. Verheiratet und mit Ehegatten zusammenlebend
2. In eingetragener Partnerschaft lebend
3. Verheiratet, getrennt vom Ehegatten lebend
4. Ledig
5. Geschieden
6. Verwitwet

## **Karte 5**

1. Im gleichen Haushalt
2. Im gleichen Gebäude
3. Weniger als 1 Kilometer entfernt
4. Zwischen 1 und 5 Kilometer entfernt
5. Zwischen 5 und 25 Kilometer entfernt
6. Zwischen 25 und 100 Kilometer entfernt
7. Zwischen 100 und 500 Kilometer entfernt
8. Mehr als 500 Kilometer entfernt

## **Karte 6**

1. Vollzeitbeschäftigt
2. Teilzeitbeschäftigt
3. Selbständig oder im Familienbetrieb beschäftigt
4. Arbeitslos
5. In schulischer oder beruflicher Ausbildung, inkl. Umschulung
6. In Elternzeit
7. In Rente oder Frührente
8. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
9. Hausfrau oder Hausmann
97. Sonstiges

## Karte 7

1. Herzinfarkt einschließlich Myokardinfarkt, Koronarthrombose oder andere Herzkrankheiten einschließlich Herzinsuffizienz
2. Bluthochdruck
3. Hohe Cholesterinwerte
4. Schlaganfall einschließlich Durchblutungsstörungen im Gehirn
5. Diabetes oder hohe Blutzuckerwerte
6. Chronische Erkrankungen der Lunge wie chronische Bronchitis oder Lungenemphysem
8. Arthritis einschließlich Osteoarthritis oder Rheuma
10. Krebs oder bösartige Tumore, einschließlich Leukämie und Lymphdrüsenkrebs, ausschließlich kleinerer Hautkrebserkrankungen
11. Magengeschwür, Zwölffingerdarmgeschwür
12. Parkinson'sche Krankheit
13. Grauer Star
14. Oberschenkelhalsbruch oder Hüftfraktur
15. Andere Brüche oder Frakturen
16. Alzheimer, Demenz, Senilität oder andere schwere Gedächtnisstörungen
96. Keine der genannten
97. Andere Krankheiten, die nicht genannt wurden



## Karte 8

1. Schmerzen im Rücken, im Knie, in der Hüfte oder in einem anderen Gelenk
2. Herzprobleme oder Angina Pectoris, Schmerzen in der Brust bei körperlicher Betätigung
3. Atemnot
4. Hartnäckiger Husten
5. Geschwollene Beine
6. Schlafstörungen
7. Hinfallen
8. Angst davor, hinzufallen
9. Schwindel, Ohnmacht, Blackouts
10. Probleme mit Magen oder Darm, einschließlich Verstopfung, Durchfall, Blähungen
11. Inkontinenz oder unkontrollierter Abgang von Urin
12. Ermüdung, Erschöpfung
96. Keines der genannten
97. Andere Symptome, hier nicht aufgeführt

## Karte 9

1. Medikamente gegen hohe Cholesterinwerte
2. Medikamente gegen hohen Blutdruck
3. Medikamente gegen Herzinfarkt
4. Medikamente gegen andere Herzkrankheiten
5. Medikamente gegen Asthma
6. Medikamente gegen Diabetes
7. Medikamente gegen Gelenkschmerzen oder Gelenkentzündungen
8. Medikamente gegen andere Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, usw.)
9. Medikamente gegen Schlafstörungen
10. Medikamente gegen Angstzustände oder Depressionen
11. Medikamente gegen Osteoporose (hormonell)
12. Medikamente gegen Osteoporose (nicht hormonell)
13. Medikamente gegen Sodbrennen
14. Medikamente gegen Chronische Bronchitis
96. Keine Medikamente
97. Andere Medikamente, hier nicht aufgeführt

## Karte 10

1. 100 Meter gehen
2. Ungefähr zwei Stunden lang sitzen
3. Nach längerem Sitzen von einem Stuhl oder Sessel aufstehen
4. Mehrere Treppenabsätze hinauf gehen, ohne dabei eine Pause zu machen
5. Einen Treppenabsatz hinauf gehen, ohne dabei eine Pause zu machen
6. Bücken, hinknien, in die Hocke gehen
7. Sich nach etwas strecken oder die Arme über Schulterhöhe anheben
8. Größere Gegenstände wie einen Sessel ziehen oder schieben
9. Gegenstände mit einem Gewicht von mehr als 5 Kilo (z.B. eine schwere Einkaufstasche) anheben oder tragen
10. Mit den Fingern eine kleine Münze vom Tisch aufnehmen
96. Keine der genannten

