

"50+ באירופה ובישראל"

סקר בריאות, הזדקנות, ופרישה
באירופה ובישראל

גל שני 2009-2010

כרטיסיות

[ערבית]

1

1. زوجة.
2. شريك.
3. ابن.
4. زوجة إبنني/إبنتي
5. والده/ته
6. حمى/اة.
7. أخ/أخت
8. حفيدة.
9. أقرباء آخرين (حدّد)
10. آخرون, ليسوا أقرباء (حدّد)
11. الزوجه السابقه

2

1. إبتدائية.
2. ثانوية مهنية جزئية (لم ينهي الثانوية المهنية)
3. ثانوية مهنية تامة، لكن بدون شهادة بجروت.
4. ثانوية مهنية تامة مع شهادة بجروت.
5. ثانوية نظرية جزئية (لم ينهي الثانوية النظرية).
6. ثانوية نظرية تامة، لكن بدون شهادة بجروت.
7. ثانوية نظرية تامة مع شهادة بجروت.
96. لا توجد ثقافة رسمية.
97. آخر (يشمل التعليم بالخارج).

3

1. كلية دينية
2. كلية التمريض
3. كلية للهندسيين
4. جامعية تامة - شهادة لقب أول (BA)
5. جامعية تامة - شهادة لقب ثاني أو أكثر (MA أو أعلى)
95. موجودة/الآن في فترة دراسات التعليم العالي
96. لا يوجد لديه شهادة تعليم عالي
97. آخر (يضم التعليم خارج البلاد)

4

1. متزوج/ة وي/تسكن مع زوج/ة.
2. شريك/ة حياة مسجل/ة.
3. متزوج/ة, ي/تسكن منفصل/ة عن الزوج/ة.
4. أعزب/عزباء.
5. مطلق/ة.
6. أرمل/ة.

5

1. إبتدائية.
2. ثانوية مهنية جزئية (لم ينهي الثانوية المهنية)
3. ثانوية مهنية تامة، لكن بدون شهادة بجروت.
4. ثانوية مهنية تامة مع شهادة بجروت.
5. ثانوية نظرية جزئية (لم ينهي الثانوية النظرية).
6. ثانوية نظرية تامة، لكن بدون شهادة بجروت.
7. ثانوية نظرية تامة مع شهادة بجروت.
96. لا توجد ثقافة رسمية.
97. آخر (يشمل التعليم بالخارج).

6

1. كلية دينية
2. كلية التمريض
3. كلية للهندسيين
4. جامعية تامة - شهادة لقب أول (BA)
5. جامعية تامة - شهادة لقب ثاني أو أكثر (MA أو أعلى)
95. موجود/ة الآن في فترة دراسة للتعليم العالي
96. لا يوجد معه شهادة تعليم عاليه
97. آخر (يضم التعليم خارج البلاد)

7

1. في نفس المنزل.
2. في نفس البناية.
3. على بعد أقل من كيلومتر واحد.
4. على بعد ما بين كيلومتر واحد حتى 5 كيلومترات.
5. على بعد ما بين 5 كيلومترات و25 كيلومتراً.
6. على بعد ما بين 25 كيلومتراً و100 كيلومتراً.
7. على بعد ما بين 100 كيلومتراً و500 كيلومتراً.
8. على بعد أكثر من 500 كيلومتراً.
9. أكثر من مسافة 500 كيلومتراً في بلد أخرى.

1. نوبة قلبية بما يشمل تلف جزئي في عضلة القلب أو إنسداد في الشرايين أو أي مشكلة أخرى تتعلق بالقلب بما في ذلك فشل القلب.
2. ضغط الدم العالي
3. ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم.
4. جلطة أو مرض في الأوعية الدموية في الدماغ.
5. السكري أو ارتفاع مستوى السكر في الدم.
6. الايمفيزيما (انتفاخ الرئة) أو التهاب مزمن في الشعب الرئوية.
7. الأستما (مرض الربو).
8. التهاب المفاصل, بما في ذلك إتهاب العظام أو الروماتيزم.
9. الأوستيوبوروزييس (تخلخل العظام).
10. سرطان أو ورم خبيث. بما في ذلك سرطان الدم أو سرطان الليمفوما, لكن ليس أورام جلدية بسيطة.
11. قرحة في المعدة أو في الاثني عشر, قرحة هضمية (حامضية).
12. مرض الرعاش (الباركينسون).
13. بياض العين.
14. كسر في الورك أو في الفخذ.
15. كسور أخرى
16. مرض الشيخوخة (التسهايمر), خبل, أعراض عضويه دماغيه, مشاكل في الذاكره
17. ورم حميد
96. ولا حالة مما ذكر.
97. غير ذلك من الأمراض, لم تذكر أعلاة.

9

1. ألم في الظهر, الركبة, الورك أو أي مرفق آخر.
2. مشكلة في القلب أو ذبحة صدرية, ألم في الصدر عند بذل مجهود جسدي.
3. إنعدام النفس, صعوبة في التنفس.
4. سعال عنيد ومستمر.
5. سيقان منتفخة.
6. مشاكل في النوم.
7. السقوط.
8. الخوف من السقوط.
9. دوخة, الاغماء أو الغياب عن الوعي.
10. مشاكل في المعدة أو في الأمعاء, بما في ذلك إمساك حاد, انتفاخ, إسهال.
11. تبول لا إرادي.
12. ارهاق
96. لا شيء
97. حالات وأعراض أخرى, لم تذكر أعلا.

10

1. أدوية لضغط الدم العالي الناجم عن ارتفاع مستوى الكولسترول في الدم.
2. أدوية لارتفاع ضغط الدم.
3. أدوية لأمراض الأوعية الدموية أو التويجية في الدماغ.
4. أدوية لمشاكل أخرى في القلب.
5. أدوية لمرض الربو.
6. أدوية لمرض السكري.
7. أدوية لآلم المفاصل أو التهاب المفاصل.
8. أدوية لآلام أخرى (مثل: ألم الصداع, ألم الظهر, الخ...).
9. أدوية لمشاكل النوم.
10. أدوية لمشاكل الخوف, القلق والاكتئاب.
11. أدوية لتخلخل عظام هرمونية.
12. أدوية لتخلخل عظام غير هرمونية.
13. أدوية لحرقة المعدة.
14. أدوية للالتهاب الشعب الرئوية المزمن.
96. لا يوجد
97. أدوية أخرى, لم تذكر بعد.

11

1. المشي لمسافة مئة متر.
2. الجلوس لمدة ساعتين بالتقريب.
3. النهوض من كرسي بعد الجلوس لفترة طويلة.
4. صعود عدد من الطوابق بدون استراحة.
5. صعود طابق واحد بدون استراحة.
6. التوقف, الركوع, أو الإنحناء.
7. مد أذرعك فوق مستوى الكتف.
8. شد أو دفع أغراض كبيرة مثل كرسي في الصالون.
9. رفع أو حمل أوزان أكثر من خمسة كيلوغرامات.
10. رفع عملة صغيرة عن طاولة.
96. ولا أي واحد مما ذكر.

12

1. إرتداء الثياب, بما في ذلك لبس الأحذية والجوارب.
2. المشي عبر الغرفة.
3. الإستحمام في الدوش أو البانيو.
4. الأكل, مثل تقطيع الطعام.
5. دخول السرير أو الخروج منه.
6. إستخدام المراض, بما في ذلك الجلوس والقيام.
7. إستخدام الخارطة لتعرف كيف تتجول في مكان غريب.
8. تحضير وجبة ساخنة.
9. شراء الأغراض اليومية.
10. الإتصال الهاتفي.
11. تناول الأدوية.
12. القيام بعمل حول المنزل أو الحديقة.
13. تدبّر المال, مثل دفع الفواتير وتعقب النفقات.
96. غير ذلك

13

1. عصا مشي
2. أداة تستعمل للمشي (هليخون)
3. كرسي عجلات يدوي
4. كرسي عجلات كهربائي
5. دراجه رجل (سكوتر)
6. أوعيه خاضه للاكل
7. أداة إنذار شخصيه
96. لا شئ مما ذكر

14

1. كل يوم تقريباً.
2. خمس أو ست مرات في الأسبوع.
3. ثلاث أو أربع مرات في الأسبوع.
4. مرة أو مرتان في الأسبوع.
5. مرة أو مرتان في الشهر.
6. أقل من مرة واحدة في الشهر.
7. ولا مرة واحدة في الأشهر الثلاث الماضية.