## Karte 11

1. Sich anziehen, einschließlich Socken und Schuhe
2. Durch einen Raum gehen
3. Baden oder Duschen
4. Essen, zum Beispiel beim Zuschneiden der Speisen
5. Ins Bett legen oder aus dem Bett aufstehen
6. Benutzen der Toilette, einschließlich Hinsetzen oder Aufstehen
7. Benutzen einer Karte, um sich in einer fremden Umgebung zurecht zu finden
8. Zubereiten einer warmen Mahlzeit
9. Einkaufen von Lebensmitteln
10. Telefonieren
11. Medikamente einnehmen
12. Arbeiten im Haus oder Garten
13. Mit Geld umgehen, z.B. Rechnungen bezahlen oder Ausgaben kontrollieren
96. Keine der genannten

## **Karte 12**

1. Fast täglich
2. An fünf oder sechs Tagen der Woche
3. An drei oder vier Tagen der Woche
4. Ein- oder zweimal in der Woche
5. Ein- oder zweimal im Monat
6. Weniger als einmal im Monat
7. Überhaupt nicht in den letzten drei Monaten

## **Karte 13**

1. Täglich
2. 3-6 mal pro Woche
3. Zweimal pro Woche
4. Einmal pro Woche
5. Weniger als einmal pro Woche

## **Karte 14**

1. Spezialist/in für innere Medizin (Internist/in), für Herz- und Lungenkrankheit, Diabetes, Magen-Darm-Leiden oder Endokrinologie
2. Dermatologe/Dermatologin
3. Neurologe/Neurologin
4. Augenarzt/-ärztin
5. Hals-, Nasen-, Ohrenarzt/-ärztin
6. Rheumatologe/Rheumatologin
7. Orthopäde/Orthopädin
8. Chirurg/in
9. Psychiater/in
10. Gynäkologe/Gynäkologin
11. Urologe/Urologin
12. Onkologe/Onkologin
13. Facharzt/-ärztin für Geriatrie

## Karte 15

1. Angehörige/r gesetzgebender Körperschaften, leitende/r Verwaltungsbedientete/r oder Führungskraft in der Privatwirtschaft
2. Wissenschaftler/in
3. Techniker/in oder gleichrangiger nichttechnischer Beruf
4. Bürokräft, kaufmännische/r Angestellte/r
5. Dienstleistungsberuf, Verkäufer/in (im Geschäft oder auf Märkten)
6. Fachkraft in der Landwirtschaft oder Fischerei
7. Handwerks- oder verwandter Beruf
8. Anlagen- und Maschinenbediener/in oder Montierer/in
9. Hilfsarbeitskraft
10. Soldat/in



## Karte 16

1. Land- oder Forstwirtschaft, Jagd, Fischerei oder Fischzucht
2. Bergbau oder Torfgewinnung
3. Herstellung von Waren
4. Energie- oder Wasserversorgung
5. Bau
6. Handel, Reparatur von Kraftfahrzeugen oder Gebrauchsgütern
7. Beherbergung oder Gaststätten
8. Verkehr oder Nachrichtenübermittlung
9. Kreditinstitute oder Versicherungen
10. Grundstücks- oder Wohnungswesen, Vermietung, Erbringung von unternehmensbezogenen Dienstleistungen
11. Öffentliche Verwaltung, Verteidigung, Sozialversicherung
12. Erziehung und Unterricht
13. Gesundheits-, Veterinär- oder Sozialwesen
14. Erbringung von sonstigen öffentlichen oder privaten Dienstleistungen

## **Karte 18**

1. Im Ruhestand
2. Abhängig oder selbständig beschäftigt  
(einschließlich Arbeit im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos und arbeitssuchend
4. Dauerhaft erwerbsunfähig aufgrund Krankheit  
oder Behinderung
5. Hausfrau/-mann
97. Andere Erwerbssituation (z.B.: lebe von  
Vermögen, studiere, arbeite ehrenamtlich)