15

1. أخصائي أمراض القلب, أخصائي أمراض الرئة, أخصائي الأمعاء, أخصائي سكري أو أخصائي لأمراض الغدد
2. طبيب جلد.
3. أخصائي أعصاب.
4. طبيب عيون.
5. أخصائي أنف, أذن وحنجرة.
6. أخصائي مفاصل أو معالج طبيبي.
7. طبيب عظام.
8. طبيب جراح.
9. طبيب نفسي.
10. أخصائي أمراض نساء.
11. أخصائي مسالك بولية.
12. أخصائي أمراض سرطانية.
13. أخصائي لمعالجة المسنين.

16

1. مكوث في المستشفى من أجل إجراء عملية.
2. فحوصات طبية أو علاجات ليست جراحية (عدا عن مشاكل الصحة النفسية).
3. مشاكل نفسية.

17

1. خدمات ترميضية مقابل أجره أو عناية شخصية.
2. مساعدة مهنية أو مساعدة في البيت مقابل أجره, في مهمات المنزل التي لم يكن بوسعك القيام بها لأسباب صحية.
3. وجبات جاهزة.
96. ولا واحدة مما ذكر.

18

1. جراحة.
2. علاج من قبل طبيب عام.
3. علاج من قبل طبيب مختص.
4. أدوية.
5. عناية بالأسنان.
6. إعادة تأهيل مع المكوث في المستشفى.
7. إعادة تأهيل دون المكوث في المستشفى.
8. أدوات طبية مختلفة على أنواعها.
9. عناية ترميضية منزلية.
10. علاج منزلي.
11. علاج منزلية مقابل أجر.
97. أي علاج آخر لم يذكر.

19

1. الزيارات الطبية للطبيب عام
2. الزيارات الطبية للمتخصصين ، بتوصيه من قبل طبيب عام
3. الزيارات الطبية للمتخصصين ، بدون توصيه من قبل طبيب عام
4. الزيارات الطبية إلى أي طبيب من اختيارك
5. العناية بالأسنان
6. ادويه موصوفه من طبيب
7. الاقامه بمشفى عام
8. الاقامه بمشفى خاص
9. الافامه بمؤسسه للمسنين
10. التمريض في المنزل في حالة المرض المزمن أو العجز المزمن

20

1. متقاعد/ة.
2. أجيرة/ة أو مستقل/ة (بما في ذلك العمل في مصلحة تابعة للعائلة).
3. عاطل/ة عن العمل (ت/يبحث عن عمل)
4. مريض/ة مرض مزمن أو معاق/ة.
5. رب/ة بيت
97. آخر (يؤجر, صاحب ملك, طالب, يعمل بعمل تطوعي).

21

1. اصبحت مستحقا لمخصصات الشيخوخة من التأمين الوطني.
2. مخصصات التقاعد المبكرة أو قبل-تقاعد من الحكومة.
3. يستحق مخصصات تقاعد من التأمين الوطني بسبب إعاقة
4. مخصصات إصابات العمل من التأمين الوطني
5. مخصصات التقاعد من المشغل
6. مخصصات تقاعد مبكر من المشغل
96. ولا أي واحدة

22

1. تغيير في نوع العمل (مثل من عمل مستقل الى عمل شخصي)
2. تغيير في رب العمل (المشغل)
3. ترقية
4. تغيير في موقع العمل
5. تغيير في مدة العقد (من قصير المدى الى طويل المدى أو العكس)
96. ولا تغيير مما ذكر اعلاه

23

1. مخصصات شيخوخة
2. مخصصات تقاعد مبكر
3. مخصصات بطالة
4. مخصصات مرض
5. مخصصات تأمين بسبب عجز
6. مساعدة اجتماعية
96. ولا شيء مما ذكر

24

1. عضو هيئة تشريع, مدير أو مسؤول كبير
2. مهني
3. معاون فني أو مهني
4. موظف
5. عامل خدمة, بائع أو عامل في محال تجارية
6. عامل مهني في مجال الزراعة والسمكية
7. عامل حرف
8. عامل انتاج أو عامل تشغيل الات مصانع
9. عامل مهني آخر (عمل أساسي)
10. قوات مسلحة

1. الزراعة, الصيد, الحراجة, السمك
2. التعدين واستغلال المحاجر
3. التصنيع
4. الكهرباء والغاز وإمدادات المياه
5. البناء
6. تجارة الجملة والتجزئة ؛ تصليح السيارات ، والدراجات النارية والسلع الشخصية والمنزلية
7. الفنادق والمطاعم
8. النقل, التخزين, الاتصالات
9. الوساطة المالية
10. العقارات, التأجير, الأنشطة التجارية
11. الإدارة العامة والدفاع ؛ الضمان الاجتماعي الإلزامي
12. التعليم
13. الصحة والعمل الاجتماعي
14. غير ذلك ، الخدمات الشخصية والاجتماعية والأنشطة

26

1. أوافق بشدة.
2. أوافق.
3. أعارض.
4. أعارض بشدة.

27

1. عضو هيئة تشريع, مدير أو مسؤول كبير
2. مهني
3. معاون فني أو مهني
4. موظف
5. عامل خدمة, بائع أو عامل في محال تجارية
6. عامل مهني في مجال الزراعة والسمكية
7. عامل حرف
8. عامل انتاج أو عامل تشغيل الات مصانع
9. عامل مهني آخر (عمل أساسي)
10. قوات مسلحة

1. الزراعة, الصيد, الحراجة, السمك
2. التعدين واستغلال المحاجر
3. التصنيع
4. الكهرباء والغاز وإمدادات المياه
5. البناء
6. تجارة الجملة والتجزئة ؛ تصليح السيارات ، والدراجات النارية والسلع الشخصية والمنزلية
7. الفنادق والمطاعم
8. النقل, التخزين, الاتصالات
9. الوساطة المالية
10. العقارات, التأجير, الأنشطة التجارية
11. الإدارة العامة والدفاع ؛ الضمان الاجتماعي الإلزامي
12. التعليم
13. الصحة والعمل الاجتماعي
14. غير ذلك ، الخدمات الشخصية والاجتماعية والأنشطة

1. مخصصات شيخوخة عامة.
2. مخصصات شيخوخة عامة تكميلية أو مخصصات ثانية للشيخوخة العامة
3. تقاعد عام مبكر أو راتب ما قبل التقاعد.
4. تأمين رئيسي لإعاقة عامة مرض/عجز/ عدم القدرة
5. تأمين ثانوي لإعاقة عامة مرض/عجز/ عدم القدرة
6. مخصصات البطالة العامة والضمان الاجتماعي.
7. مخصصات نفقة رئيسية من قبل الزوج/الشريك.
8. مخصصات نفقة ثانوية من قبل الزوج/الشريك.
9. راتب تقاعدي عسكري.
10. راتب تأمين رعاية طويل المدى
96. ولا واحد مما ذكر.

30

1. راتب مهني خاص للتقاعد.
2. راتب مهني خاص للتقاعد من عملك الثانوي
3. راتب مهني خاص للتقاعد من عملك الثالث
4. راتب مهني للتقاعد المبكر.
5. راتب مهني خاص لانعدام القدرة أو لعجز معين.
6. راتب مهني خاص للنفقة من مشغل الزوج/ة أو الشريك/ة.
96. غير ذلك

31

1. راتب تأمين حياة.
2. راتب تقاعد خصوصي او راتب سنوي خاص.
3. راتب نفقة.
4. دفعات اعتيادية من الصدقة.
5. راتب تأمين طويل المدى من شركة تأمين خاصة
96. ولا واحد مما ذكر.

32

1. مخصصات شيخوخة عامة.
2. مخصصات تقاعد مبكر أو شيخوخة ما قبل التقاعد.
3. مخصصات التأمين العامة بسبب المرض/العجز/مقعد.
4. مخصصات شيخوخة (مهنية) خاصة.
5. مخصصات تقاعد (مهنية) خاصة.
96. ولا واحد مما ذكر.