## Karte 19

1. Erreichen der gesetzlichen Altersgrenze
2. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen für eine Betriebsrente
3. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen für eine private Altersrente
4. Erhielt Angebot für eine Vorruhestandsregelung
5. Wurde gekündigt (erhalte z.B. Vorruhestandsbezüge, Arbeitslosengeld, o.ä.)
6. Mein schlechter Gesundheitszustand
7. Der schlechte Gesundheitszustand von Familienangehörigen oder Freunden
8. Um zur gleichen Zeit wie Ehegatte oder Partner/in in Ruhestand zu gehen
9. Um mehr Zeit mit der Familie zu verbringen
10. Um das Leben zu genießen

## **Karte 20**

1. Eine Veränderung in der Art Ihrer Beschäftigung (z.B. von abhängig zu selbständig)
2. Ein Arbeitgeberwechsel
3. Eine Beförderung
4. Ein Wechsel des Dienstortes
5. Eine Veränderung der Vertragslaufzeit (von kurz- zu langfristig oder umgekehrt, auch Be- oder Entfristung)
96. Keine der genannten Veränderungen

## **Karte 21**

1. Altersrente
3. Arbeitslosengeld
4. Krankengeld
5. Erwerbsminderungs- oder Erwerbsunfähigkeitsrente
6. Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe
96. Keine dieser Leistungen

## **Karte 22**

1. Stimme voll zu
2. Stimme zu
3. Stimme nicht zu
4. Stimme gar nicht zu

## Karte 23

1. Gesetzliche Altersrente oder Beamtenpension
3. Gesetzliche Frührenten oder Vorruhestandsbezüge
4. Erwerbsminderungsrente bzw. Beamtenpension wegen Dienstunfähigkeit, oder Krankengeld
6. Arbeitslosengeld
7. Hinterbliebenenrente
9. Leistungen für Kriegsoffer (z.B. Kriegsbeschädigte und Kriegerwitwen)
10. Pflegeversicherung
96. Keine der genannten

## Karte 24

1. Betriebliche Altersrente aus der letzten Beschäftigung
2. Betriebliche Altersrente aus einer zweiten Beschäftigung
3. Betriebliche Altersrente aus einer dritten Beschäftigung
4. Betriebliche Vorruhestandsbezüge
5. Betriebliche Erwerbsminderungsrenten
6. Betriebliche Hinterbliebenenrente
96. Keine der genannten



## **Karte 25**

1. Regelmäßige Zahlungen aus Lebensversicherungen
2. Regelmäßige Zahlungen aus privaten Rentenversicherungen
3. Unterhaltszahlungen
5. Zahlungen aus einer privaten Pflegeversicherung
96. Keine der genannten

## **Karte 26**

1. Gesetzliche Altersrente oder Beamtenpension
2. Vorruhestandsbezüge
3. Erwerbsminderungsrente (früher: Erwerbs, bzw. Berufsunfähigkeitsrente) oder Beamtenpension wegen Berufsunfähigkeit
4. Privatrente, Betriebsrente oder Zusatzversorgung des öffentlichen Dienstes

## **Karte 27**

1. z.B. Anziehen, Baden oder Duschen, Essen, ins Bett legen oder aus dem Bett aufstehen, Benutzen der Toilette
2. z.B. mit Reparaturen am Haus, Gartenarbeit, Transport, Einkaufen, Hausarbeit oder Hilfe bei Schreibarbeit wie das Ausfüllen von Formularen oder das Erledigen von finanziellen oder rechtlichen Angelegenheiten

## Karte 28

1. Um für den Lebensunterhalt zu sorgen
2. Um ein Haus oder eine Wohnung zu kaufen oder einzurichten
3. Um bei einer anderen größeren Anschaffung zu helfen
4. Wegen eines familiären Ereignisses (Geburt, Hochzeit, andere Feier)
5. Um bei einer Scheidung zu helfen
6. Um nach einem Trauerfall oder einer Krankheit zu helfen
7. Um bei Arbeitslosigkeit zu helfen
8. Für die Aus- und Weiterbildung
9. Um gesetzliche Verpflichtungen gegenüber einem Ehegatten, Eltern oder Kindern zu erfüllen
96. Kein besonderer Grund
97. Anderer Grund

## **Karte 29**

1. Familiäre Gründe
2. Berufliche Gründe
3. Wunsch nach einer kleineren/größeren/anderen Wohnung
4. Wunsch nach einer anderen Wohngegend
97. Andere Gründe