33

1. في نفس المنزل.
2. في نفس البناية.
3. على بعد أقل من كيلومتر واحد.
4. على بعد ما بين كيلومتر واحد حتى 5 كيلومترات.
5. على بعد ما بين 5 كيلومترات و25 كيلومتراً.
6. على بعد ما بين 25 كيلومتراً و100 كيلومتراً.
7. على بعد ما بين 100 كيلومتراً و500 كيلومتراً.
8. على بعد أكثر من 500 كيلومتراً.
9. أكثر من مسافة 500 كيلومتراً في بلد أخرى.

34

1. متزوج/ة وي/تسكن مع زوج/ة.
2. شريك/ة حياة مسجل/ة.
3. متزوج/ة, ي/تسكن منفصل/ة عن الزوج/ة.
4. أعزب/عزباء.
5. مطلق/ة.
6. أرمل/ة.

35

1. ت/يعمل بوظيفة كاملة.
2. ت/يعمل بوظيفة جزئية.
3. ت/يعمل لحسابه/ا أو بشكل مستقل أو ت/يعمل لمصلحة خاصة بالعائلة.
4. عاطل/ة عن العمل.
5. في عطلة تدريبية/اعادة تاهيل/تعليم.
6. إجازة ولادة
7. متقاعد أو تقاعد مبكر.
8. مريض مزمن أو مقعد.
9. يعتني بالبيت أو بالعائلة.
97. غير ذلك.

1. مدرسه ابتدائيه
2. ثانويه مهنيه بشكل جزئي (لم ينهي تعليمه المهني)
3. ثانويه مهنيه بشكل كامل، بدون شهادة بروت
4. ثانويه مهنيه بشكل كامل مع شهادة بروت
5. ثانويه نظريه بشكل جزئي(لم ينهي تعليمه النظري)
6. ثانويه نظريه بشكل كامل، بدون شهادة بروت
7. ثانويه نظريه بشكل كامل، مع شهادة بروت
8. ثانويه دينيه مع شهادة بروت
9. ثانويه دينيه بدون شهادة بروت
96. لم يحصل على تعليم رسمي
97. آخر(يشمل التعليم بالخارج)

37

1. مدرسه دينيه
2. مدرسه لتأهيل التمريض
3. مدرسه لتأهيل الهندسيين
4. جامعه_ لقب اول
5. جامعه_ لقب ثاني أو أعلى
95. موجود الان في فترة تعليمه/العالى
96. لا يوجد معه شهادة تعليم عاليه
97. آخر (يضم التعليم خارج البلاد)

38

1. العناية الشخصية. مثل المساعدة في إرتداء الثياب, الإستحمام, تناول الطعام, دخول السرير أو النهوض منه, إستعمال المراض.
2. المساعدة في أمور المنزل مثل: التصليح والصيانة في البيت, الحديقة, التنقل والسفر, التسوق.
3. المساعدة في أمور المستندات, مثل تعبئة النماذج, تسوية القضايا القانونية.

39

1. توفير الاحتياجات الأساسية.
2. شراء أو تأثيث بيت أو شقة.
3. لمساعدة في مصروف مالي كبير (غير شراء منزل).
4. حدث هام في العائلة (ولادة, زواج, احتفال آخر).
5. لمساعدة في الطلاق.
6. لمساعدة في أعقاب مرض أو تكل(موت ابن/ة).
7. لمساعدة في حالة البطالة.
8. إكمال التعليم.
9. لإيفاء بالتزام قانوني تجاه, زوج/ة أو شريك/ة, والد/ة أو ابن/ة.
96. لا يوجد سبب محدد.
97. سبب آخر.

40

1. لاسباب عائلية
2. لاسباب متعلقه بالعمل
3. اردت بيت او شقه اصغر أو اكبر أو مختلفه
4. اردت تغيير المنطقه
97. لاسباب اخرى

41

1. مدينة كبيرة.
2. ضاحية او ريف مدينة كبيرة
3. بلدة كبيرة.
4. بلدة صغيرة.
5. قرية أو منطقة ريفية.