## **Karte 30**

1. Eigentümer
2. Mitglied einer Genossenschaft
3. Mieter
4. Untermieter
5. Mietfrei

## Karte 31

1. Ich mag/wir mögen Banken nicht
2. Mindesteinlage/Kontoführungsgebühren sind zu hoch
3. Keine Bank hat geeignete Öffnungszeiten oder Filialen
4. Brauche/will kein Konto/Sparbuch
5. Habe nicht genug Geld
6. Kinder oder andere Verwandte (inner- oder außerhalb des Haushalts) kümmern sich um Ersparnisse
95. Ich habe/wir haben doch ein Konto/Sparbuch
97. Anderer Grund

## Karte 32

1. Schulden auf Autos oder andere Fahrzeuge (Motorräder, Boote, etc.)
2. Überfällige Kreditkarten- oder Kundenkartenabrechnungen
3. Kredite (bei einer Bank, einer Bausparkasse oder einem anderen Geldinstitut)
4. Schulden bei Verwandten oder Freunden
5. (Öffentliche) Kredite zur Finanzierung des Studiums (z.B. BAföG)
6. Überfällige Rechnungen (Telefon, Strom, Heizung, Miete)
96. Keine Schulden
97. Andere Schulden



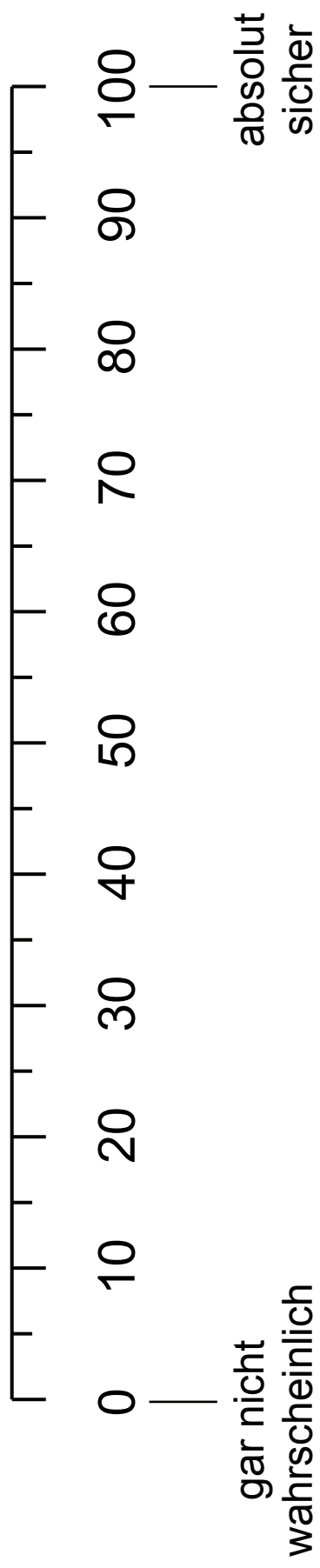
## **Karte 33**

1. häufig
2. manchmal
3. selten
4. nie

## Karte 34

1. Ehrenamtliche Tätigkeit
4. Teilnahme an einem Fort- oder Weiterbildungskurs
5. Teilnahme an Aktivitäten von Vereinen (z.B. Sport - oder Heimatverein)
6. Teilnahme an Aktivitäten einer religiösen Organisation (Kirche, Synagoge, Moschee, etc.)
7. Teilnahme an Aktivitäten einer politischen Organisation oder Bürgerinitiative
8. Bücher, Magazine oder Zeitungen gelesen
9. Kreuzwort- oder Zahlenrätsel gelöst (z.B. Scrabble oder Sudoku)
10. Karten oder Spiele wie Schach spielen
96. Keine der genannten

### Karte 35



## Karte 36

1. Ich gehe ein erhebliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung erheblichen Gewinn zu machen
2. Ich gehe ein überdurchschnittliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung, überdurchschnittlichen Gewinn zu machen
3. Ich gehe ein durchschnittliches finanzielles Risiko ein in der Erwartung durchschnittlichen Gewinn zu machen
4. Ich bin nicht bereit, irgendwelche finanziellen Risiken einzugehen

## **Karte 37**

1. Im Ruhestand
2. Abhängig oder selbständig beschäftigt  
(einschließlich Arbeit im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos und arbeitssuchend
4. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit  
oder Behinderung
5. Hausfrau/-mann
97. Andere Erwerbssituation