بطاقة 42

.F	أقل من	3,000	ش.ج.
.B	ما بين	3,001	ش.ج.
.G	ما بين	6,001	ش.ج.
.T	ما بين	9,001	ش.ج.
.N	ما بين	12,001	ش.ج.
.L	ما بين	15,001	ش.ج.
.R	ما بين	18,001	ش.ج.
.K	ما بين	21,001	ش.ج.
.D	ما بين	24,001	ش.ج.
.H	ما بين	30,001	ش.ج.
.U	ما بين	45,001	ش.ج.
.E	أو أكثر	60,001	ش.ج.

بطاقة 43

مصاريف

1. طعام للإستهلاك البيتي

يضمن: مصاريف كل أصناف الطعام والمشروبات الغير كحولية الذين تم شراءهم من الحوانيت الكبيرة، الدكاكين الصغيرة، أسواق ومناطق تجارية أخرى

لا يضمن: مصاريف مشروبات كحولية مثل البيرة، النبيذ أو مشروبات روحية

2. طعام للإستهلاك خارج البيت

يضمن: مصاريف وجبات طعام في مطاعم أو في أماكن أخرى لبيع الطعام، مثل بار، تفارنيه، بوفيه، كفيثيريا وكنتينه.

لا يضمن: • مصاريف مشروبات كحولية
• مصاريف مناسبات وحفلات كبيرة، مثل أعراس وإلخ...

3. مصاريف مكالمات هاتفية

يضمن: • رسوم اشتراك واستخدام لشركة الإتصالات السلكية والخلوية في الشهر الأخير

• المكالمات الهاتفية التي تم إصدارها لخطوط سلكية وخلوية في البلاد وفي خارج البلاد في الشهر الأخير

• مصاريف استخدام الإنترنت (دفع على البنية التحتية + المزود) لمدة شهر

لا يضمن: مصاريف شراء أجهزة هاتفية، مثل أجهزة هواتف سلكية أو خلوية.

44

1. لا يحب/تحب التعامل مع البنوك
2. الحد الأدنى من التوازن / رسوم الخدمات مرتفعة جدا
3. لا يوجد بنك مع ساعات واماكن مريحة
4. ليس بحاجة, لا يريد حساب بنك
5. لا املك مبلغ كافي من المال
6. يقوم الاولاد أو اقرباء اخرين (من نفس البيت او خارجه) بإدارة الامور المالية والتوفيرات
95. في الواقع لدينا- لديها حساب بنك
97. لاسباب اخرى

45

1. دين على سيارة أو مركبة أخرى (عربة, دراجة نارية, قارب الخ...)
2. ديون لبطاقات الاعتماد.
3. قروض (من المصرف, شرك الإسكان أو مؤسسة مالية أخرى)
4. دين لأقارب أو أصدقاء.
5. قروض للطلاب الجامعيين.
6. ديون حسابات (هاتف, كهرباء, تدفئة, أجار).
96. ولا واحد مما ذكر أعلاه.
97. غير ذلك.

46

1. أخذ مخاطر مالية كبيرة وتوقع الحصول على عائدات كبيرة
2. أخذ مخاطر مالية فوق المتوسط وتوقع الحصول على عائدات أعلى من المتوسط
3. أخذ مخاطر مالية متوسطة وتوقع الحصول على عائدات متوسطة
4. لست مستعد/ه لتحمل خواطر مالية

47

1. غالبا
2. احيانا
3. نادرا
4. ابدا

48

1. القيام بعمل تطوعي أو خيري.
2. الاهتمام بمريض كبير السن أو مقعد.
3. تقديم المساعدة للعائلة, الأصدقاء, أو الجيران.
4. حضور دورة تربوية أو تأهيلية.
5. الذهاب الى نادي رياضي, اجتماعي أو أي نوع آخر من الأندية.
6. المشاركة في فعاليات دينية (كنيسة, كنيس, جامع الخ...)
7. المشاركة في فعاليات سياسية أو ذات علاقة بالمجتمع.
96. ولا اي فعالية من ذلك

49

1. للقاء أناس آخرين.
2. للمساهمة بشيء مفيد.
3. لأنني بحاجة
4. لكسب المال.
5. لتمارين مهاراتي أو للبقاء في حالة لياقة.
96. غير ذلك.

50

100 90 80 70 60 50 40 30 20 10 0

لا توجد أي أماكن

واثق جدا
